

会計人の教養

10
2020



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院 熊本校

朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">進行</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">挨拶長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p style="padding-left: 20px;">② 「おねがいします！」</p> <p style="padding-left: 20px;">③ 「ありがとうございました」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 「失礼します」</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">②「〇ページをお開き下さい」</p> <p style="padding-left: 20px;">③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <p style="padding-left: 40px;">★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</p> <p style="padding-left: 40px;">★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</p> <p style="padding-left: 40px;">★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 全員が落ち着いたことを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」</p> <p style="padding-left: 40px;">「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「以上で朝礼を終わります。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

会計人の教養

10

ひとりひとりが経営者

17 16 15 14 13 12 10 9 8 7 6 5 3 2 1
土金木水火月土金木水火月土金木
花火 ビーフォーチキン 社会人基礎力 雨 あなたの価値とは 人の和 みずあかり オトマトペ 差別 ガーベラ JR豊肥本線開通 たばこ税 今 星 お月見

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

31 30 29 28 27 26 24 23 22 21 20 19

土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月

診断ゲーム
いつ履歴書に書ける？
ベビースターラーメン
スマートフォン
努力は才能を上回る
水
雨のち晴れ
人はいつか死ぬぞ？
音楽
プラネタリウム
人のことなんて
ハロウィン

27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

2020 OCTOBER

令和二年 神無月 [かんなづき]

第6巻7号(通算61号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

みなさんは、月を見るのは好きですか。

月は一年中見ることができると、意識して見ることは少ないと思います。秋は一年で最も美しい月が見える季節であり、お月見もあります。

お月見は、唐時代の中国から始まりました。日本には平安時代に伝わり、貴族から武士、町民までが十五夜に月見を楽しむようになったと考えられています。

お月見には、団子とススキをお供えますが、これには意味があります。団子は、月と同じように丸く、欠けても満ちる月を不死の象徴と考えて愛していた名残から、それを食べることで健康と幸せをもたらすと言われています。また、ススキは、稲穂の代わりとして飾ることで、子孫や作物の繁栄を見守ってくれる月の神様が、ススキに乗り移ると考えられていました。

今年のお月見は本日、十月一日です。いつもより盛大に行ってみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆**伝統を大切にしましょう。**

みなさんは、夜に星を見ることはありますか。

私たちが知っている星座の多くは、今から約五千年ほど前、メソポタミア地方のバビロニアに住んでいたカルデア人によって名付けられたと言われています。現在は、国際天文学連合により、八十八の正式な星座が定義されています。

春の大曲線や夏の大三角形、冬の大三角形など、季節によって見える星座も変わるため、一年を通して夜空を楽しむことができます。

また、星座にはギリシヤ神話が深く関係しており、ゼウスやポセイドンを始めとする十二神に関する話や、十二星座にまつわる神話も面白いものが数多くあります。自分の星座の神話を読んで夜空を見上げれば、より星を楽しむことができます。

みなさんも、夜空を見上げて心をリラックスしてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆夜空を見上げましょう。

みなさんは、十月と聞いて早いと感じましたか。まだ、十月と思いましたが。人によって感じ方はそれぞれだと思いますが、私は早いと感じました。

楽しい時間は早く感じ、つまらないと思うている時間は遅く感じます。私はCPAでの時間はとても楽しく、有意義なものです。しかし、このまま過ごしては、後悔なく卒業することはできません。

それは、最近の私は一年生のころに比べると、通学時間が遅くなり、やる気が落ちていると感じているからです。来年からは社会人となります。そのため、今のように勉強に集中して取り組むということができなくなります。

この恵まれた環境に感謝し、今できることに精一杯取り組み、悔いの残らないように生かしていきたいです。

私たち二年生がCPAで勉強できるのもあと半年です。やり残したことがないように、残りの時間を過ごしましょう。

今日の心がけ◆時間の使い方を考えましょう。

今月から、たばこが値上がりすることはご存知でしょうか。値上がりの原因は、たばこ税の増税です。

一九六九年に発売が開始されたセブンスターは、当時百円で販売されていましたが、今回の値上げで五百六十円になります。約五十年で五倍以上も値上がりしています。が、この値上げはほとんどが増税に伴ったものです。

たばこの価格には、国たばこ税、地方たばこ税、たばこ特別税、消費税の四種類もの税金が含まれています。銘柄などによって異なりますが、税負担率は六割にも達するなど、たばこは税負担率の重い商品です。

たばこ税は、年間で二兆円と国の大きな収入源となっており、今回の増税で年間約千億円の税収の増加が見込まれています。たばこが無くなってしまうと、この二兆円のたばこ税を他の税金で回収しなければなりません。

国の税収や、税金を何に使っているのかを調べてみると、より税金に関心を持ち、政治に興味を湧くのではないのでしょうか。

今日の心がけ◆税金に関心を持ちましょう。

八月、熊本地震の影響で運行が中止されていたJR豊肥本線の運行が再開されました。

さらに、今月には、国道57号線の復旧ルートが開通することが正式に発表されました。熊本地震からの復旧として、断絶した道と道とが繋がることを嬉しく感じます。

私は道と道とが繋がるように、人と人との繋がりも大切にしています。そう思わせてくれたのが税理士試験です。

私は税理士試験を通じて、たくさんの人に支えられていることを実感しました。私にとって応援してくださった方々の存在は、偉大であり、どんなにつらいことも楽しく乗り越えることができました。現在は、支えてくださった方々への感謝の気持ちを、合格という結果で恩返しできればと思っています。

人と人との繋がりには、自分自身の心の在り方を大きく変えてくれる大切なものです。これからも、感謝の気持ちを忘れずに、一日一日を大切に生きていきます。

今日の心がけ◆人と人との繋がりに感謝しましょう。

ガーベラは、キク科の多年草で、主に熱帯アジアやアフリカなどの温暖な場所に分布しています。まっすぐに伸びた花茎から、五センチから十センチ程度の花をたくさん咲かせます。ガーベラは比較的育てやすく、冬には一度地上部が枯れてしまいましたが、寒冷地以外なら放つていても翌年の春には再び芽を出してくれます。

このガーベラの種類には大輪のものから、「ミニガーベラ」の別称で販売されている三センチほどの改良種まで多彩な品種があります。

花の色は、赤、白、ピンク、紫、オレンジ、黄色など豊富な色があり、春と秋の二度、開花を楽しめます。

ガーベラの代表的な花言葉は、「希望」、「前進」、「美しさ」です。これはガーベラの花が色鮮やかに咲き、明るく生き生きとした印象を与えることにちなんでいるといわれます。また、色によってもそれぞれ違う花言葉があります。

私も、ガーベラの花言葉のように、自分を信じ、希望を持ち、常に前進していけるようになりたいです。

今日の心がけ◆希望を持ち、今よりも前進しましょう。

八月二十三日の夕方、米ウイスクンシン州ケノーシヤで警官が黒人男性を背後から複数回銃撃するという事件がありました。

黒人の権利は、キング牧師が先頭に立つて行った公民権運動により認められるようになりました。しかし、アメリカの白人社会に長い年月をかけて根付いた黒人への差別意識は残っているのです。

先日、女子プロテニス選手の大坂なおみ選手が全米オープンで優勝しました。大坂選手はインタビューを受けている際に、事件で被害を受けた男性の名前の入ったマスクを着用し、黒人差別に対する抗議を行いました。

スポーツの場に政治を持ち込むのはいかがなものかという意見もあります。ただ、差別をなくすためにこのような活動をしていることは、同じ日本人として誇りに感じます。見た目を気にせず、みんなで手を取り合い、差別のない世界になればいいと思います。

今日の心がけ◆差別のない世界を目指しましょう。

オノマトペとは、状態や動きを音で表現した言葉で、擬音語や擬態語のことを言います。

日本語の大きな特徴の一つで、当たり前前に使っている日本人にとっては体に染みついた表現です。

しかし、日本語を勉強している外国の方たちにとっては難しいと思われるようです。それは、日本語がオノマトペを多く用いる言語だからです。

雨の音一つでも、しとしと、ぱらぱら、ぎーぎーと様々な表現ができます。聞き手はどのような状態であるのかイメージがしやすく、簡潔に伝えることができることからとても便利な言葉です。これらを有効に活用することで、コミュニケーションも円滑に進みます。

日本語のオノマトペは、約四千五百語から五千語あるといわれています。みなさんも、オノマトペについて調べてみてはいかががでしょうか。

今日の心がけ◆広い視野を持ちましょう。

みなさんは、熊本城下で行われる秋の風物詩、「みずあかり」をご存知でしょうか。

「みずあかり」とは、竹、火、水、ろうそくといった熊本の資源を生かした灯りの祭典です。二日間で約五万四千個のろうそくが熊本城周辺を彩り、ろうそくの灯りで輝く景色がとても綺麗です。

CPAの学生は、毎年「みずあかり」のボランティアに参加しています。暑い中での作業は大変ですが、ボランティアを終えると、とても美しい景色に感動します。「みずあかり」を見に来ている人から「きれい」や「すごい」などの声が聞こえてくると、やってよかったという気持ちになります。

このように、楽しいまつりですが、今年は新型コロナウイルスの影響で開催されません。今年もボランティアに参加したいと考えていたので残念です。

新型コロナウイルスの流行により、様々なイベントが中止になっています。来年は、ぜひ「みずあかり」が開催されるといいですね。

今日の心がけ◆ボランティアに参加しましょう。

中国戦国時代の儒学者、孟子の言葉に、「天の時、地の利、人の和」という言葉があります。これは、戦略が成功する三条件といわれているものです。

天の時はチャンス、地の利はポジショニング、人の和はチームと解釈されており、この三条件はビジネスでも重要視されています。

すべての条件を揃えることは大変ですが、普段の自分の行動一つひとつが成功への一歩になるのではないのでしょうか。

特に人の和は、一人ひとりがコミュニケーションを図り、形成していかなければならないものです。

社会人になれば、いろいろな人と話す機会が多くなります。その時には、人の和を大切にし、互いに良い仕事ができるように努力していきましょう。

今日の心がけ◆人の和を大切にしましょう。

今のあなたは、企業にどれだけの価値を与えることができると思いますか。

就職の授業で聞かれたとき、私は一つも紙に書き出すことができませんでした。「自分の価値」というものを、私自身全く考えたことがなかったからです。

「自分の価値」というのは、自分自身としつかり向き合っている人はすぐに思いつくはずです。しかし、多くの人は「自分にはこれといった何かがあるわけではない」と、明確な自分の価値が見つからず悩んでいると思います。

まずは、今日の自分について一日の終わりに振り返ってみましょう。嬉しかったことや悔しかったことなどを振り返ることで、自分の思いを明確にすることができます。そして、続けることで、自分の考え方のパターンも分かってくるはずですよ。

自分のことを知ることは、就職活動だけでなく、今後の人生にも役立つと思います。みなさんも、自分自身と向き合い「自分の価値」について考えてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆自分自身と向き合いましょ。

みなさんは、雨に対してどのような印象を持っていますか。

私は、雨の日は空気がじめじめしているため、憂鬱な気分になります。特に、暑い日の雨は、湿気が強く汗がべたべたするので苦手です。雨で洪水が起き、大変な思いをする人もいます。しかし、そんな雨でも降らないと大変なことになります。

日本は世界的に見ても雨に恵まれているため、水で困ることはほとんどありません。しかし、世界の地域によつては全く雨が降らず、霧を集めて水を確保するような地域もあるようです。そのように考えると、雨が多い日本は、雨に感謝しなければならないと思います。

阿蘇山のおいしい水も、雨が降ってくれるおかげで私たちは飲むことができます。私たちはとても恵まれているのです。

最近では洪水も多く、大変な思いをしている人もいると思います。しかし、雨のおかげで今を生きていることも忘れないでほしいです。

今日の心がけ◆自然を愛しましょう。

社会人基礎力とは、職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な力です。

私たちは簿記会計を学ぶために本校に入学し、毎日学習しています。必死に学習することは大切ですが、一方で、社会人基礎力を身につけることも重要です。

私は二年生になり、就職活動を始め、ビジネスメールのやり取りや、電話応対に慣れていないため、うまく自分の思いを伝えられないなど、様々な壁にぶつかりました。

この中で感じたことは、就職活動を始めてから学ぶのではなく、もつと早く社会人基礎力について学ぶ必要があったということです。

挨拶をすることや目上の人に正しく敬語を使うことは、日頃の生活から意識することができます。みなさんも、学生であることに甘んじず、立派な社会人になるために、今の瞬間から準備をしましょう。

今日の心がけ◆社会人になる意識を持ちましょう。

人間誰しも間違いを起こすことは、運命と言っても過言ではない。

はたして、あなたは人生でどれほどの失敗をしましたか。自分の胸に問うてみれば分かります。幾度となく失敗をした方もいれば、失敗が片手で数えられる方もいるでしょう。

過去を振り返らないという人が世の中にはいますが、それは、成長を拒んでいるように思います。確かに、失敗を犯すよりも、成功を収める方が何百倍もいいでしょう。しかし、失敗を犯すということは、幾度も挑戦してきた証であり、成功を誰よりも理解する近道だと言えるのではないのでしょうか。

私も、安定な道を選んでばかりで、自分が成長するためにリスクを冒すことはしませんでした。しかし、今考えれば、挑戦しなかったことを後悔しています。

失敗を恐れて何も挑戦しないよりも、失敗してもいいから物事に挑戦してみたいかがでしょうか。

今日の心がけ◆失敗を恐れず挑戦しましょう。

みなさんは、花火を見に行きますか。

花火は、戦国時代に鉄砲や火薬とともに、伝来したとされています。その後、外国から花火の技術を学び、日本でも花火の製造が行われるようになったと言われています。

私は、熊本の八代で行われる「やつしろ全国花火競技大会」が一番好きです。「やつしろ全国花火競技大会」は、北は秋田県から南は鹿児島県までの三十の有名花火師が腕を競う大会です。打ち上げ数は約一万四千発であり、毎年約三十万人の観光客が訪れます。

その中でもミュージック花火やファイナーレの八十連発など、どれも迫力があり、見どころ満載です。つつい時間を忘れて花火に見入ってしまいます。

みなさんは、簿記の学習でなかなか時間に余裕がないと思いますが、ぜひ花火を見て、感動を味わってみてください。

今日の心がけ◆感動を味わいましょう。

私の友人に、診断ゲームが好きな人がいます。

診断ゲームには、血液型の特徴を教えてください。血液型診断や、いくつかの質問に答えると、それに基づいて回答者がどのような性格なのかを教えてください。性格診断などがあります。

私は友人のことを「変わっているなあ」と思っていました。しかし、ある日友人に勧められ性格診断をやってみることにしました。すると、質問に答えている時や結果を見た時に、「これはあつてる」「これは違う」「確かに」など、自分について真剣に考えるきっかけになりました。

診断ゲームのおかげで私自身を客観的に見ることができたり、新たな一面に気づくことができました。また、今後の就職活動の役に立つのではないかと感じました。

みなさんも、診断ゲームを行い、自己分析の機会を得ることで、新たな自分と出会えるかもしれません。

今日の心がけ◆自分のことを知りましょう。

「ゲームは脳に良いなんて『脳トレ』限定でしょ？」という質問があったとします。みなさんは、何と答えるでしょうか。

確かに脳トレにより右脳を鍛えることや、直接的に数字や英語の学力を高めることはできます。しかし、最近の研究によると、ドラクエやファイナルファンタジーなどのRPGによつて、思考力や読解力が上がるという研究成果が出ています。

ただ、「ゲームが趣味です」と言つても、相手に良い印象を与えることはできません。それは、ゲームには中毒性があることや、感情のコントロールができなくなるなど、ゲームに対してのネガティブな印象が強いからです。

しかし、脳に良い影響を与えることもあるのです。例えば、思考力が必要とされるパズルゲームや、瞬発力が鍛えられるシューティングゲームです。

このように、メリット・デメリットをよく理解した上で、勉強に疲れたときや息抜きしたいときに、ゲームをしてみたいかがでしょうか。

今日の心がけ◆ゲームをしましょう。

みなさんは、ベビースターラーメンを食べたことがありますか。ベビースターラーメンは、おやつカンパニーが製造する味付けフライ麺風のスナック菓子です。

一九五九年に製造工程で発生する麺のかけらを従業員におやつとして配ったことがきっかけで、初代作であるベビースターラーメンが誕生しました。

その後、一九七三年に子供向けスナック菓子として発売され、一番（スター）になりましたという想いを込めてベビースターラーメンに商品名が変更になりました。

一九八三年には香港へ輸出を開始し、その後、台湾などにも輸出されるほどの人気商品となりました。

現在はたくさん種類のベビースターラーメンが発売されています。みなさんも、スーパーなどに買い物に行った際には、お好みのベビースターラーメンを手にとってみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆ベビースターラーメンを食べましょう。

スマートフォンは、私たちの生活になくってはならないものとなっています。

しかし、便利な反面使い方を誤ったことにより、失ったものもたくさんあります。例えば、ゲームなどの課金によるお金や、長時間スマートフォンを使うことによる視力の低下です。

ある調査で、「スマートフォンにより失ったものは何ですか」というアンケートがありました。四人に一人が答えたダントツの一位が時間です。私は少し時間が空くと、スマートフォンを手に取りSNSをチェックしたり、動画を見てしまい、気付いたら時間が過ぎてしまったことがあります。

本来、スマートフォンは、私たちの生活を便利にし、時間を短縮することができます。しかし、使い方を誤ると、かえって多くのものを失ってしまいます。

これからは、使用時間を制限するなど節度ある使い方をすることで、学習などの自分ができるべきことに集中できるような環境作りをしていきたいと思えます。

今日の心がけ◆時間を有効に使いましょう。

「あの人には絶対敵わない」と、誰しもが感じた経験があると思います。私もその中の一人でした。

私は中学時代に、剣道部に所属していました。初心者の方は、周りとの実力・才能の差を痛感しました。なぜなら、県予選の大会でも、周りはいい結果を残しているのに対し、私は一回戦負け。みんなが私を冷やかしてくる。「もう、辞めたい、諦めたい」そう思いました。

しかし、当時の顧問から「努力は才能を上回る。だから諦めるな」と言われました。私はこの言葉のおかげで、夕立が去り、太陽の光が射すように、心がスッキリしました。

それから私は、何事にも諦めることなく、誰よりも努力していこうと決心しました。そうすると、私のことを冷やかしてくる人は居なくなり、高校も剣道の特待生として認められました。

みなさんも、どんな状況であつても弱い自分に負けずに努力を続けましょう。必ず結果はついてきます。

今日の心がけ◆共に努力していきましょう。

「熊本の水道水はおいしい」熊本県民なら一度は聞いたことのある言葉だと思います。熊本の水道水は、地下水であるため、殺菌・消毒の塩素が少量で済むことが理由です。

毎日当たり前のように水道水を飲んでいると思いますが、県外では、「水道水は飲めない」ということを聞いたことがあります。世界に目を向けると、池や川、整備されていない井戸など、衛生管理が行き届いていない水を飲まないと生活できない人々もたくさんいます。

現在、熊本の水は、都市化が進み、雨水などが浸透する面積が小さくなっていることから減少傾向にあります。しかし、私たちは普段の生活で意識することがないため、蛇口をひねるとおいしい水が出るのが当たり前になっていると思います。

いま私たちにできることは節水です。節水は「水を守ること・環境を守ること」につながります。

一人ひとりの意識を変えることで、熊本のおいしい水を次世代に残していきましょう。

今日の心がけ◆水を守りましょう。

どんよりとした厚い雲、薄暗い空、雨の日はなぜか気分が落ち込んでしまうことが、みなさんも経験したことがあると思います。

私は最近、思うようにいかない就職活動に焦りを感じ、うつむいてばかりいました。やる気が起きず、逃げ出したい気持ちでいっぱいでした。まるで、人生における「雨の日」だったのです。

しかし、そんな時は、少しだけその状況に耐えてみましょう。無理に頑張る必要はありません。暗い言葉ばかり使うのではなく、「なんとかなる」と自分に言い聞かせるのです。

うつむいていても大丈夫。前向きになろうと心掛けてさえいれば、水たまりに反射した空の青さを見つけて、また顔をあげられるでしょう。

まずは一歩、自分なりのペースでいいのです。いつかきつと虹がかかることを願って、今日も一日頑張りましょう。

今日の心がけ◆前向きに、顔をあげましょう。

誰もが知っていることではありませんが、人生において死について考える時はあると思います。人はいつか死にます。自分はいつか死ぬということを考えると、一日一日の尊さを感じます。

死ぬ前に後悔することの一つに、「他人の期待に従わないで生きればよかった」というものがあります。他人の期待に応える人生ではなく、もつと自分らしく人生を生きればよかったと思うのです。

例えば、自分が挑戦しようとしても、世間の目を気にしたり、周りのおじさんたちに止められて、それに従う人生を送ってしまうと最期に後悔することになります。

そのため、自分の心に素直に行動した方が良いと思います。やってダメだったことはその場で後悔すれば良いですが、やらなくてダメだったことは死ぬまで後悔します。

世間の目は気にせず、自分の可能性に賭けるといいうことも、人間としての一つのあり方でしょう。時には、自分の考えるままに行動することも大切です。人生は一度きりです。

今日の心がけ◆時には自己中になりましょう。

あなたは、音楽が脳にどのような影響を与えているのか、考えたことはありませんか。私は、気持ちが沈んでいる時に歌を聴くと、元気が出たり楽しくなったりします。スポーツ選手も、本番前にリラククスするために、音楽を聴いている場面を見かけることがあります。

脳卒中の患者を対象にしたある小規模な研究では、クラシック音楽を聴いている時に、被験者の視覚的注意力が向上したとありました。また、スタンフォード大学経営大学院の最新の研究によれば、好きな音楽と性格には密接な関連があると発表しました。音楽は、人の心情や能力を変化させるだけでなく、国境を越え人と人とを繋ぐことができるツールの一つでもあります。

学習の中で、気持ちが下がったり集中力が続かない時は、ぜひ音楽を聴いてみてください。音楽を聴くことで、音楽が共通の話題となり、人との輪も広がる良い機会になるかもしれません。

今日の心がけ◆新しい出会いをしましょう

みなさんは、技術の発達や遊び方の多様化により、プラネタリウムが様々な場所で利用されていることをご存知でしょうか。

最近のプラネタリウムは、星を見るだけの設備だけではなく、星空と映像を起点としたコミュニケーションの場としてさらなる進化を遂げています。

例えば、カフェやレストランで飲食を楽しみながら星空や映像を楽しむことができる施設が増えています。そのため、家族や友だちとコミュニケーションを楽しみながら癒しの空間を過ごすことができます。

また、プラネタリウムは大規模な施設が必要でしたが、個人が家庭で楽しめるプライベートなエンターテイメント機器としても発展しています。この家庭用プラネタリウムには、大きなものから小さなものまであり、インテリアとしても活用できます。

今後はより一層私たちに身近な存在となり、魅力も増していくことを期待しています。

今日の心がけ◆プラネタリウムを楽しみましょう。

みなさんは、森山直太郎さんが作詞作曲した「人のことなんて」という曲をご存知でしょうか。

この曲はゆったりとした曲調であり、歌詞は「人のことなんてもうどうだっていいじゃないか」のワンフレーズのみで、曲の長さも一分十六秒と非常に短いです。

この歌詞は、人生において非常に重要な考え方だといえます。なぜなら、人の生き方は自分で選択するものであり、他者と比較するものではないからです。

自分と他人を比較し、自身に劣等感を感じると、物事を諦めがちになります。そのような時こそ、「人のことは気にしない。自分は自分。」という気持ちが必要ですよ。

私は簿記を学んでいる中で、どうしても周りを気にしてしまうことがあります。しかし、これからは周りと比較せず、自分の力を信じて自分らしく生きていこうと思います。

今日の心がけ◆堂々と生きましょう。

ハロウィンは、毎年十月三十一日に行われる、古代ケルト人が起源と考えられている祭りのことです。

現代では、特にアメリカ合衆国で民間行事として定着し、子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらったりする風習などがあります。

近年日本でも、ハロウィンイベントが盛んに行われていますが、イベント参加者による問題も起きています。

例えば、一年前のハロウィンイベントでは、渋谷に集まった人々により軽トラックが横転させられるなどのトラブルが起きました。他にもイベント後のごみの散らかしや犯罪行為なども問題視されています。

普段と違う雰囲気気が大きくなってしまふのは仕方ありませんが、人として節度を持ちつつ、行動することは社会人としてのマナーです。イベント等に参加する際は、周りの迷惑を考えて楽しみましょう。

今日の心がけ◆節度をもって楽しみましょう。