

# 会計人の教養

2021

5



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

## 朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">進行</div> </div>	<p><b>進行役</b>：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">教養長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p style="padding-left: 20px;">② 「おねがいします！」</p> <p style="padding-left: 20px;">③ 「ありがとうございました」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 「失礼します」</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る ②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認 ② 「〇ページをお開き下さい」 ③ 「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</li> <li>★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</li> <li>★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</li> </ul> <p>④ 全員が落ち着いたことを確認 ⑤ 「今日の心がけを斉唱いたしましょう」 「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る ② 「以上で朝礼を終わります。」 「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

# 会計人の教養

## 5

ひとりひとりが経営者

19 18 17 15 14 13 12 11 10 8 7 6 5 4 3 1

水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土

旬のフルーツ  
意外と危ない5月  
地域貢献  
こどもの日  
点と点  
こころを大切に  
いつも、ありがとう  
五月病  
日々精進  
活力の源  
生きる力  
検定1か月前  
大切な存在  
超能力  
かつて天才だった俺たちへ  
どんな困難でも

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

31 29 28 27 26 25 24 22 21 20

月 土 金 木 水 火 月 土 金 木

今日は昨日の明日  
カンタンナコト  
ナンバーワン  
時間と行動  
迷うための旅  
RPGから学ぶこと  
コースに一礼  
SNSの使い方  
ガム  
セロトニン

26 25 24 23 22 21 20 19 18 17

# 2021 MAY

令和三年 皐月[さつき]

第7巻5号(通算68号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

五月といえば、みなさんは何を思い浮かべますか。

私は、大好きないちごを思い浮かべます。なぜなら、いちごは五月や六月でも楽しめるからです。

実は昔は、いちごの旬は春でした。しかし現在は、十二月からイチゴの収穫が可能になりました。それは、クリスマスという絶好のイベントがあるからです。そのため、いちご農家はクリスマスに備えていちごを大量に栽培しています。それに伴い、いちご狩りも冬から春にかけて行われるようになりました。

このように、農家が大型暖房機と二重ビニールハウスを使って、人工的に春のような環境を作り出すことで、本来なら収穫できない季節に、いちごを収穫しています。

いちご狩りシーズンも残りわずかとなりました。たまには息抜きにいちご狩りを楽しんでみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆いちごを食べましょう。

みなさんの中に、花粉症の人はたくさんいると思います。

花粉症は、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となつて、くしゃみや鼻水などのアレルギー症状を起こします。また、別名「季節性アレルギー性鼻炎」とも呼ばれています。

日本人の約三十九パーセントが花粉症だといわれています。花粉のピークは二月から四月と思われていますが、実は五月も量が多く、飛んでいる花粉の種類も多い月となっています。

花粉症の人の中には、特定の果物や野菜を食べると唇が腫れたり、口の中や喉にかゆみが出る人がいるため、食べ物には細心の注意が必要です。

対策として、乳酸菌やカテキンの入っているものを食べると良いようです。また、花粉症の予防に最適なのが、規則正しい生活を送ることです。たくさん食べて、たくさん寝て、適度に体を動かし、太陽の光を浴びるようにしましょう。

今日の心がけ◆規則正しい生活を心掛けましょう。

四月の中旬を過ぎると、大空に泳ぐ鯉のぼりを見かけることが多くなりました。

鯉のぼりは、江戸時代に武家で始まった端午の節句に、男児の健やかな成長を願って家庭の庭先に飾る鯉の形にまねて作ったのぼりです。

熊本県阿蘇郡小国町の杖立温泉では、一九八〇年に始まった四十年以上も続いている「杖立温泉鯉のぼり祭り」というイベントが開催されています。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で初めて中止となり、二年ぶりの開催となります。今年は、初めて熊本県立小国高等学校の生徒八十七名がボランティアで加し、住民らとともに約三千匹を飾りつけました。祭りは五月六日まで行われており、午後七時から十時まではライトアップもされています。

みなさんもこの機会に、小国町の鯉のぼり祭りを見に行ってみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆鯉のぼり祭りに行きましょう。



本日、五月五日はこどもの日です。

こどもの日は、「子どもの人格を重んじ、子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」という意味で制定された国民の祝日です。

こどもの日は、「端午の節句」ともいわれ、男の子の健やかな成長を願う日でもあります。また、こどもの日には柏餅を食べる風習があります。柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えない」といわれています。

私は、現在一人暮らしをしています。洗濯や洗い物など実家にいたときは、家族がしてくれていました。現在はこれらを一人でやっていますが、いかに自分は甘えていたのかと感じています。今日は改めて家族に感謝をしようと思います。

みなさんも、今日は家族のことを思いながら一日を過ごしましょう。そして、親からもらった大事な体を大切にしましょう。

今日の心がけ◆親に感謝しましょう。

あなたは今、何かに本気で取り組んでいますか。本気になるということは、シンプルにみえて難しいことです。

「点と点は必ずつながる」これはステイブ・ジヨブズの言葉です。点とは、あなたが今取り組んでいる事柄を意味します。そして、勉強や、運動、趣味など、それらは、人生を振り返った時、自分の力として必ず役に立つという意味です。

私はこの言葉に出会ったとき、本気で取り組むことの大切さを知りました。

高校では歴史の勉強が一番嫌いでした。覚えることばかりで、特に必要ない知識だと考えていたのです。しかし、本気になっていたら、歴史に関連する職業について、歴史から失敗を学んだりするなど、次の自分に活かせることがあつたと思います。

最初から諦めた自分は、本当に無駄な時間を過ごしていました。何事も挑戦してみること。そして、本気になること。難しいけれど、豊かな人生を送る秘訣かもしれません。

今日の心がけ◆将来につながるイメージを持ちましょう。

みなさんは、ストレスが溜まったらどのように発散していますか。

私は、カラオケに行き、歌うことでストレスを発散しています。

現在は、日商簿記一級や全経簿記上級を取得するために、朝から夜まで簿記漬けの毎日のため、ストレスが溜まることだと思います。ストレスを放置していると、熱が出たり考えすぎたりと、勉強に集中できなくなる可能性があります。そうなるとせつかく勉強しても意味がありません。

ときには、自分が好きなことや興味のあることなど、気持ちを紛らわせることも大切です。ストレスとは、社会人になっても付き合っていかなければなりません。したがって、学生の間にも、自分なりのストレス解消法を見つけ出すことが必要です。

みなさんも、自分に合ったストレス解消法を見つけ、ストレスと上手に付き合いたいでしょう。

今日の心がけ◆ストレスは適度に発散しましょう。

五月の第二日曜日といえば母の日。今年は五月九日です。

母の日は、一九〇七年五月十二日にアメリカに住むアンナ・ジャービスさんが、亡くなった大好きな母のためにカーネーションを捧げたことから始まったといわれています。

一年に一度の特別な日。みなさんは、今年どんな贈り物をしますか。花、手紙、雑貨……。どんな形でもきつと喜んでくれると思います。私は、高校の頃から毎日母にお弁当を作ってもらっています。たとえ忙しい日でも、私が家を出る時間帯には必ず間に合うように作ってくれます。

現在就職活動をしており、悩みごとを相談することも多くなりました。小さな悩みでも最後まで一緒に解決策を考えてくれるため、ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。普段なかなか言えない「ありがとう」。みなさんも、母の日に、日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆日頃から感謝の気持ちを持って過ごすようにしましょう。

みなさんは、五月病と聞いて何を考えますか。会社や学校に行きたくない、さぼりたいなど軽く考えてはいませんか。

五月病は、医学的な病名ではなく、軽度の鬱や適応障害などと診断されます。悲しみや憂鬱感、倦怠感などの精神的症状、食欲不振や不眠、動悸、めまいなどの肉体的症状など様々です。

五月病は、四人に一人が経験するという調査結果があるほど、私たちに身近なもので、心身の疲れが原因のようです。

私も新しい環境に馴染めず、一人で抱え込んでいたことが原因で、五月病を経験したことがあります。

五月病を予防するためには、ストレスと向き合うことが重要です。そのためにも、趣味や運動、規則正しい生活などを心掛けることです。そして、友人に協力してもらったり、一人で抱え込まないことが大切です。

今日の心がけ◆気分転換をしましょう。

みなさんは、ポケモンを知っていますか。子どもから大人まで幅広い世代に長年愛され、世界中で人気があります。

ポケモンの歴史は古く、ポケモンゲームが最初に発売されたのは一九九六年と今から二十五年前になります。現在は、なんと約九百種類のポケモンが登場しています。ポケモンのゲームはバトルを重ね、自分の力と心を鍛えることでポケモンもトレーナーも成長していきます。

これは、私たちにもいえるのではないのでしょうか。日々の授業と問題演習を重ねることで成長していきます。

私は、この一年間毎日頑張ったかと聞かれると、自信をもって「はい」といは言えませんが。しかし、二年生になり、今まで以上に学習に力を入れることで成長できると思っています。

みなさんも、ポケモンのように成長を止めず、毎日自分を高めるための努力をしてみてくださいましょう。

今日の心がけ◆ポケモンのように成長しましょう。

朝ごはんは、一日の活力源ともいわれるように最も重要な食事です。みなさんは、朝ごはんは何を食べますか。

洋食や和食という選択肢がある中で、私が毎日欠かさず食べているのが納豆です。

納豆の歴史は古く、江戸時代には、一般庶民の間で広く食べられるようになりました。しかし、納豆はもともと、今のように一年中手に入るものではなく、主に冬の食べ物だったことです。ただ、江戸時代中期以降になると、江戸などの大都市では、一年中食べられるほどの人気になったようです。

栄養豊富な納豆には、美肌効果やダイエット効果も期待できます。納豆に含まれるナットウキナーゼが血流を改善することで、美しい肌を作ります。また、納豆菌や食物繊維が腸内環境を整えることから、ダイエット効果が高まります。

みなさんも、納豆で一日の活力を高めてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆納豆ご飯を食べましょう。

「いい大学に行つて、稼げる仕事に就きなさい。」

一度は耳にしたことがあるこのセリフ。今の日本人にこの言葉を投げかけると、納得する人が多いと考えます。

いい会社に入るにはいい大学に入るしかない。いい大学に入るためには、必死で勉強するしかない。確かに、勉強ができる人は努力ができる人であり、いい人材だと思います。しかし、果たしていい大学に入つて、いい仕事に就くことで幸せな人生を送れると約束できるのでしょうか。

私は、普通科高校からCPAに入学しました。この二年間で日商簿記一級や簿記論に合格しました。このような成果を出すことができたのは、しっかりとCPAで学ぶことができたからです。

企業の方々から、能力があつても仕事で能力を発揮できない人が世の中にはたくさんいると伺いました。どうしてこのようなことが起こるのでしょうか。それは、受験一辺倒の日本の教育制度に原因があると感じています。そのため、人と違う生き方をする事が、これからの社会で生きていくために必要とされる能力だと思えます。

今日の心がけ◆常識にとらわれない生き方をしましょう。



日商簿記一級の検定まで残り一か月となりました。みなさんの進捗状況はいかがでしょうか。

一年生はCPAに入学して初めて受験する検定です。また、二年生のほとんどの人が勝負をかける検定です。

特に、二年生はこの一か月の頑張りによって、自分の将来が変わってくる人もいます。これから就職する二年生にとって、勉強に集中できる期間は残りわずかです。どのような結果になるかは、この一か月の過ごし方によって変わってきます。

そして、一年生の中には初めて検定を受験する人もいます。もし、今回の検定が思うような成果を上げることができなくても、落ち込むのではなく、次の検定に向けて勉強することが大切です。

合格発表の時に後悔しないためにも、一日の時間の使い方を考えて、最高の結果になるように頑張りましょう。

今日の心がけ◆後悔しないためにも全力で取り組みましょう。

あなたは、今までの人生の中で大切な人はいましたか。そして、その人のために、あなたが努力したことはありますか。

私には今、大切な人がいます。そして、これからも、たくさんの人が私にとって大切な存在になると思います。みなさんには今、私のように大切な人はいますか。あなたがいるから頑張ろうと思える人はいますか。

「愛してさえいれば、それは無限を意味する。」という言葉があります。この言葉を聞いて、みなさんはどのように感じますか。

この言葉には、たくさんの人への愛が込められています。家族や友達、また、恋人への愛など様々です。

これから先、たくさんの方々との出会いがあると思います。私はその時に、愛を求めるのではなく、愛を与えられるような存在になりたいです。

今日の心がけ◆愛があれば可能性は無量大。

突然ですが、隣の人、後ろの人、前の人はいま何を考えているのでしょうか。私たちは超能力者ではないので、普段はそんなことわかるはずがないと思っています。

しかし、その人の動きで何となくわかることはあるかもしれません。例えば、髪を触っている人は、「髪の毛邪魔だな」、瞬きが多い人は、「目が乾燥するな」、口がパクパクしている人は、「何かを食べたいな」など、なんとなく読み取ることができます。

実際、私も簿記の問題に行き詰まったときに、出題者の意図を読み取ることで、答えがわかることがあります。この読み取る力というのは、簿記を繰り返し学習することで、出題者の意図を感じることができるようだと考えます。

このように、日ごろから、周りの人たちの考えていることを読み取る訓練をしてみてください。きつと相手の動きに全集中することで、相手の考えていることを読み取ることができるようになります。

今日の心がけ◆訓練に訓練を重ねましょう。

「苦手だとか怖いとか気づかなければ、俺だつてボールと友達になれた。頭が悪いとか思わなけりゃ、きつとフェルマーの定理すら解けた。」

これは、Creepy Nutsの「かつて天才だった俺たちへ」という曲の出だしの部分です。この曲の歌詞の中に、「似たような形に整えられて見る影もない。」という言葉があります。

私たちは、毎日同じ教室で同じ授業を受け、同じ問題を解いています。しかし、人それぞれ好きな分野は違います。将来やりたいことが今の学習と直接結びつかないことも多いと思います。

何も考えていなかった子どもの頃は、何でも挑戦していたのに、少し知識がついて無駄に賢くなると、挑戦より安定を求める人が多いように感じます。挑戦したら全て上手くいくわけではありませんが、上手くいけば偉人になれる可能性すら持ち合わせています。

自分の才能や可能性を決めつけず、挑戦していきましょう。みんな生まれた時は天才だったのだから。

今日の心がけ◆自分の可能性を信じましょう。

努力がなかなか結果に表れず、苦しんでいる人がいると思います。その中で、辛くてもそれを継続できる人はどのくらいいるのでしょうか。

これまでの人生において、苦しい経験はたくさんあったと思います。そして、これからもたくさんあることでしょう。しかし、私たちは一番辛いことをすでに乗り越えているのです。

死ぬことよりも辛いこと、それは生まれることです。私たちは産道を通るときに、頭に約一・五トンもの圧力を受けて生まれてきます。スペインの闘牛が一トンであることを考えると、頭蓋骨が歪むほどの苦痛です。

ここ最近で、頭蓋骨が歪むほどの苦痛を受けた人はいいますか。その苦痛が十だとすれば、私たちの苦しみは、どんなに辛くとも九以下であると思います。

こんなにも大きな難題をすでに乗り越えた私たちであれば、何でもできるのだと自信をもって、自分のなりたい自分を目指していきましょう。

今日の心がけ◆胸を張って生きていきましょう。

みなさんは、セロトニンという物質をご存知でしょうか。

セロトニンは、脳内で働く神経伝達物質の一つで、心と身体を安定させ、幸せを感じやすくする働きを持つため、別名、しあわせホルモンと呼ばれています。

セロトニンが不足すると脳の機能の低下が見られ、心のバランスを保つことが難しくなり、鬱病やストレス、疲労の原因となります。

では、セロトニンを分泌するにはどうすればいいのでしょうか。それは、睡眠をしっかりととり、適度な運動を心掛けることが大切です。そして、一日十五分から三十分の日光を浴びることも効果的です。

CPAの学生は、室内で簿記の学習に取り組むため、日光を浴びる機会が少ないと思います。そのため、休み時間などに外に出て積極的に日光を浴びてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆日光を浴びましょう。

みなさんは、どのような時にガムを噛みますか。食事後など口臭予防のためにガムを噛んでいる人は多いと思います。ただ、ガムにはそれだけではなく、他にもたくさん効果があります。

例えば、眠気を覚ます、海馬が刺激される、リラククス効果が得られる、顎の筋肉が鍛えられる、鼻呼吸を促すなどです。

この中でも、脳の中で記憶をつかさどる海馬は、全ての情報が一時的に保存される、脳の記憶庫のような部位です。これが刺激されることで、記憶力アップに繋がります。

また、顎の筋肉が鍛えられることで、筋肉の動きがスムーズになり、滑舌が良くなります。社会に出てプレゼンなどをする機会などには、とても有効です。

このように、ガムを噛むことには良いことがたくさんあります。みなさんも、隙間時間にガムを噛んでみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆ガムを噛みましょう。

今のご時世、SNSを利用していない人はおそらくいないでしょう。SNSは私たちにとって、なくてはならない便利なものです。

しかし、メリットだけではなく、デメリットも考える必要があります。

例えば、チャットで話すときに、文字だけでは自分の発言がうまく伝わらず、誤解されてしまうことがあります。私も、友達と話しているときに、うまく相手に伝えることができず、もどかしい気持ちになったことがありました。

また、SNS上だけの関係だったり、匿名を理由にして、相手を傷つけるような行動や発言をしてしまっている人もみかけます。顔が見えないからこそ、気をつけなければなりません。

このことを、SNSを活用する全員が意識することによって、より良い人間関係を築いていけるのではないのでしょうか。

今日の心がけ◆SNSを上手に活用しましょう。



先月、四大メジャー大会の一つであるゴルフのマスターズ・トーナメントで、松山英樹選手がアジア人初の優勝を果たしました。

その中でも、私が残っているのが、松山選手のキャディーを務めた早藤将太さんのとつた行動です。それは、最終十八番ホールで手にしていた黄色い旗を外してピンをカップに戻した後、自分の帽子を静かに取り、コースに向かって一礼するという行動です。

その行動は、全世界で話題となり称賛の声が上がりました。同じ日本人として、あの場でそのような行動を自然に行えるのはとても凄いと感じ、誇りに思いました。

現在、米国では新型コロナウイルスによるパンデミックの影響で、アジア人に対するヘイトクライムが問題となつていきます。

ぜひ、松山選手のマスターズ優勝が、ヘイトクライムを抱える米国人種差別問題の解決の糸口になればいいなと思います。

今日の心がけ◆世界平和を実現しましょう。

「もしわしの味方になれば世界の半分をおまえにやろう。」小さなころは何の躊躇もなく「はい」と選択しました。

ロールプレイングゲーム略して「RPG」。この作品ジャンルは、私たちが生きるうえでとても大切なものだと思います。その理由は二つあります。

一つ目は、「強い敵と戦っていないとレベルアップしない」ということです。つまり、弱い敵と戦っていても得られる経験値は少ないため、より高いところを目指すには、困難なことや苦手なことを克服していかないといけないからです。

二つ目は、「経験値が貯まるとレベルアップする」ということです。何かを始めたらすぐに成果が出るものではありません。コツコツと経験値を貯めていくことで、確実にレベルアップすることができると考えるからです。

RPGばかりしていても勉強はできるようにはなりません。人生の法則性を見出すことはできると思います。人生すべてが学びなのです。

今日の心がけ◆**娯楽からも何かの意味を見出しましょう。**

みなさんは、「旅の絵本」をご存知でしょうか。これは、安野光雅さんによる、世界各国の風景が温かくも緻密に描かれた文字のない絵本です。

この絵本の特徴的なところは、風景がヘリコプターから眺めたように俯瞰的に描かれていることです。私たちは普段、見上げる形で風景を眺めています。本書のように普段とは違う視点で物事を見る必要性を感じています。

例えば、私は迷ったときには、本を読みます。本を読むことで、従来とは別の視点で物事を考えることができ、問題を解決する手がかりとなつていきます。

本書のあとがきには次のように綴られています。「人間は迷ったとき必ず何かを見つけることができるものです。わたしは見聞をひろめるためではなく、迷うために旅に出たのです。」「

みなさんも、迷うための旅に出てみてください。何か発見があるかもしれません。

今日の心がけ◆新しい発見をしましょう。

CPAに入学してから、時の経過を早く感じるようになった学生は多いと思います。

このように、実際の経過時間と体感の経過時間に差が出る最大の原因は、時間の経過に意識を向けているからだと感じます。

例えば、学習に集中できていることで、早く感じてしまう時もあるれば、単に同じことを繰り返しているうちに、時間が過ぎてしまったという経験です。

私は、毎日同じことの繰り返しをしていた時がありました。そのため、新たな勉強方法の探究や知識の追求に取り組んでみました。すると、一日の振り返りをした際に、あつという間の一日ではあつたものの、充実した一日を過ごすことができました。

学生生活はあつという間に過ぎていきます。なんとなく一日が過ぎていったと思わなように、一日一日を大切にしながら、充実した毎日を過ごしましょう。

今日の心がけ◆新しいことにチャレンジしましょう。

昨年、日本の代表的な企業であるトヨタの時価総額を上回り、自動車会社世界一位となったテスラをご存知でしょうか。

テスラは、電気自動車に特化した車メーカーで、電気自動車以外にも自動運転車の開発にも力を入れています。

この電気自動車や自動運転車に着目し、世界トップクラスの開発を行ったのが、テスラのCEOであるイーロン・マスク氏です。

マスク氏がビジネスにチャレンジしたのは、わずか十二歳のときです。コンピューターが大好きだったマスク氏は、自ら作成したビデオゲームを売却するなど若くからその才能を発揮し、現在では世界一の富豪となりました。

私たちも、マスク氏のように、CPAの強みである会計力を活かし、会計業界のトップを目指しましょう。

今日の心がけ◆夢を持って学びましょう。

みなさんは、他の人にできていることが、自分にはできず悩んだ経験はありませんか。私はこのような経験がたくさんあります。

小学生の時は鉄棒、中学生の時は長距離走、高校生の時はコミュニケーション能力などが、他の人に比べて劣っていました。

そのため、私は、周りにバカにされ、嫌われてしまうなどと考え込んでしまい、自分で自分を追い込んでしまう時期がありました。

しかし、それは自分の妄想にすぎませんでした。周りの人は、意外と何も思っていないことに気づきました。それからは、周りのことを考えるのではなく、自分がなぜできないのか。どのようにしたらできるようになるのかを考えるようになりました。

始めはできないのが当たり前。次にどうすればできるのかを考えることで、弱気な自分を克服しましょう。

今日の心がけ◆失敗は成功のもと。

みなさんは、やらなければならないことを、後回しにしたことはありませんか。

私は、今やるべきことを後回しにしていることがあります。また、課題や勉強にはすぐ取り掛かることができて、将来のことを考えることは後回しにしています。

後回しにするのは、私に不安を感じている時です。特に、やるべきことが多い時は、優先順位が曖昧になり、ミスをすることに不安を感じてしまいます。

私は、それを防ぐためにゴールを設定し、ゴールにたどり着くための時間を想定するよう心掛けました。すると、自身の現状を把握し、行動することができるようになりました。

人生の時間は有限です。後回しにすることは、貴重な人生の時間を無駄にすることと同じです。自身の人生を豊かにするためにも、後回しにする癖は改善しましょう。

今日の心がけ◆今日のゴールを設定しましょう。