

会計人の教養



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">進行</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">挨拶長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p style="padding-left: 20px;">② 「おねがいします！」</p> <p style="padding-left: 20px;">③ 「ありがとうございました」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 「失礼します」</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">②「〇ページをお開き下さい」</p> <p style="padding-left: 20px;">③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <p style="padding-left: 40px;">★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</p> <p style="padding-left: 40px;">★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</p> <p style="padding-left: 40px;">★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 全員が落ち着いたことを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」</p> <p style="padding-left: 40px;">「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「以上で朝礼を終わります。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

会計人の教養

9

ひとりひとりが経営者

18	17	16	15	14	13	11	10	9	8	7	6	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	土	金	木	水	火	月	土	金	木	水
水滴水を穿つ	聖地巡礼	自信の裏に不安はつきもの	しつかり食べとけば	梨泰院クラス	野原ひろし	区切り	お金の価値	笑いの効果	おやすみプリン	当たり前に対する恐怖	秋	子どもの「なぜ？」	そうめん or 冷や麦	勉強の秋	防災の日

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

30 29 28 27 25 24 23 22 21 20

木 水 火 月 土 金 木 水 火 月

書くことの大切さ
考えることの素晴らしさ
サイコパス
Uber Eats
性格
自分らしく
料理⇨仕事
興味
挨拶
痛み

26 25 24 23 22 21 20 19 18 17

2021 SEPTEMBER

令和三年 長月[ながづき]

第7巻9号(通算72号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

本日、九月一日は防災の日です。

これは、政府、地方公共団体など関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、豪雨、高潮、津波、地震などの災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備するために制定された防災啓発デーです

一九六〇年に内閣の閣議了解により制定され、一九二三年九月一日に発生した関東大地震にちなみ、九月一日となりました。

令和元年に、千葉県を中心に甚大な被害を出した台風十五号の発生から二年が経ちました。年々自然災害が多くなり、たくさんの被害者や行方不明者が出ています。また、新型コロナウイルスの感染者も日に日に増え、医療崩壊が起こっている現状もあります。

今一度、みなさんも自宅の防災グッズやハザードマップを調べて、家族と話し合ってみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆災害に備えましょう。

秋は好きですか。

私はおいしいご飯がたくさんあること、気候が良くて過ごしやすいこと、そして、自分の誕生日があることから秋が大好きです。

秋といえば、「勉強の秋」「読書の秋」「食欲の秋」などの言葉を想像することが多いと思います。私は、特に「勉強の秋」に力を入れたいと思います。

なかなか成果を出すことができず、簿記に対してどう向き合っていけばよいのかわからなくなり、落ち込む時期がありました。しかし、ここで諦めてしまったら今までの努力が水の泡になってしまいます。そこで、十一月の日商簿記検定試験一級に向けて、今一度気を引き締めて勉強に取り組みたいと思います。

みなさんは、どんな秋にしたいですか。具体的に目標を立ててみるのはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆目標を立てましょう。

そうめん or 冷や麦

みなさんは、今年の夏はそうめんを食べましたか。そのそうめんに似た、冷や麦をご存じでしょうか。

実は、そうめんと冷や麦、また、うどんやきしめんには、太さによる規定があります。

そうめんは一・三mm未満。冷や麦は一・三mm以上、一・七mm未満。うどんは一・七mm以上。また、きしめんは、幅四・五mm以上、厚さ二・〇mm未満と規定されています。ただし、これは機械によつて作られる場合です。

手延べといつて手作業で作る場合には、そうめんと冷や麦どちらも一・七mm未満のものは、どちらでも名付けてよいとされています。それは、手延べ麺は機械製麺ほど厳格な太さの違いが出にくく、また、徳島の半田そうめんが、冷や麦の基準で長きにわたつてそうめんと名乗つてきた歴史もあるからです。

みなさんが、そうめんと思つて食べているのが、実は冷や麦かもしれないですね。

今日の心がけ◆身近なことに疑問を持ちましょう。

みなさん、夏休みはいかがでしたか。久しぶりに羽を伸ばせたのではないのでしょうか。

私は、夏休みといえば「夏休み子ども科学電話相談」が思い浮かびます。これはNHKが主催しているラジオ番組で、動植物や天文、宇宙などについて、子供の様々な疑問点を募集し、専門家が解説しながら回答するという番組です。

ラジオを聞いていると、「それはそういうものだから」と勝手に自分の中で完結させていたことや、自分では考えもしなかったことを相談する子供がおり、その発想力を羨ましく思います。

また、柔軟な発想力だけでなく、専門家が発する専門用語を理解し、専門家との対談に花を咲かせる子供までいるため、聞いている私はその情報量の多さに圧倒されます。

私は、このラジオから知識量の多寡に年齢は関係ないことや、探求し続けることの素晴らしさを感じました。子供に負けない好奇心を持ち続けたいものですね。

今日の心がけ◆探求心と好奇心を持ちましょう。

みなさんは、春夏秋冬の中で、なぜ秋だけが食欲の秋、運動の秋、読書の秋といった言葉が存在しているのか考えたことがありますか。

それは、一年の中で秋が比較的過ごしやすいことが挙げられます。比較的過ごしやすいというのは、九月から十月が特に体感温度が暑くも寒くもなく、ちょうどよい気候であるということです。

では、春ではダメだったのでしょうか。気候は秋と同じようではあるものの、新年度で何かと忙しく、また、花粉の飛散によりアレルギー体質の人にとって快適ではありません。このような理由から、〇〇の春というのが定着しなかったのではないかといわれています。

比較的過ごしやすい秋ではあるものの、九月は台風による記録的な災害につながったこともあり、秋の台風には注意しなければなりません。

みなさんも、防災について考え、災害に備えましょう。

今日の心がけ◆台風などの災害に備えましょう。

当たり前に対する恐怖

突然ですが、あなたにとって当たり前とはなんでしょうか。

最近では、コロナウイルスに気をつけながら生活することは当たり前となっています。

コロナウイルスが流行し始めた頃のことを覚えていますか。おそらく多くの人がすっかりマスクを着け、感染しないように気をつけていたと思います。最近のニュースでは、毎日何千人もの人が感染したと報道され、過去最多という言葉がたくさん耳にするようになりました。毎日多くの人が感染してしまうのが当たり前になってしまい、感染対策の意識が少しずつ薄れているように思います。

私は、「当たり前前の幸せ」という言葉と反対に、「当たり前前に対する意識の変化で不幸になる」ということとも思います。

今一度、当たり前前に対する意識を変えてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆感染対策に努めましょう。

みなさんは、おやすみプリンという漫画を知っていますか。読み終えた後、心が痛くなるこの漫画は、一部の人たちの間で、読んだら鬱になるという人もいるようです。

この漫画は、主人公プリンが転校してきたヒロインに一目ぼれするという展開で始まります。しかし、少女漫画のような可愛らしい雰囲気の内容ではなく、思わず共感してしまう登場人物たちの心理描写や、何度も読み返したり、考察を読んだりしなければわからない複雑な伏線があります。

そのため、私は心が痛くなると分かっているにもかかわらず、何度も読み返します。それは、その度に新しい発見があり、考えさせられるからです。

ほとんどの漫画が、ハッピーエンドで幕を閉じ、読んだ後に幸せな気分になります。

しかし、今まで読んでいないような漫画が読みたいと思った人、または、バットエンドが好きな人は、ぜひ読んでみてください。新しい発見があると思います。

今日の心がけ◆新しい発見をしましょう。

笑いの効果

みなさんは、笑いに隠された健康効果をご存じでしょうか。

笑いは、ナチュラルキラー細胞を活性化させ、がん細胞やウイルスなどの感染症を撃退し、体の免疫力が高まるよう働きかけることが医学的に認められています。また、笑うことでストレス解消やリラククス効果を与えてくれるため、素晴らしいパワーを持っているといえます。

ある研究によれば、赤ちゃんは一日に四百回笑うといわれています。しかし、大人になるにつれ、その回数は大幅に減少していくようです。

最近、心の底から笑ったという出来事がありますか。口角をきゅつと引き上げるように、笑顔を意識するだけでも、十分にナチュラルキラー細胞が活性化するという実験結果も出ています。悲しくなった時こそ小さな喜びを見つけ、笑顔でいることを意識しましょう。

日々笑顔を意識することで、心身ともに健康になり、周りの人にも幸せな気持ちで伝播していくことができます。

今日の心がけ◆つらい時こそ笑って乗り越えましょう。

お金をもらって嬉しくないという人はいないと思います。しかし、日本円のみを保有することは危険だと感じています。

それは、日本円の価値が、政治・経済などの様々な日本の状況で決まるため、それらが急激に下落するような状況になった場合に、日本円の価値がなくなる可能性があると考えるからです。

そのため、資産を現金のみで保有するのではなく、家や高級品、車などを買って資産を分散する対策が必要だと考えています。

このように、お金の価値について考えることは、日本の政治や経済、諸外国との交流など、様々なことを学ぶことができます。そして、人よりも一歩先に将来の意思決定を行うことができるため、将来の生活が安定すると思います。

会計とは経済を回す柱です。そのためにも、本校で本物の会計の力を身につけましょう。

今日の心がけ◆会計力を身につけましょう。

時代の流れに従って、以前では考えられなかったことが起こっています。例えば、トランスジェンダーの選手の東京オリンピック出場です。

トランスジェンダーとは、心と身体の性別が一致しない方々を指す言葉です。私たちは幼いころから、場面に応じて多種多様に区切られてきました。それは性別に限ったことだけではなく、自分から志願したものもあれば、自分の意志に関係なく区切られることもありました。

世の中には区切りをなくそうとする動きもあるようですが、私はあくまで区切りや役割は存在する中で、せめて自分の希望は聞いてもらえるような世の中にするべきだと感じています。つまり、トランスジェンダーに限らず、区切りの多様化を目指すということです。

このように、元来ある区切りに固執せずに、新しい区切りを受け入れることも必要だと思っています。

みなさんも、世の中にある答えのない問題について考えてみると、新たな思考を身につけることができるかもしれませんね。

今日の心がけ◆正解のない問題について考えてみましょう。

みなさんは、クレヨンしんちゃんに出てくる野原ひろし氏に対して、どのようなイメージを持っていますか。私は、女たらし、変態など頼りない一面を感じていました。

「努力することはうんこすることと同じだ。踏ん張ること、毎日すること、水に流すこと、その姿は決して人には見せないこと。」

これは、野原ひろし氏の言葉です。私は、野原ひろし氏のことを頼りない人だと思っていました。この言葉を聞いてイメージが変わりました。

普段は頼りない人に見えますが、時々見せる真面目な一面に魅力を感じ、今では私の中ではカッコいい存在となっています。

みなさんの周りにも、良い印象を持つことができない人がいると思います。しかし、その姿はその人の一面にすぎないかもしれません。みなさんも、自分の価値観だけで物事を判断しないようにしましょう。

今日の心がけ◆自分の価値観で判断しないようにしましょう。

みなさんは、韓国ドラマを見たことはありませんか。韓国語に抵抗感があるという人もいるのではないのでしょうか。私もそうでした。しかし、一度見てしまうと止めることができません。

その中でも、一番どハマリした作品は梨泰院クラスです。これは、高校中退、殺人未遂の前科がある主人公ゼロイが、梨泰院で居酒屋をオープンさせて、一から事業を始め、業界一の大手飲食企業と対立しながらのし上がっていくというストーリーです。

この作中には、株主総会やフランチャイズ化など、会計を学んでいる私たちにはとても役に立つ情報が詰まっています。

このドラマを見て、私も会社経営をしてみたいと思うようになりました。そして、いろいろなことを調べるようになりました。このように、ドラマでも吸収できることはたくさんあります。

みなさんも、スマホでゲームをするくらいなら梨泰院クラスを見ましよう。

今日の心がけ◆韓国ドラマを見ましよう。

十一時五十一分、気がつくとお昼ご飯のことを考えている。「いかんいかん、集中しなければ。」分かつてはいるが、空腹に対する衝動が抑えられない。

今日は何を食べようか、考えるだけで胸が高鳴る。まるで、「孤独のグルメ」に出てくる五郎さんのようだ。

「分厚いトンカツが食べたい。あのポリユーム感がたまらん。飲めるほどジューシーなハンバーグが食べたい。いつそそれに溺れてしまいたい。」ふとした時に自分の集中力のなさに笑いが出る。とりあえず今は集中だ。

きりのよいところまで授業が進む。「あとは先生、あなたがお昼休憩と宣言するだけだ。」うきうきがとまらない。しかし、その期待していることを分かっているかのように笑みを浮かべ、「もうすこし進むね。」と先生は言う。

絶望とともに考え直す。今朝の朝食を、パンではなくご飯にしておけば。はたまた、ジヤガイモの入ったお味噌汁を飲んでおけばと。

今日の心がけ◆朝はきちんと食べましょう。

みなさんは、自信を持てる特技はありますか。そして、その特技に自信を持つまでに、どれだけの不安と戦ってきましたか。

私は簿記を学び、授業のフォローや問題を解くなかで、不安になることがあります。

それは、自分が勉強をするうえで避けては通れない道であり、成長している証であると信じて取り組んでいます。

また、不安を自信に変えられるのは、最後まで諦めずに努力することです。努力を怠ると、いざ試験で出題されたときに、「あの時やっていたら」と考え、後悔してしまいます。

みなさんは、いかがでしょうか。成長の過程に不安はつきものです。その不安を取り除くことができるのは、自分自身に打ち勝ったときです。自分の中には、自分という最大の敵がいます。自分に勝ち、不安を乗り越えましょう。

今日の心がけ◆自分に打ち勝ちましょう。

みなさんは、熊本県が舞台の漫画「夏目友人帳」を知っていますか。

最近では、コラボ動画や展示会も開催されていたため、CMなどで聞いたことがあるという人もいるのではないのでしょうか。

この作品は、人吉球磨を中心に描かれており、物語は、幼少期から妖怪を見ることができた主人公の夏目貴志が、祖母の遺産である友人帳を受け継ぐところから始まります。そして、猫の姿に化けた妖怪のニャンコ先生と共に名を縛られた妖怪たちに名を返していくというお話です。

この地域は、昨年七月の九州豪雨で被災し、本編にも登場した神社や駅、橋など多大な被害を受けました。現在は、多くのファンの支えや地域の方々の努力から少しずつ元の姿に戻っているようです。

みなさんも、無事観光ができるようになったら一度行ってみてはいかかでしょうか。この作品を見たことがある人は、本編を思い出しながら周るのも楽しい観光の仕方かもしれませんね。

今日の心がけ◆気分転換をしましょう。

先日、とあるユーチューバーが、「好きなことわざは何？」という質問に対して、「水滴水を穿つ」と答えているのを見ました。私は、初めて聞くことわざだったため、気になって調べてみました。

すると、僅かな水滴でも絶えず落ちると、固い石にでも穴をあけることができるようになりました。つまり、小さなことでも継続することで、大きな結果につながるという意味です。

このように、継続することはとても大切です。しかし、毎日毎日怠ることなく続けることは、容易なことではありません。

また、ただ継続するだけでは結果を出すことはできません。しっかりと考えて工夫すること、良い結果を出すことができると感じます。

みなさんも、学習をしていく中で、努力してもなかなか結果が出せにくじけそうになるときがあると思います。しかし、その時にはこのことわざを思い出して、気持ちを前向きにしてください。

今日の心がけ◆継続して取り組みましょう。

みなさんは、生理痛についてどう考えますか。

生理痛には、腹痛や腰痛、頭痛などの症状を伴います。そして、これらに伴って起きる吐き気、蕁麻疹、気分の不調など様々な症状を引き起こすこともあります。何の症状もないという人もいれば、生理痛という言葉では言い表せないほど症状が重い人もいます。

そんな生理痛は、体調管理や薬を飲むなど対処をしても、なかなか良くなりえずに寝込んでしまうことがあります。

このような日常にも支障をきたしてしまう生理痛のことを、「機能性月経困難症」といいます。これは、月経困難症の一つであり、検査的に異常はなくとも強い生理痛になります。この症状は、十代や二十代に多く見られます。

生理痛は、男性はもちろん、一部の女性にも理解してもらえないことがあります。倒れたり立ち上がれないほどの痛みがある人もいることを理解し、そんな人にただの生理痛と突き放さず気遣ってあげてください。

今日の心がけ◆相手を理解しましょう。

挨拶とはコミュニケーションの手段の一つであり、私たちが常識としている行為です。では、みなさんは、挨拶の語源や意味を知っていますか。

挨拶の語源は、禅宗における問答である「一挨一拶」から派生したものです。そして、意味については、挨拶という漢字を分けてみるとわかります。「挨」は押す、「拶」は進むという意味を持っています。すなわち、お互いに挨拶を交わすことは、「押して進む」ということになります。

より深めてみると、語源である「一挨一拶」は、問答により相手の仏法修行の深淺を測ることであり、心を開いて行うものでした。つまり、挨拶は、心を開いて行うものなのです。

また、挨拶には様々な種類があります。言葉や身振り、手振りを使って、自分の気持ちを相手に伝えることができます。

このように、挨拶とは相手との距離を縮める手段です。みなさんも、挨拶をきっかけに、よりよい人間関係を築きましょう。

今日の心がけ◆自分から挨拶をしましょう。

みなさんは、日頃から何かに興味を持って生活していますか。

私は先日、就職活動のために福岡の企業を訪れました。その際、社長から「現在、何かに興味を持っているか。」と聞かれましたが、私はすぐに答えることができませんでした。

すると、「日頃から興味を持って生活していると、自然と気になって調べたりするから知識もつくし、学ぶことがすごく楽しくなるよ。」ということを教えていただきました。

簿記会計で例えると、「なぜこの会計処理になるのか」「どうしてこの考え方があるのか」などと興味を持つことによつて、さらに知識をつけることができ、学ぶことが楽しくなることだと思います。

現在、結果がなかなか出ずに勉強に身が入らない人もいるかもしれませんが、そんなときは、少しでも何かに興味を持って調べてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆日頃から興味を持って生活しましょう。

みなさんは、料理をしますか。

料理は一つ一つにレシピがあつて、それを参考に作っていきます。レシピを見ながら作るのは容易です。しかし、その逆を考えたことはありませんか。作りたい料理があつて、そのためにどんな材料が必要で、どのような調理をすれば良いのかを考えるということですよ。

逆算して料理を作っていくことは、仕事にも繋がるのではないのでしょうか。例えば、「料理」が「仕事の成果」であり、「材料」が「与えられた課題」とします。成果をあげるためには、課題をどうこなすべきかを自分で計画を立てて取り組まなければなりません。

そのためには、成果をイメージする逆算力と課題を明確にこなしていく段取り力が必要になってくると思います。

料理をすることで、逆算力、段取り力の向上に努めるのはいかかでしょうか。

今日の心がけ◆創作料理を作りましょう。

みなさんは、自分らしく生きていますか。

私は、アニメや漫画、ゲームが好きですが、それを隠して生きてきました。しかし、とある作品に出てくるキャラクターを見て、その考え方が変わりました。

その作品とは、「呪術廻戦」という作品に出てくる釘崎野薔薇という女性です。彼女は勝ち気で男勝りなところもありますが、自分らしく生きるために命を懸けて戦い抜く強さを持っています。

私は、自分の趣味でバカにされることがあったため、自分を偽って過ごしてきました。しかし、彼女の姿を見て、自分らしく生きようと思い、少しずつ周りに話せるようになってきました。

みなさんの中にも、自分を偽って過ごしている方もいると思います。自分を偽らず、ありのままの自分を受け入れ、周りの人に自己開示してみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆自己開示をしましょう。

みなさんは、自分の性格が好きですか。中には、なんでこんな性格になってしまったのだろうかと思っている人もいるかもしれませんが。

性格を決めるのは、主に遺伝と環境だといわれています。

遺伝が性格を決めているというのは、自分と両親の性格に共通点を感じた時などに納得できると思います。

環境で性格が変わった人は、私の身近にいました。中学生のころはおとなしかった人が、高校生になるとクラスのリーダー的存在になっていました。これは、環境がそのクラスメートの性格を変えたと言い切れると思います。

もしも、自分の性格がどうしても好きになれない人は、自分の置かれている環境をがらりと変えてみると良いかもしれません。環境を変え、今まで気づかなかった新しい自分を知ること、自分を好きになることができるかもしれませんね。

今日の心がけ◆自分の性格について考えてみましょう。

みなさんは、Uber Eats を頼んだことがありますか。最近では、利用も手軽になり、利用者数も増えてきたと思います。

私は、人生初の Uber Eats で注文した商品に不備がありました。手渡しで受け取った後に中身を確認すると、二セット頼んだはずが一セットしか入っていませんでした。

配達員に何回も電話をかけるも繋がらず、結局もう一セット受け取れませんでした。サポートセンターに連絡したため返金対応をしてもらえましたが、何とも言えない気持ちになりました。

そのとき、何かをするときに確認は絶対大事という母の言葉を思い出しました。受け取るときに、母の言う通り中身をしっかりと確認していればよかった。心からそう思いました。

何かするときは、必ず確認するという癖をつけておくことの大切さに改めて気づきました。

今日の心がけ◆確認することを心がけましょう。

みなさんは、サイコパスについてどのような印象を持っていますか。

私は、猟奇的な犯罪者という印象を持っていました。しかし、サイコパスについて調べてみると、サイコパスとは感情の一部が欠如しているという点において特筆される精神病質者のことと載っており、必ずしも罪を犯すような人だけを指すわけではないと知りました。

私と同じように、サイコパスについて間違った認識をしていた人もいるのではないでしょうか。

生活の中で、スマートフォンという便利な情報端末の普及により、私たちはたくさん情報を入力することができるようになりました。その反面、今回のような認識の違いも増えていると思います。

情報がたくさん溢れている今、求められている力は判断力だと思います。私たちが直面している現状をよい機会だと思い、判断力を磨きましよう。

今日の心がけ◆判断力を身につけましよう。

人間は必ず死ぬ時が来ます。死んだあと、我々はどうなるのでしょうか。死後の世界はどのような世界なのでしょう。あなたは考えたことはありませんか。

完全な無になる。天国や地獄の世界に行く。幽霊になる。生まれ変わる。同じ人生をもう一度歩む。異世界に行く。いろいろな説があります。

私の興味深い説は、今生きているこの世界は、死んだら元の世界に戻る夢オチという説です。今までに培ったスキルや人間関係、富、名声すべてが夢の話だったと思うと面白いです。

私はこんなたわいもないことをいつも考えてしまいます。これを哲学といいますが、私はこのような答えのないものを、自分の頭で考えることが楽しいです。

生きる上で考えることは大切なことだと思います。これからも、様々な視点から物事を考えることで、自分の考える力をさらに高めていきたいです。

今日の心がけ◆哲学を学びましょう。

「すべては書き出すことから始まる。」私はある本を読んで、言葉と学習は繋がっているというのを感じました。

私は、実際に考えたことを口に出して話してみようとしても、なかなかうまく話すことができません。

このような状況に陥る理由には、頭がいつぱいになったり、思考が進むにつれ、最初に考えたことを忘れてしまうからです。また、断片的で脈絡もなく、考えがまとまらないことなどがあるためです。

これらの考え方を防ぐために最も効果的な方法が、書き出すことです。書き出すことで頭の中を整理することができ、自分の考えていることを把握することができます。

これは簿記の学習でも同じであると思います。学んだことは、問題をたくさん解くことで、より知識が定着すると感じています。そして、さらに自分の実力を上げるためには、自分のオリジナルノートを作るなど、書き出すことで理解を深めることができると思うからです。

今日の心がけ◆アウトプットしましょう。