

会計人の教養

2021

10



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">進行</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">教養長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p>② 「おねがいします！」</p> <p>③ 「ありがとうございました」</p> <p>④ 「失礼します」</p> <p>⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">②「〇ページをお開き下さい」</p> <p style="padding-left: 20px;">③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <p style="padding-left: 40px;">★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</p> <p style="padding-left: 40px;">★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</p> <p style="padding-left: 40px;">★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 全員が落ち着いたことを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」</p> <p style="padding-left: 40px;">「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「以上で朝礼を終わります。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

会計人の教養

10

ひとりひとりが経営者

19	18	16	15	14	13	12	11	9	8	7	6	5	4	2	1
火	月	土	金	木	水	火	月	土	金	木	水	火	月	土	金
生き物から学ぶ	茶道	天然水	プラスの変化	本当にあった恥ずかしい話	今を頑張る	彼岸花	決めつけ	報連相	転売	あなたの色は	好きこそものの上手なれ	東京オリンピック	今日は何味？	自殺者の増加	紅葉
16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

30 29 28 27 26 25 23 22 21 20

土 金 木 水 火 月 土 金 木 水

期待を超える
スマートフォンのない生活
睡眠負債
日本の技術
現在をみる
伝える勇氣
御船町
描写
シャドーロールの怪物
アイメツセージ

26 25 24 23 22 21 20 19 18 17

2021 OCTOBER

令和三年 神無月 [かんなづき]

第7巻10号 (通算73号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

暑い季節も終わりを迎え、だんだんと涼しくなってきました。この時期の楽しみは紅葉です。

紅葉とは、日照時間などの関係により、生成できる養分が減る冬に向けて葉の活動を抑えることにより生じる現象です。葉の活動を抑えることで、それまで光合成をするために働いていたクロロフィルが養分として分解されるため、緑色から黄色、または赤色に変化するのです。

私が子供の頃は、紅葉の時期になると家族みんなでピクニックに行っていました。綺麗な景色と山の澄んだ空気の中でご飯を食べたり、拾った葉やドングリでリースを作ったりして楽しんでいました。大きくなった今でも綺麗に色づいた葉を見ると、ピクニックに出かけたくなります。

今年は残暑の影響はあるものの、広範囲で平年並みに葉が色づき始めるようです。外に出て楽しむことはできなくても紅葉を楽しむ術はあります。

みなさんも、今年の秋は紅葉を楽しんでみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆いろいろな楽しみ方を探しましょう。

第五波の勢いは静まりつつも未だ緊迫し、すでに第六波が懸念されている新型コロナウイルスに、みなさんも頭を抱えていると思います。このコロナ禍で増加しているといわれているのが自殺者です。

ここで注目されている言葉が二つあります。「ウエルテル効果」と「パペーノ効果」です。これはマスメディアの自殺報道が、新たな自殺者を誘引したり、抑制したりする効果のことです。コロナ禍の報道の在り方や、自殺対策に注目が集まっています。

さらに長期化すれば、失業・うつ状態・経済的厳しさから自殺する人が増えてもおかしくありません。

みなさんも自殺まではいかずとも、気分が下がっている時やふとした時に、命について考えた経験はあると思います。普段は明るくしていても、心の中で傷ついている人が、みなさんの周りにもいるかもしれません。

家族や地域、学校などで連携を図りながら、パペーノ効果を高めることで、大切な命を守ることができるとは思いません。普段は明るくしていても、心の中で傷ついている人が、みなさんの周りにもいるかもしれません。

今日の心がけ◆話しかけましょう。そして、話を聞いてみましょう。

今日は何味？

十月になり、大分涼しくなってきました。しかし、アイスはいつになっても食べたくなります。私は、冬にこたつに入りながらアイスを食べるのが大好きです。

いつものようにスーパーやコンビニで買って食べるアイスもいいですが、ちよつとお出かけしたときに食べるサーティワンアイスクリームは、特別感があつてさらにおいしく感じます。

サーティワンアイスクリームの発祥の地はアメリカで、二人の創業者の名前である「バス・キン・ロビンズ」という呼び名で親しまれています。

サーティワンという名前の由来は、一か月間毎日違う味を楽しんでほしいという願いから名づけられました。これまでに、約千二百種類もの味が誕生しているそうです。

みなさんはどの味が好きですか。早速気分転換に、サーティワンアイスクリームを食べに行つてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆たまには気分転換をしましょう。

みなさんは、東京オリンピックについてどのように感じましたか。

日本での開催は夏・冬合わせ四度目でしたが、今回は新型コロナウイルスの蔓延と重なり、開催に賛否がありました。実際新型コロナウイルスに感染し、出場を辞退する選手もいました。

このように、大変な大会ではありましたが、無観客かつボランティアの方々への支援などもあつて、たくさんの方々の賞賛がありました。また、今回のオリンピックはジェンダー問題に始めて対応しました。

初めてのオリンピックは、一八九六年ギリシャのアテネで開催されました。この大会は、男性のみ出場可能で、次に開催されたパリ大会から女性の出場が認められました。しかし、当時女性は十二名ととても少ない参加人数でした。

先日も女性禁制のニュースが取り上げられていました。ジェンダーの不平等は、世界中の課題でもあります。みなさんも、他人ごとと思わずに考えてみませんか。

今日の心がけ◆男女差別をなくしましょう。

八月後半から九月にかけて、東京パラリンピックが開催されました。私は夏休み期間中だったこともあり、テレビで観戦していました。

その中でも私が特に印象に残っているのは、最年少メダリストになった水泳女子の山田美幸選手です。それは、レース後のインタビューが印象的だったからです。

山田選手はそのインタビューで、「スタートから楽しめた」と答えていました。私はそれを聞いてたくさんの方が注目するレースだったのにもかかわらず、緊張ではなく楽しむことができるとはすごいと思いました。

「好きこそものの上手なれ」ということわざにもあるとおり、どんなことでもマイナスに考えず楽しむことが強さに繋がるのだと感じました。

みなさんも、今日標にしていることがあると思います。何事にも楽しむ気持ちを忘れないことで、自然と集中力が上がり目標に近づくことができると思います。

今日の心がけ◆楽しむ気持ちを大事にしましょう。

あなたを色に例えると何色ですか。これは、面接でしばしば聞かれる質問です。私も、人には色があると考えています。

活発な人や情熱的な人であるならば赤色、冷静な人や誠実な人であるならば青色など人によって感じ方は異なるかもしれませんが、大方のイメージは一致していると思っています。

人の色は、生まれ持った色やこれまで関わってきた人の色、経験からの色が混ざり合うてできているのだと思います。この色が混ざり合うことにより、色に深みが出て、人を魅了する自分だけの色になるのではないのでしょうか。現在大ブームになっている人を想像してみてください。その人は何色ですか。おそらく他の誰とも異なる唯一の色でしょう。

みなさんも、様々な経験や人物と関わり、自分だけの色を作り上げましょう。

今日の心がけ◆深みのある人になりましょう。

みなさんは、「転売」という行為に対してどのように考えますか。

違法取引のような悪いイメージを持っている人もいるのではないのでしょうか。

しかし、例えば、自分で使用する目的で購入した限定品が不要となり、転売することは違法ではありません。みなさんの中にも、着なくなった服や読まなくなった本、使わなくなった家電などを転売したことがある人もいると思います。

ただ、法律によって転売が禁止されているものもあります。二〇一九年に施行された「チケット不正転売禁止法」では、定価以上でチケットを違法転売した場合には、一年以下の懲役または百万円以下の罰金、もしくはその両方が科せられるため注意が必要です。

このように悪いイメージがある転売も、ルールをきちんと理解しておけば問題ありません。みなさんも、お小遣い稼ぎとして転売ビジネスを始めてみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆ビジネスに関心を持ちましょう。

みなさんは、しっかりと報連相をできていますか。報連相とは「報告」「連絡」「相談」を略した言葉です。

みなさんも、小さい頃に一度は教えられたことがあると思います。しかし、それを怠る人が近年増加しているといわれています。私もその中の一人です。

私が高校生の時に所属していた部活動の中で、失敗したことを、顧問の先生に言い出せずに怒られたことがありました。失敗したことを責められたのではなく、それを黙っていることが理由でした。その時の私は、言ってしまったら怒られると思っていたので言わなければいいと考えていました。

そこからは、些細なことでも報告を怠らないようにしました。ただ、最近になって少し疎かになってきていると感じています。

みなさんの中にも、報連相の大切さは理解できていても、実際の行動に十分に結びついていない人もいるかもしれません。ぜひ、勇気を出して報連相を行いましょよう。

今日の心がけ◆失敗を恐れずに行動しましょよう。

みなさんは、体毛についてどう考えますか。特に、女性は無駄だと思っているのではないのでしょうか。しかし、体毛が生えるには意味があります。

なぜ、体毛が生えるのでしょうか。それは、人間の全身が毛に覆われていた時代にまで遡ります。その時代は服を着る習慣がなく、体毛が私たちの体を守る役割を担っていました。

現在は空調設備や衣類が充実し、体毛に頼らずとも快適に体を管理できる環境になりました。その流れもあり、いつも美しくありたいと願う女性の間には、体を守る役割の体毛は「ムダ」という考え方が生まれてきました。

その結果、毛が濃いといじられたり、気にする人が増えるようになりました。しかし、体毛も意味があつて生えているのです。

体毛に限らず、何事も無駄だと決めつけずに、意味を調べたり、考えたりしてみてもいかがでしょうか。

今日の心がけ◆無駄なものはない、すべてに価値があると考えましょう。

田舎に足を運ぶと、田んぼの緑が鮮やかな季節となりました。そこでよく見かけるのが、田んぼのそばに咲く彼岸花です。みなさんは、彼岸花がなぜこのようなところに咲いているかご存じでしょうか。

それは、彼岸花の根が土手や畔の土を固めてくれることや、彼岸花の毒によって田んぼを荒らすネズミやモグラ・虫などの被害を防ぐためです。

つまり、彼岸花は球根、根、茎に毒があり、それにより土手などの虫、土の中を進むモグラ、ネズミを排除しているのです。

また、昔は食料が不足した時に毒を抜いて食べる、非常食としての目的もあったようです。ただ、球根には毒の量が多いため、毒抜きをせずに摂取するのは危険です。

このような美しい景観には、思わぬ理由があったりするものです。みなさんも、身近な秋を見つげるために、近くを散策してみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆景色の移り変わりに目を向けましょう。

みなさんは、今抱えている悩みはありますか。

人に相談できる悩み、相談できない悩みなど、人それぞれたくさんあると思います。

私もこれまで、友人と意見が合わないことや自分がこれからどうしたいかなど、様々なことで悩んできました。そんな時に見つけた、今でも心に残っている言葉を紹介します。

「どんなに悔いても過去は変わらない。どれほど心配したところで未来もどうなるものでもない。いま、現在に最善を尽くすことである。」これは、パナソニックの経営者である松下幸之助さんの言葉です。

過去について悩んでいても絶対に変わることはありません。また、未来のことを考えすぎても仕方ありません。今を頑張ることが大事なのです。

悩みが解決するとは限りません。みなさんも、私と一緒に「今」を頑張ってみませんか。

今日の心がけ◆今この瞬間を大切にしましょう。

これは先日、本当にあった話です。

内定者研修に参加した時のことです。私はとても自分に対して自信があります。「私と同期はどこどいつだ」と思って参加したんです。そしたら、私より礼儀正しく、仕事のできそうな人たちが目の前にいました。「この人たちは上司か」と一瞬思ったのですが、まさしくその人達が同期になる人たちでした。私は驚きました。立ち振る舞いや態度、オーラ、すべて私より勝っていたからです。

私は勘違いをしていました。私はすごい人間なんだと。しかし、世の中にはすごい人たちがたくさんいるのです。

みなさんも、狭い鳥かごの中から自分の実力を測っていませんか。恥ずかしながら私はそうでした。恥ずかしすぎて涙目でこの教養を書いています。

みなさんも、自身を持つことはいいと思えますが、過信しすぎないように気をつけてください。

今日の心がけ◆鳥かごから羽ばたきましょう。

新型コロナウイルスの影響は、みなさんの生活にどのような変化をもたらしましたか。行動が制限され、学習環境が変化するなどマイナスのことがたくさんあります。しかし、逆境の今だからこそ生まれたプラスの変化もあると思います。

例えば、健康への意識の変化や家族と過ごす時間が増えたことです。夏休みを利用して実家に帰省した時のことです。今までと違い、家で過ごす時間が多くなりました。

ただ、ストレスに感じることはなく、家族と会話する時間が増え、久しぶりに以前習っていたピアノに触れたりするなど、有意義な時間を過ごすことができました。

また、換気や手洗いうがいの回数の増加やソーシャルディスタンスの確保など、以前よりも健康への意識が高まっていると感じています。

ニュースなどでは話題にならないプラスの変化や新しい発見などを見つけ、前向きに考えていくことも必要なことではないでしょうか。

今日の心がけ◆前向きに考えましょう。

みなさんは、天然水と聞いて何を思い浮かべますか。

天然水とは、特定水源を原水とし、沈殿・ろ過・加熱殺菌以外の物理的・科学的処理を行わない水のことをいいます。

天然水の主な水源は、浅井戸水や深井戸水、湧き水、温泉、鉱水などがあります。水源によってミネラルの含有量は異なるため、それぞれで味は異なります。また、安全性も販売地や水源によって変わってきます。そのため、天然水を飲む際は、「品質が良く自分の口に合う天然水」を選ぶことが大切です。

みなさんがご存じのいろはすは、阿蘇など全国六か所の厳選された採水地から、厳しい品質管理を経て私たちの手元に届いています。

このように、販売地によって違ったいろはすを楽しむことができます。各地方のいろはすを飲んでみるのもいいかもしれませんね。

今日の心がけ◆いろはすを飲みましょう。

みなさんは、茶道にどのようなイメージを持っていますか。静か、難しい、堅苦しいなど、あまり良いイメージを持っていない方も多いのではないのでしょうか。

私は、中学校では、茶道部に所属していました。入部したきっかけは、姉が茶道をしており、お菓子が食べられるという単純な理由でした。

私は、茶道を習うことで良いことがたくさんあると思っています。それは、礼儀・作法や思いやりの心が身につくことなど、日本文化を学べることです。

お稽古やお茶会では、普段私たちが行っている日常的な動作を一つ一つ丁寧に集中して行うため、自然にその動作が身につき、今後の人生に活かすことができます。また、幅広い年齢の方と接触する機会が多く、様々な業界の考えや価値観に触れることができます。幅広い視野を持つことができます。さらに、道具や掛け軸、お花の所似などについても聞くことができ歴史の勉強にもなります。

みなさんも、ぜひお茶会に参加して、日本文化を感じてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆日本文化を知りましょう。

みなさんも、一度は学校生活や家庭の中で自分を押し殺し、自分を思い通りに表現できなかった経験があるのではないのでしょうか。

そんな時、私はふと「犬や猫のように自由気ままに生きたい。」と考えることがあります。しかし、職場や学校、家庭において自由気ままに生活することは不可能です。少しでも自由気ままに生きるために、犬や猫の生き方を参考にしたいと思います。

一つ目は、食べたい物を食べるということです。犬や猫は、好きなものをお腹が減った時に食べます。ダイエットなどを自分から行うことはありません。

二つ目は、感情を表に出すということです。犬や猫には、遠慮も迷いもありません。これは、わがままを突き通すということではなく、自分の意志を持っているということですから。周りに遠慮をせず、素直に主張することも大切だと感じます。

この他にも、生き物から学ぶことは数多く存在すると思います。周りの生き物に目を向けることで、自分の生きるヒントが見つかるのではないのでしょうか。

今日の心がけ◆生き物から生きるヒントを学びましょう。

みなさんは、人に何かを頼む時にどのようにして伝えていきますか。私はこれまで「これやっというて」と頼んでいました。

しかし、この伝え方は「ユーメッセージ」といい、相手にとって不快に捉えられてしまうことがあります。

そのため、相手にとって受け入れやすい「アイメッセージ」で伝えることが大切です。例えば、「これしてくれたら私はすごく嬉しいのだけどできそうかな」と主語を私にすることで、自分の感情を相手に伝え、判断は相手に任せることができます。

このことを聞いて、私も意識しながらアイメッセージを使ってみることにしました。すると、自分の気持ちを伝えることができるようになりました。

みなさんも、相手に頼みごとなどをする時には、アイメッセージで伝えてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆自分の気持ちを伝えましょう。

みなさんは、クラシック三冠馬となったナリタブライアンという馬をご存じでしょうか。

この馬は、精神力のサラブレッドと評されるほどの優れた集中力をレース中に発揮していました。ただ、この馬は生来臆病な性格であったため、レース中に自分の影に怯え、走りに集中力を欠くことがありました。

では、どのようにしてその課題を克服できたのでしょうか。それは、レース中にシャドーロールを装着したことがきっかけです。シャドーロールを装着し、下方の視界を遮ることで、レースに集中することができるようになったのです。

これがきっかけで、ファンからは、「シャドーロールの怪物」という愛称で親しまれていました。

みなさんも、何かのきっかけで集中力を欠くことがあると思います。その時に備えて、自分なりの集中力を維持するための方法を考えてみたらいかがでしょうか。

今日の心がけ◆集中する方法を考えましょう。

高校時代、情報処理の宿題は友人の考えた答えをコピーしていました。

自分の考えに自信がない、間違いたくない、だから友人の答えの中でも正しいと思えるものを採用し写していました。このように考えを持ったうえでの行動で怒られるのは、少し不満がありました。

たまに考える時があります。私の性格や思考、言葉遣いなどは私のオリジナルなのか、それとも一から作り出した唯一無二のものなのかと。

私はこれまで出会ってきた人の中で尊敬できる、好感が持てる人の真似をしていると思います。これは、自分が正解だと思つて答えを写した高校時代の私の考えと同じです。ただ、それではだめだと先生から教わり、現在はオリジナルの自分を探しています。とても難しく、正しい答えがあるならいち早く知りたいと思つてしまいます。

誰かの良いところを摘み取つて、自分に付け足す。ひたすらそれを繰り返すだけではなく、自分だけの何かを見つけ磨くことで、今よりもずっと自分を好きになりたいです。

今日の心がけ◆他人に誇れる武器を持ちましょう。

みなさんは、地元が好きですか。私は地元である御船町が大好きです。

御船町は、明治二十二年に町制を施行し、昭和三十年に今日の御船町が誕生しました。

昭和五十四年に日本初の肉食恐竜の化石が発見され、「恐竜の郷」として知られるようになりました。現在は恐竜博物館が開館し、御船層の化石を始めとして、世界中から集められた化石などが展示されています。

また、九州唯一の音楽大学である平成音楽大学があります。今年の四月にはコストコがオープンしました。コストコのオープン初日はたくさんの方々が来場したため、予定よりも二時間早く開店するほどの人気ぶりだったようです。

このように、私の地元はとても素晴らしいです。みなさんも、ぜひ私の地元である御船町に足を運んでみてください。

今日の心がけ◆御船町に遊びに行きましょう。

みなさんは、自分の発言で相手に嫌な印象を与えたことはありませんか。

私があります。友達から相談を受けた時、相手の話をしっかりと聞かずに、言葉を選びながら話をしてしまいました。そのため、自分の伝えたいことを十分伝えることができずに、関係が崩れました。

この経験から、伝えることを意識するようになりました。特に、話を聞く際に、相手の想いを考えながら聞くことで、自然と相手の気持ちになつて言葉を発することができるようになりました。

また、自分の想いはつきりと伝えることで、多少相手が不愉快な思いになつたとしても、関係が崩れることはなくなりました。

相手に自分の思っていることを伝えることは難しいことです。しかし、勇気を持って相手に伝えましょう。きつと相手にも伝わるはずですよ。

今日の心がけ◆自分の想いはつきりと伝えましょう。

みなさんは、「プロポーズ大作戦」というドラマを知っていますか。このドラマは山下智久さん演じる主人公が、長澤まさみさん演じる幼馴染のヒロインに思いを伝えるため、主人公が妖精の力を借りて、過去にタイムスリップして恋を实らせる物語です。

いろいろな場面で思いを伝えようとしますが、なかなかヒロインに思いを伝えることができません。また、伝えたとしても今までの自分の行動では、きちんとした告白として受け取ってもらうことができません。

しかし、主人公は最後に、過去を嘆いて戻っても何も変わらない。過去は過去でしかなく、大事なのは過去から学んで今を変えようとする勇気であることに気づきます。

そして、現在に戻った主人公がヒロインに思いを伝えます。その思いはヒロインの心に響き、無事に二人は結ばれます。

みなさんは、過去に戻りたいと思うことはありますか。もし、過去に失敗したことをやり直したいと思うことがあれば、これから同じ場面に出会った時に、同じ失敗を繰り返さないようにすることに意識を向けてみませんか。

今日の心がけ◆今日を悔やむ未来が来ないようにしましょう。

私は先日、三月に建設された新阿蘇大橋に行きました。橋の建設経過を何度も眺めていたこともあり、完成された橋を間近で見るときは感動を覚えました。

新阿蘇大橋は、二〇一六年の熊本地震で落橋した阿蘇大橋に代わり建設されたものです。わずか五年で完成されたのは、効率良く安全に作業できるシステムや機械、工法によるものです。

また、この橋には地震の教訓を活かし、落橋の原因となった地盤のずれに対応できる構造が採用されています。

このように、様々な技術により災害からの復興が行われ、私たちの生活は支えられています。技術や技術を行使する人々は、なくてはならない存在です。そして、これらと切り離すことができない存在があります。それは、私たちが学んでいる会計です。

私たちは、直接現場で技術を行使することはできませんが、これらの技術を会計の面から支えることができるのです。これからも、簿記の学びを社会で活かすために、より一層努力していきましょう。

今日の心がけ◆社会で活かせる学びをしましょう。

睡眠負債とは、日々の睡眠不足が借金のように積み重なり、心身に悪影響を及ぼす状態であることをいいます。これは、スタンフォード大学のウィリアム・C・デメント教授が提唱した言葉です。

人間にとって必要な睡眠時間は、個人差はあると思いますが、一般的には七時間程度が良いとされています。しかし、みなさんはいかがでしょう。CPA生活において毎日七時間睡眠をとるということは、勉強との兼ね合いから少し難しい部分があると思います。

睡眠を怠ると、記憶力の低下や記憶想起のミス、思考力の低下にも陥り、仕事や家事、勉強の効率も悪化させてしまいます。

近頃、「何やつても駄目だな」「全然うまくいかない」「そんな思いをしたことがありますか。そのような方は、思い切つて休養をとることも大切です。

質の良い睡眠をとり、心身ともに健康に生活しましょう。

今日の心がけ◆睡眠負債を返済しましょう。

私の高校時代には、九割以上の人がスマートフォンを持っていました。

しかし、高校時代の友人に一人だけスマートフォンを持っていない子がいました。両親が大変厳しかったようで、買ってほしいと頼んでも買ってもらえなかったそうです。

その子は何か調べ物がある際は、隙間時間に県立図書館に行つて本を借りたり、学校のパソコンを使用したりしていました。そのため、学年で一番たくさんの資格を取得して卒業しました。

私は、スマートフォンがなくとも、自分なりに工夫して調べ物をしていたその子をすごいと思いました。私なら、スマートフォンがないからと言いつつ、調べようとしないうらうと思つたからです。

スマートフォンは、非常に便利なものです。しかし、その子を見て、時にはスマートフォンを使わない生活をするのも大切なことだと気づかされました。

今日の心がけ◆スマートフォンに頼りすぎないようにしましょう。

あなたの好きな言葉は何でしょうか。

私が好きな言葉は「ありがとう」です。小さいころから両親に、「ありがとうは？。」と言われていたため、当たり前に言えるようになっていました。自分の行動に対して「ありがとう」と言われると、心が満たされます。

先日、税理士事務所の説明会に参加した時のことです。所長さんから「中途半端な仕事をしてもありがとうはもらえない」と言われた言葉が、とても印象に残っています。

また、お客様からお金をもらっているにもかかわらず、お客様から御中元なども送られてくるとお聞きしました。きっとお客様の期待以上のサービスを提供しているのだと思います。

みなさんも、相手の想像を超えるくらいの感動や喜びを与えることで、ありがとうと言われる人財になりましょう。

今日の心がけ◆**ありがとう**と言われる生き方をしましょう。