

会計人の教養

2022

2



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">進行</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">教養長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p style="padding-left: 20px;">② 「おねがいします！」</p> <p style="padding-left: 20px;">③ 「ありがとうございました」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 「失礼します」</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る ②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認 ② 「〇ページをお開き下さい」 ③ 「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <ul style="list-style-type: none"> ★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る ★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む ★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」 <p>④ 全員が落ち着いたことを確認 ⑤ 「今日の心がけを斉唱いたしましょう」 「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る ② 「以上で朝礼を終わります。」 「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

会計人の教養

2

ひとりひとりが経営者

18 17 16 15 14 12 11 10 9 8 7 5 4 3 2 1

金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火

火 ちろボタンの気持ち
水 打ち込む力
木 幸せを呼ぶ力
金 寒い日は
土 いいよね
月 運
火 努力は必ず報われる
水 一心不乱
木 価値観
金 オカマ道
土 今日のご飯はなんだろう？
月 知らないと怖い
火 やめられない調味料
水 ピアノ
木 心のオアシス
金 リラックス

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

28 26 25 24 23 21 19

月 土 金 木 水 月 土

癒し
最強の調味料
口止め
違うから面白い
身の丈をしらなくても
☺とガスコンロ
スマホの使い方

23 22 21 20 19 18 17

2022 FEBRUARY

令和四年 如月[きさらぎ]

第8巻2号(通算77号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

AC ボタンの気持ち

「イタつ、イタつ、イタイタタタタ、」

みなさんは、簿記の問題を解いている時に、ついついやつてしまう癖はありませんか。私は、姿勢が悪くなります。また、分からない問題があると、閃いた瞬間などに、ACをはじめとし、一つのボタンを連打してしまいます。

私は時々モノの気持ちになつて考えることがあります。初めの括弧書きは、その時のACボタンの気持ちを想像したものです。

ボタンを連打しているのは、無意識な時が多いです。「ACボタンは痛がつているかもしれない」。そう思うととても申し訳ない気持ちになります。

これを人間関係に置き換えてみました。つまり、自分は無意識で行っていることが、誰かの心を傷つけてしまっているかもしれないということです。みなさんにも、思い当たる節はありませんか。

今日の心がけ◆無意識に目を向けてみましょう。

みなさんは、中学校や高校で部活動をしていましたか。私は部に所属しており、一生懸命部活動に励んでいました。

しかし、CPAに入学してからの私は、高校時代の部活動と同じように簿記に対して打ち込んでいる自信がありませんでした。

部活動では、どのようにしたら上手になれるか。相手はどんなことを考えて戦っているかなど、全身全霊で取り組んでいました。ただ、簿記の学習ではそれができていなかったのです。

このままではいけないと思い、私は部活動の時のように様々な対策を考えました。すると、簿記の楽しさを感じることができ、これまで義務感で取り組んでいたことが、部活動のように全身全霊で真剣に簿記と向き合うことができるようになりました。

もしもみなさんの中に、学習に対して悩んでいる人がいれば、一度立ち止まって考えてみるのも一つの手かもしれませんね。

今日の心がけ◆様々な角度から物事を見てみましょう。

みなさんは、幸せになりたいですか。

二月は様々な行事やイベントがあります。中でも有名なのが節分です。そして、節分に食べるものといえば、恵方巻です。恵方巻は、節分にその年の恵方を向いて無言で食べると良いとされる巻き寿司のことです。一本丸かじりで食べることで、幸福や商売繁盛の運を一気にいただくということを意味しています。

恵方巻の起源には諸説ありますが、江戸時代から明治時代にかけての大阪の花街で節分をお祝いしたり、商売繁盛を祈ったりしたことからは始まったといわれています。また、七福にちなみ、七種類の具材を巻くのが定番です。

恵方と呼ばれる方角は東北東、西南西、南南東、北北西の四つです。西暦の一の位が〇、五の年は、「西南西」、一、三、六、八の年は、「南南東」、二、七の年は、「北北西」、四、九の年は、「東北東」となっています。

そのため、今年の恵方の方角は北北西です。幸せになりたい方、もっと幸せになりたい方は、北北西を向いて恵方巻を食べてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆北北西を向いて恵方巻を食べましょう。

立春とは名ばかりでまだまだ寒い日が続いています。みなさんは、こんな寒い時に何が食べたくになりますか。

私はこんな寒い時は、温かいところでみかんを食べたくになります。「みかんを食べると風邪知らず」という言葉がありますが、それは、みかんの中に含まれるビタミンAの働きがあるからです。

ビタミンAは、目や喉の粘膜の分泌を助ける効果があります。粘膜を正常に分泌することで、目や喉をコーティングし、風邪や花粉症などの予防になり、ドライアイの予防や改善も期待することができます。

一方で、みかんを食べすぎて手が黄色く変色している人や自分の手が黄色くなってきたなど、心配する人もいるかもしれません。しかし、それは柑皮症と呼ばれ、治療は必要なく自然に戻ります。ただ、あまり量を食べていないのに手が黄色くなる場合は、他の病気が隠れている可能性も考えられるため注意が必要です。

みなさんも、コロナウイルスに負けないようにみかんを食べましょう！

今日の心がけ◆健康な体を作りましょう！

「いいよね、勉強ができて」みなさんは、このように、「いいよね、〇〇ができて」と耳にした時に、どのように感じますか。

私はこの言葉を使う人が苦手です。なぜなら、この言葉は相手の表面的な部分しか見ていないような気がするからです。

勉強ができる。運動が得意だ。このように、何かできる人達はみんなどこかで努力をしています。それは、周りの人達が遊んでいる時にも行われています。

このような本人たちの努力で積み上げてきたものを、たった一言の「いいよね、〇〇ができて」という言葉で簡単に片付けられてしまうことが嫌いです。

しかし、他の人に対してすごいと感じることはありません。その際に、「いいよね」と思うのではなく、「あの人は努力しているんだな、私も頑張ろう」と思うことが大切なことだと思います。

今日の心がけ◆物事の裏側を見ましよう。

みなさんは、自分は運が良い方だと思いますか。

例えば、宝くじが当たったなど運が良い出来事は起こるかもしれません。しかし、私は運が良い人、運が悪い人はいないと思います。今までの人生を振り返った時に、運が良いことしか起こっていない、運が悪いことしか起こっていないということはあり得ないはずです。

では、なぜ「自分は運が良い」「自分は運が悪い」と思い込んでしまうのでしょうか。それは、良いことと悪いことどちらに目を向けているかの違いだと考えます。運が良いと思っている人は、良いことが起これば精一杯喜び、悪いことは深く考えずに気持ちを切り替えたりしているのだと思います。

一方、運が悪いと思っている人は、悪いことが起こるといつも上手くないなどマイナス思考で物事を捉えてしまっていると感じます。

悪いことしか起こらないということはあり得ません。たとえ悪いことが起こったとしても、プラス思考で考えることが大切なことではないでしょうか。

今日の心がけ◆良いことに目を向けましょう。

努力は必ず報われる

一五八二年、かの有名な織田信長が家臣の明智光秀に襲撃され命を落とした、日本史でも有名な本能寺の変が起きた年です。

尾張という小さな領土に生を受け、様々な苦難を乗り越え日本統一も目前に近づいている状況での本能寺の変、聞いていると少し可哀想に思えてきます。

その後、日本統一は家臣の豊臣秀吉が成し遂げましたが、信長の無念は計り知れないと感じてしまいます。

努力は必ず報われるといいますが、本当にそうなのでしょうか。報われないこともあ
るのではないのでしょうか。努力が無駄だとは思いますが、結果が出なければ無駄な努
力となり兼ねません。しかし、そのように結果が報われなかったとしても、努力したとい
う証は残ります。

私は、結果だけではなく、それまで頑張ってきた自分の努力を認めることが大切なこ
とだと思えます。

今日の心がけ◆プロセスを大切にしましょう。

私は高校時代、FPSのゲームにハマっていました。何となく一日の高校生活を終え、家に帰ったら夜中までゲームをする。この生活を二年くらい続けていました。

現在はゲームはしていません。しかし、簿記の学習をしていく中で、解けない問題があり、諦めなくなった時がありました。

その時ふと思ったのです。高校時代に必死になっていたあのゲームのプレイ時間と、今の勉強時間を置き換えることで、かなり力を伸ばせるのではないかと。

そのためには、簿記の学習を楽しむことが必要だと考え、どうやったら楽しめるかを意識するようになりました。そこから、学習に対する気持ちの切り替えを行うことができ、やる気に繋がりました。

みなさんも、勉強に疲れてきた時や気持ちが入らない場合には、考え方を変えてみましょう。そうすることで、学習効率アップにつながるヒントが見つかるかもしれません。

今日の心がけ◆時間の使い方考えましょう。

母はよく「一円でも、お金なんだから大切にしなさい」と言います。それを聞いた私は、「電車に乗る時に使う小銭は百円や十円だし」と思っていました。しかし、最近この考え方を改めるような出来事が起こりました。

朝早く学校に通学した際に、五円玉をもらいました。それから勉強をしていると、友人が五円玉をシャープペンシルの芯と交換してくれました。その後も、そのシャープペンシルの芯が単語帳となり、使っていないペンとなり、十円となり、飴玉となり、お菓子となり、最後に百円になりました。最初は五円では何も買えないと思っていました。それが物々交換を行うことによつて、九十五円の利益を得ることができました。

今回の件は最初がお金でしたが、相手が求めているものであれば成り立つような気がします。

このように、自分にとってはあまり価値がなくても、相手にとっては価値があるものかもしれません。

みなさんも、わらしべ長者を体験してみてくださいはいかがでしょう。

今日の心がけ◆わらしべ長者を試しましょう。

「友情つてヤツア：付き合つた時間とは関係ない」「男の道をそれるとも、女の道をそれるとも、踏み外せぬは人の道。散らば諸友、真の空に咲かせて見せようオカマ道」

これは、「ワンピース」に登場する Mr.2・ボン・クレーのセリフです。

ボン・クレーは、ルフィ率いる麦わら海賊団の敵として登場します。しかし、一度ルフィたちに助けられたことや、仲間を信じて思いやる気持ちに心を打たれ、敵の立場から徐々に友達として付き合つていくようになります。

このシーンから読み取れることは、相手が誰であろうと恩や情を大切にしていれば、それを受け入れる広い心を持つということです。

みなさんは、いかがでしょうか。周りの人から受けた恩を忘れていませんか。そんな自分を大切にしてくれる恩人は、あなたの一生の宝物だと思います。

今日の心がけ◆友達を大切にしましょう。

今日のご飯はなんだろな？

「お腹空いたね〜」そんな他愛もない話をしながら、ぐつと空腹をこらえる帰りの電車。もうお腹はぺこぺこです。

「ただいま〜」やつと家に着きました。さあ、ここからが私の至福の時間です。部屋に荷物を置いて、手を洗います。もうわくわくが止まりません。食卓までスキップで向かいます。すると、なんとということでしょう。部屋中に夜ご飯のいい匂いが漂っています。急いで席に着くと、先程の覇気のない声とは裏腹に、

「いただきます！」と元気のいい声が響きます。それを見た母は毎度のごとく苦笑しています。

御覧のとおり、私は一日の中で「夜ご飯」という時間が一番好きです。愛情のこもった夜ご飯は、一日のどんな疲れも吹っ飛ばしてくれます。私にとって毎日の夜ご飯は、頑張る源です。

そこで思い出したいのは、感謝の心です。毎日弁当を作ってくれたり、美味しい夜ご飯を作ってくれる母は偉大です。そんな母に、毎日「ありがとう」の感謝の気持ちを込めて、今日も元気に、「ごちそうさま！」

今日の心がけ◆感謝の気持ち忘れずに過ごしましょう。

大好き。あなたにはそう伝えたい人がいますか。

二月十四日はバレンタインデー。日本では、女性が好きな男性に気持ちを伝えるためにチョコレートを贈る日です。しかし、最近では好きな男性や義理チョコを贈るだけでなく、自分へのご褒美としての「自分チョコ」やお友達への「友チョコ」、好きな女性にチョコをあげたりなど、時代とともに変化しています。

実は渡すお菓子にも意味があるようです。キャンデーは「あなたのことが好き」、マカロンやカップケーキは「あなたは特別な人」、クッキーは「友達でいよう」、バウムクーヘンは「幸せが重なり長く続きますように」、マシュマロやグミは「あなたのことが嫌い」などです。

本命と義理チョコ、友チョコなど思わせぶりにならないためにも、意味を知ること大切なことだと思います。

いつもは恥ずかしくて伝えられない。そんな思いをお菓子と一緒に伝えてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆相手に想いを伝えましょう。

私にとってラー油は、最強の調味料です。私は、ラー油は昔からあるものだと思っていました。しかし、実際は中国で十六世紀から十七世紀にかけて作られたようです。

日本でラー油が発売されたのは、一九六六年にエスビー食品が中華オイルとして販売したのが初めてです。特に日本では、餃子のつけダレとして利用されていました。

一九九〇年代になると、六本木にある四川料理のお店のオーナーシェフが、香り高い飲めるラー油を開発しました。

私はラー油が大好きで、様々なものに使っています。例えば、白飯や汁物、卵料理です。最近は何にでもラー油を使うため、やりすぎだと思ってしまうがやめられません。それくらいラー油は調味料として完成しており、他の調味料を圧倒していると思っています。

私は、これからラー油大好き人間として、周りの人たちにラー油の魅力を伝えていきます。

今日の心がけ◆ラー油を使いましょう。

母と清塚信也さんのピアノリサイタルに行きました。

清塚さんは、ドラマ「のためカンタービレ」の吹き替え演奏や「コウノドリ」シリーズのピアノ監修を務めたプロピアニストです。

テレビで様々なアーティストとコラボしているのを見たことがあったため、生で聴くどんな感じなんだろうと思いつきに行くことを決めました。素敵な演奏を楽しむことができただけでなく、会場全体が笑いに包まれるほどトークも面白く、なぜここまで清塚さんが人気なのかこの目で確かめることができました。

私も小さい頃、ピアノを習っていましたが、堅苦しくて嫌というイメージが年々強くなつてしまいやめてしまいました。しかし、清塚さんの演奏は、包容力と人を引き寄せる力があり、ピアノはこんなにも奥が深いものなんだと認識することができました。

みなさんも、勉強の休憩時間に清塚さんの演奏を聞いてみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆クラシック音楽を聴いて疲れを癒しましょう。

みなさんには、心から信用できる友人はいますか。

人を心から信用しようとはしない。最終的には、裏切られてしまうから。私はこの思いから中学三年生まで心を許せる友人がいませんでした。

この考えが変わったのは、高校入学後、彼女との出会いがあったからです。その人は、困っている人を見つけるとすぐに行動していました。また、他人の愚痴を言わない誠実な人でした。さらに、私が嘘をついたり、嫌な思いをしているとすぐに気がつきます。今まで誰にも悩みを相談しなかった私が、初めて心を開き、悩みを打ち明けた人です。

私は相談しやすい人の特徴として、相手の話をよく聞く人だと思えます。そして、相手の感情、真意を汲み取った上で、自分の考えを伝えることができる人だと感じています。

自分を真正面から受け入れ、時に叱って正してくれる友人は、私にとって今でも心のオアシスです。

今日の心がけ◆悩みを相談してリフレッシュしましょう。

みなさんは、音楽を聴くことが好きですか。私は、毎日様々なジャンルの音楽を聴いています。

音楽を聴くことで、不安やストレスを軽減してくれます。また、ドーパミンやセロトニンの分泌を促し、気持ちをリラックスすることができます。

そして、音楽が私達の感情に及ぼす事例として、音楽に関係する気持ちには、「理解する感情」と「実際に体験する感情」の二つがあることを知りました。

私は、音楽を聴く中で、作詞家や作曲家がその音楽をどのような思いを込めて作ったのかを調べることがあります。その曲の本当の意味が分かった時には、印象が変わり、深い感動を覚えます。

ぜひ、みなさんもリラックスしたい時には、流行曲や邦楽など様々なジャンルの曲を聴きながら、音楽の良さを実感してみてくださいはいかがでしょう。

今日の心がけ◆音楽を楽しみましょう。

みなさんは、猫にどんな印象を持っていますか。冷たいなどマイナスな印象を持っている人も少なくないと思います。しかし、実はとっても心の温かい生き物なんです。

私は高校一年生の頃から猫を飼っています。野良猫出身の二匹の姉妹です。私もこの二匹を飼うまでは、「猫は怖い」そんな印象を持っていました。しかし、一緒に暮らしてみると、その印象は全く違っていました。

夏には冷たい場所でゴロンと寝そべり、冬にはこたつの中でいびきをかいて寝ています。名前を呼んでも耳を動かすだけです。それなのに、「チュール」と言うように走って駆け寄ってきます。とってもかわいいです。

そんな呑気な二匹ですが、以前私が落ち込んでいた時に、ずっとそばに寄り添ってくれたことがあります。二匹に救われました。普段は自分のことを見てくれないと思っていたても、本当は優しい目でいつも見てくれています。そして、そばにいてくれます。

みなさんも、猫を飼って癒されてみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆猫を飼いましょう。

マヨネーズは、最強の調味料だと思います。なぜなら、どんな食材でもおいしくなるからです。

例えば、ポテトサラダや卵サンドを作る時、また、から揚げにちよつとつけて食べるのは最高においしいです。

マヨネーズが好きな人には、それぞれ異なるいくつかの特徴があるようです。例えば、あるメーカーのマヨネーズしか使いたくないという強いこだわりを持っている人、何にでもマヨネーズをかける通称マヨラー。ちなみに私は、マヨネーズをかける時にはカロリーのこなど忘れて、ついついかけすぎてしまうというタイプです。

このように、マヨネーズの素晴らしさは、どのような料理につけてもおいしくなることです。そして、同じものであっても、人それぞれ好みが違うということですね。みなさんも、お気に入りのマヨネーズを探してみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆マヨネーズを使いましょう。

「自分もやっていないかな」

冬休みの帰省で新幹線に乗っていたときのことです。唐突に母親から「婆ちゃんが包丁で指を切ってしまったって血が止まらんがよ」と連絡を受けました。

幸い母親が気づいてすぐに病院に連れて行ったため大事には至らなかったのですが、妹から母親への告白により驚くべき事実が明らかになりました。

まず、祖母が料理中に指を切ってしまったのはかなり前のことでした。そして、その現場を目撃していた私の妹に、「誰にも言っちゃだめよ」と口止めをしていました。想像よりも大事になってしまったことに責任を感じ、妹は泣きながら母親へ告白したようです。母親は、「口止めさせたことで娘を傷つけた」と祖母に対してとても怒っていました。

みなさんも、親しい人に口止めさせていることはありませんか。口止めしている側は良いかも知れませんが、口止めされた側は不安を感じているかもしれません。

今日の心がけ◆親しいからこそ相手のことを考えましょう。

あなたが誰かと仲良くなるきっかけはどんな時ですか。多くの方が好きなことなどが一緒に、話していくうちに自然と仲良くなっていたという流れではないでしょうか。

私も、以前は考え方や趣味嗜好が似ている人と接することがほとんどでした。しかし、最近は考え方が正反対だったり、趣味嗜好が同じでない人と接するのも楽しいと感じるようになりました。

ただし、それはお互いが自分の考えや趣味などを相手に強要しないからだと思います。

違った考えを持つ人と仲良くすることで、自分にはない考え方を知ることができたり、新たな趣味を開拓したりと自分の幅が広がった気がします。また、知らなかった自分を知ることができ、逆に自分の価値観に相手が似たりすることも楽しさの一つです。

もし、まだあまり話したことがないけど話してみたいという相手がいる人は、臆せず話しかけてみてはいかがでしょうかでしょうか。

今日の心がけ◆いろんな人と関わってみましょう。

「高校入学おめでとう」

この言葉に高揚感を抱いていた時期はもうとつくに過ぎ、気がつけば十代を終えようとしています。同時に今まで一緒に学舎で切磋琢磨してきた友人は、それぞれの道を歩いているのでしょう。

十数年の間に多くの経験をし、時に挫折をし、それでもなお、私たちは未熟者です。ある日、母親が深刻そうに話し始めました。「同級生の〇〇君、就職した会社辞めたって…」

「そうなんだ」と軽い返事をした私とは相反して、会社を辞めた本人は相当気が滅入っていたと聞きました。重い空気の中、辞めた理由を聞くと、「身の丈に合わなかった」とのこと。

何があつたのか私には分かりません。それでも思うことがあります。十代でまだまだ経験も少ないのに、身の丈なんか分かるのかな…と。

今日の心がけ◆誰かがいつか認めてくれるでしょう。

現在、調理をする上で欠かせないIH。

以前はIHではなく、ガスコンロが調理界の帝王として君臨していました。人類はみな、ガスコンロが無ければまともに調理ができませんでした。人類が存続できているのはガスコンロという帝王がいたからといっても過言ではありません。人類はみな、ガスコンロに感謝していました。

しかし、最近になってIHを導入する家庭も増えてきています。火の出ないIHはその安全性を武器に帝王の座を狙っているようです。このままでは、IHが主流になるかもしれません。

果たして、それでいいのでしょうか。私たちの暮らしを支えてくれたガスコンロへの感謝も忘れてはいけないと思います。

これは、IHとガスコンロに限った話ではありません。昔お世話になったものに、しっかりと感謝の気持ちを持ちましょう。

今日の心がけ◆過去に感謝しましょう。

あなたは、スマホを一日にどのくらい触りますか。

スマホを開けば、ゲームや漫画、動画などの誘惑に負けて、ついつい学習に支障をきたすこととなります。

しかし、スマホはとても便利なツールでもあります。それは、学習アプリやスケジュールのアプリなどを有効活用することによって、効果的な学習方法や習慣形成などにとっても役立つ可能性を秘めているためです。

それだけでなく、YouTubeでもあなたの人生を好転させてくれるようなアドバイスや人生観について動画がアップされています。私は最近、YouTubeの動画を観て、独学で練習してオリンピックにまで行ったという外国人の記事を読み感動しました。

スマホは依存してしまう恐ろしいものですが、正しく使うことによって、良い影響をもたらしてくれるツールでもあるのです。

今日の心がけ◆スマホを有効活用しましょう。