

会計人の教養

2022

3



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">進行</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 10px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">教養長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p style="padding-left: 20px;">② 「おねがいします！」</p> <p style="padding-left: 20px;">③ 「ありがとうございました」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 「失礼します」</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">②「〇ページをお開き下さい」</p> <p style="padding-left: 20px;">③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <p style="padding-left: 40px;">★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</p> <p style="padding-left: 40px;">★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</p> <p style="padding-left: 40px;">★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 全員が落ち着いたことを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」</p> <p style="padding-left: 40px;">「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「以上で朝礼を終わります。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

会計人の教養

3

ひとりひとりが経営者

18 17 16 15 14 12 11 10 9 8 7 5 4 3 2 1

金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火

ステップアップ
値上げに悲鳴
冬將軍
初体験
ありがとう
備え
涙
ないものねだり
後悔しないために
コツコツは勝つコツ
諦めたい君へ
引越
サクラ
ホーソン効果
シャーロック・ホームズ
点字ブロック

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

31 30 29 28 26 25 24 23 22 21 19

木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土

家族の在り方
ハッピーエンド？
心の休暇
千両役者
色々な人間、色々な世界
沈丁花
スイッチ
食事のマナー
好きな食べ物
健康第一！
お口の恋人

27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17

2022 MARCH

令和四年 弥生[やよい]

第8巻3号(通算78号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

ステップアップ

みなさん、一年間お疲れさまでした。

九期生のみなさんは、どのような一年間になったでしょうか。慣れないことばかりで大変だったと思います。その中で、自分の思ったことを行動に移すことはできましたか。

八期生のみなさんは、学生として最後の一年間でした。思い出をたくさん作ることはできましたか。社会人としての心の準備はできていますか。

様々な出来事があつた一年間だったと思います。悔いることがある人もいると思います。その後悔をもう一度、思い出してみてください。四月からの新しい生活で同じ後悔をしないように、同じ失敗をして自分に自信がなくなってしまうないように、見つめ直してみてください。

自分一人で悩んだときは周りに頼ってください。助けてくれる人は必ずいます。あなたなら、きつと成長できます。

今日の心がけ◆成長の階段を上りましょう。

値上げに悲鳴

日清のカップヌードルを食べたことはありますか。

先日、日清のカップヌードルとプロジェクトセカイというゲームがコラボをしました。その時に、Kanaria さんや DECO*27 さんなどの有名なボカロPさんが、カップヌードルをテーマにしたオリジナル楽曲を作成し話題になりました。

しかし、楽しいニュースだけでなく、カップヌードルをはじめ、日清の主力製品のほとんどが値上げされることになりました。

その理由が、原材料の小麦の価格高騰や容器などの資材価格の上昇などにより、コストが増加したためです。自社努力だけではコストの増加を抑えることができなくなり、価格改定を行いました。

カップラーメンを食べる人からするとつらいニュースになります。それでも、日清のカップヌードルはいつもと変わらないおいしさを誇っています。

今日の心がけ◆値上げに負けずカップヌードルを食べましょう。

冬将軍

みなさんは、「冬将軍」という言葉をご存じでしょうか。

「冬将軍」とは、時代劇に出てくるような髭の生えた武将ではなく、シベリア寒気団やそれが原因となつてもたらされる、厳しい冬の寒さのことです。

シベリア寒気団とは、シベリア大陸に秋から冬にかけて居座る、とても冷たい高気圧です。気温が低く乾燥した気団のため、その空気が日本にやってくると、日本海側は多くの雪が降つて、太平洋側には冷たい北西の風が吹き荒れます。

「冬将軍」という呼び名は、フランスの皇帝・ナポレオンに由来します。十九世紀、当時最強といわれていたナポレオン軍がロシアのモスクワを攻めたとき、あまりの厳しい寒さに多くの兵が犠牲となり、敗北してしまつたのです。そのことを、イギリスの新聞が「ナポレオンをやつつけた冬将軍」と書いたのが始まりだそうです。

現在は、「冬将軍」は、吹雪などで天気荒れそうなときに、注意喚起のために使うケースが多いようです。まだまだ寒さが残っています。風邪など引かないように気をつけましょう。

今日の心がけ◆春の訪れを楽しみにしましょう。

現在も新型コロナウイルスの感染が収まる気配がありません。熊本県内でも連日、数百人を超す新規感染者が確認されています。私もその感染者の一人です。

始まりは、成人式の二日後のことでした。朝起きると、喉に違和感がありました。最初はあまり気にならない程度だったのですが、日に日に喉の調子が悪くなっていきま

すと、私の友人がコロナの陽性という診断を受けたとの連絡があり、私も検査を受けてみたところ、陽性と診断を受けました。

そこから私の地獄の日々が始まりました。ホテル隔離となつてしまったのです。ホテルでは、誰とも会わずに午前と午後の二回だけ健康診断で言葉を発するだけでした。ご飯も不味く感じ、退院するところには体重が五キロも落ちていました。

みなさんには、同じような体験をしてほしくありません。ぜひ、手洗いなどの基本的な感染対策をしっかりと行い、感染リスクを抑えてください。

今日の心がけ◆不要な外出は避け、簿記をしましょう。

みなさんには感謝の気持ちを伝えたい人はいいますか。

私には数えきれないくらい感謝の気持ちを伝えたい人がいます。

早いもので、本日、卒業式を迎えることになりました。この二年間、ほぼ毎日一緒に過ごし、ともに切磋琢磨しながら簿記に励んできました。なかなか成果を出すことができず、心が折れそうになったこともあったけれど、二年生や先生方のおかげで乗り越えることができました。

また、CPAに入学してから、父、母、祖父、祖母は遠くからたくさん応援してくれました。週に一回必ず電話をしてくれたり、検定が近づくと応援メッセージをくれたり、帰省する際には迎えに来てくれたりもしました。家族のおかげで、学校生活を充実させることができました。

慣れない環境で不安もたくさんあったけれど、CPAに入学して本当に良かったです。私に関わってくくださった全ての方に感謝します。

今日の心がけ◆感謝の気持ちを伝えましょう。

みなさんは、今年の一月二十二日、午前一時頃何が起きたか覚えていますか。

宮崎県東部沿岸にある日向灘を震源とする最大震度五強の地震が起きました。

深夜遅くということもあり、私は寝ていました。しかし、地震を知らせる大きなアラームに驚き、すぐに目が覚めました。その後、いつもの緩やかな地震とは異なり、建物が横に大きく揺れました。その日は怖くて眠ることができませんでした。

私は県外出身のため、熊本地震を経験したことはありません。熊本地震を経験した友人からは、「地震は起きた後が怖い」と聞いていました。建物は壊れ、飲食料品や生活必需品が手に入らなくなるため物資が滞り、水道や電気などのライフラインも停止し、当たり前前の生活ができなくなるからです。そのため、非常食や飲料水等を事前に準備しておくことが大切であると教えてくれたことがあります。

今回の地震でそのことを改めて考える機会となりました。将来の災害に備えるためにも、今できる準備をしたいと思います。

今日の心がけ◆もしものために準備しましょう。

みなさんは、どうして感情的になってしまったときに、涙が出てしまうのか考えたことがありますか。

涙には、目にゴミが入ってしまったときに洗い流す機能などがありますが、実は自律神経と深く結びついているため、感情によって交感神経が優位になると、涙腺が刺激され、涙が流れます。

感情的になって涙を流すことができるのは、人間だけだといわれています。私は年を重ねるにつれ、涙を流す機会が減ってきており、また、涙を流すことについて少し恥ずかしいという気持ちもありました。

しかし、涙を流すことで、ストレスを感じた時に分泌されるホルモンにより、ストレス解消になるということを知りました。

今ストレスを感じている人は、ときには感動する映画でも観て、思い切り涙することで、ストレス解消してみるのもいいかもしれませんね。

今日の心がけ◆たまには泣きましょ。

私はある日、雲ひとつないきれいな青空を眺めながら、ふとこう思っていました。

「空を飛んでみたいな」と。

小さい頃よくされた質問。「もし一度だけ魔法が使えるとしたらあなたはどんな魔法を使つてみたいですか」の問いに対して、私はいつも「空を飛んでみたい」と答えていました。過去に戻つたり未来を見てみたりするより何倍も魅力的に感じます。だって、人には体験できない経験ができるから。

しかし、私たちは年を重ねるごとに、小さい頃の夢を忘れてしまっています。何になりたい?どこに行きたい?と聞かれた時に、つつい何でもいいよと言ってしまいがちです。そして、小さい頃はたくさんのががままを言つて色んな人を困らせていた私たちですが、今は現実ばかり見てしまい、本当にやりたかつたことを見失つてしまつているように感じます。

今こそ小さい頃のアルバムや家族と思ひ出話をしながら、夢を語りましょう。もしかすると、自分の意外な才能を発見できるいい機会になるかもしれません。

今日の心がけ◆夢を語りましょう。

みなさんは、授業を受けるときにどのような態度で受けていますか。

私は、今までやる気のある時は考えながら真剣に受けていましたが、ぼーっとしてしまうことやついうとうとしながら受けてしまうことがありました。

しかし、授業の中で人前に出て話をしなければいけない時に、話をうなずきながら一生懸命聞いてくれる人が一人いるだけで、とても話しやすくなり、ありがたく感じました。

そこでふと、自分の今までの授業態度を思い返しました。先生も授業のために時間をかけて準備をして教えてくれているのに、やる気がないからと集中して話を聞いていなかったのは、すごく失礼だったと気づかされ、これからはきちんと話を聞くようにしようと思えました。

このように、実際に相手の立場になった時には、はじめて相手の気持ちができることがあります。これからは、後悔しないためにも、日ごろから相手の立場に立って考え、行動しようと思います。

今日の心がけ◆相手の立場になって考えましょう。

「どんな小さなことでも、全力でやる。これが大きなことができることにつながる」これは、私が好きな名言です。

また、「神は細部に宿る」という格言もあります。偉大な芸術家や科学者達は、どんなに小さなことにも手を抜きません。小さなことの積み重ねが、やがて大きな成果を挙げ、人を感動させるのです。

私たちの人生においても、「小さなことだから」といい加減にやったことから、大きな問題になることがあります。一方で、小さなことでも全力で取り組むことで、新たな発見や発明などにつながることもあります。

私たちは現在、簿記の学習に力を注いでいます。いつ合格できるかなど明確に分かりません。しかし、日々の勉強をコツコツ取り組むことで、いつか明確なゴールが見えてくると感じます。

このことは、仕事にも必ず活きると思います。

今日の心がけ◆努力を続けましょう。

みなさんは、もう駄目だと悩み、苦しみ、今の状況から逃げ出したいと思ったことはありませんか。

私は、苦しい現状から何度も逃げ出したことがあります。どんなに頑張っても結果に表れない、何度やつてもうまくいかなかったからです。

でも、うまくいかない理由は自分ではよくわかっています。どこかで努力を怠ったこと、自分で頑張っているふりをして満足してしまったこと、それを見て見ぬふりをして自分を追い込んだことです。

この時の私は、授業と問題に自分が追いついていないことを紛らわしたかったのです。そして、心の中で余裕がないことを自分自身に悟らせないように必死になっていたのです。諦めることは恥ではありません。しかし、諦めたらまた同じことの繰り返しになってしまいます。だから、自分を責めずにできることから始めてみるのが大切だと思います。

今日の心がけ◆自分を信じて頑張りましょう。

卒業入学シーズンになりました。進学や就職で住まいを引っ越す人も多いのではないのでしょうか。

みなさんは、引っ越しの際に近所の人に挨拶をしますか。

かつては、引っ越しの挨拶は常識とされていましたが、ライフスタイルが多様化した昨今は、若い世代を中心に防犯上の理由からあえて挨拶をしないことが増えています。

マナー、常識だったことが、時代の流れとともに変化しているのです。私自身も引っ越しの際に近所に挨拶をしない人に対し、あまり良い印象も持つことはありませんでした。しかし、それはもう昔のことだということに気づきました。

この他にも、以前は常識だったのに、今は時代の流れにそぐわないようなことが数多く存在しています。また、今まで常識だったものが、実は非常識になってしまっている、そのようなものもあるかもしれません。

今日の心がけ◆時代の流れを捉えましょう。

みなさんは、三月といえば何を思い浮かべるでしょうか。卒業式やひな祭り、ホワイトデーなど様々なイベントがありますが、私は桜を思い浮かべます。

桜といつても、たくさん種類があります。その数は、およそ百種以上の自生種があり、園芸品種は二百以上もあるようです。

花にはそれぞれ花言葉があります。桜の花言葉は、「精神美」「純潔」「優美な女性」です。「精神美」は、桜が日本の国花という位置付けや、日本人の品格を表すシンボルとして、美しさを託した言葉と考えられています。また、「純潔」「優美な女性」は、桜の花の美しさからイメージされています。

今年の熊本の開花予想は、三月二十一日です。ぜひ、みなさんの家の近くにはどんな種類の桜が咲いているのか、調べてみるのも面白いかもしれません。

そして、今年の春はお花見で日本の心を感じてみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆お花見に行きましょ。

誰かに期待されるといふことは、誰しも少しは嬉しいはずです。人から注目や期待されることにより、相手の期待に応えようとする心理状態のことをホーソン効果といいます。

この効果はポジティブな結果をもたらすことを前提としていますが、悪影響となることもあります。四年ほど前に中国で火災により家族を失った男性が、SNSで家族を失った悲しみや献身的な活動を投稿していました。その投稿に多くの人が同情し、その男性の行動を評価しました。

しかし、これらの行動は実際には行われておらず、あくまで偽善的な行動であったことがわかりました。これらの投稿は、全てSNSを見てくれる人たちの思い描くキャラクターになりきろうとした結果からきたものです。

インターネットが発達し、人から注目されるのが容易い世の中となりました。しかし、自分が持つ影響力やキャラクターに振り回されず、自分を大切にしてくれる人の期待に応えるべく努力しましょう。

今日の心がけ◆周りの人の幸せを考えて行動しましょう。

みなさんは、ミステリー小説で好きな作品はありますか。今回はミステリー小説の金字塔、シャーロック・ホームズについて取り上げたいと思います。

シャーロック・ホームズシリーズの作者はコナン・ドイルですが、ドイルは元々歴史小説を執筆していました。実はホームズは、歴史小説が思うように売れなかったドイルが戯れとして執筆したものなのです。

しかし、ドイルの思惑とは裏腹に、ホームズは絶大な人気を博していきました。そのため、ホームズの執筆依頼が絶えることがなく、本分である歴史小説の執筆に専念したかったドイルは、ホームズを終わらせるために「最後の事件」を執筆しました。

このように、ドイルは自らの思惑から外れて名声を得ました。しかし、ホームズほどではなかったにせよ、歴史小説もきちんと評価されているのです。ホームズの人気は、ドイルの小説家としてのきちんとした土台があったからこそでしょう。

何の元手もなしに成功は得られません。みなさんも、簿記を学び、知識という土台をしっかりと作っていきましょう。

今日の心がけ◆成功の土台を作りましょう。

三月十八日は、日本で初めて岡山県に点字ブロックが設置された日です。

点字ブロックはほとんどの歩道に設置されているため、特に気に掛けずに過ごしている人が多いと思います。しかし、点字ブロックは目の不自由な人にとって道標であり、命綱でもある大切なものです。

私は高校生の頃、道の真ん中で友達と立ち止まって話していた時に、後ろから来ている白杖を使った目の不自由な人に気づかず、邪魔をしてしまったことがあります。私は、今でもその時のことを思い出すと後悔してしまいます。

また、最近は歩きスマホをしている人も増え、気づかずに点字ブロックの上を歩いていることがあると思います。

点字ブロックの上では立ち止まらず、障害物を置かないようにするなど、点字ブロックを利用する人の妨げにならないようにしましょう。

今日の心がけ◆点字ブロックに気をつけて過ごしましょう。

私は最近、とあるものを毎日食べています。パン？お肉？お魚？それとも野菜？いえ、チョコパイです。株式会社ロッテの、あの有名なチョコパイです。私の中着袋には、いつもチョコパイが眠っています。お昼になると、私のチョコパイは目を覚まします。そして、あつという間に私の口の中にダイブ。気づけばもう胃袋の中です。

ある日、私はふと思いました。なぜ、毎日チョコパイを食べているのだろう。こんなにも私を虜にするチョコパイは、一体何者なのか。考えるより先に手が動いていました。私はいつの間にかロッテのホームページに飛んでいました。

驚くことに、ロッテのホームページには「バーチャル工場見学」というものがあります。ロッテが作る食品の製造工程が丸裸にされているのです。私はそこで、チョコパイがどのような出来上がっていたのかを初めて知りました。本当に感動しました。チョコパイ一つ一つに愛着が湧いて、もつと味わって食べるようになりました。

バーチャル工場見学では、他にも雪見だいふくやコアラのマーチ、トッポなど、有名なロッテ製品の製造工程を見ることがができます。普段何気なく食べているお菓子がどのようなして作られているのか、とても気になりませんか？

みなさんもぜひ、一度ホームページを覗いてみてください。そこには不思議なお菓子の世界が広がっていますよ。

今日の心がけ◆好奇心を持ちましょう。

私たちの体内には、赤血球や白血球など多くの細胞が存在します。その数は約三十兆個ともいわれています。

みなさんは、自分の体を大切にしていますか。

私は、高校生の頃、「はたらく細胞」という漫画に出会いました。ウイルスが体内に侵入した時、体の中では何が起きているのかなどを、実際の細胞を擬人化して紹介している作品です。擦り傷や花粉症から癌などの重大な病気まで、幅広い種類の怪我や病気について触れています。出てくるキャラクターも、実際の細胞の特徴を掴んでいたりと、機能についても分かりやすく描かれているため、学習にもおすすめです。

この作品を見ていくうちに、体調が悪い時などにも細胞たちは休まずずっと頑張っているんだなと思うようになり、自然と体調管理に気を使うようになりました。

みなさんも、日頃から質の良い睡眠やバランスの良い食事を心がけることで、細胞に無理をさせない身体づくりを目指しましょう。

今日の心がけ◆免疫力を高め、健康な体を保ちましょう。

あなたの好きな食べ物は何でしょうか。ハンバーグ、オムライス、唐揚げ、ラーメンなどたくさん思いつくのではないのでしょうか。

私はパトウルジャン・イمام・バユルドウです。これは、ナスにいろいろな具を詰めた、いわゆるナスの詰め物のトルコ版です。私はパトウルジャン・イمام・バユルドウが大好きすぎて、週に一回は母に頼んでしまいます。

また、カムニャオ・マムアンも最高です。これは、ココナツミルクで炊いたもち米とマンゴーを組み合わせたタイのデザートです。もち米とマンゴーの異色のコンビがたまらないんですよ。

私は世界各国の料理が大好物です。なぜなら、その国の料理を食べたら海外旅行に行っている感じがするからです。

あなたもいろいろな世界の料理を食べて、海外旅行気分を味わってみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆パトウルジャン・イمام・バユルドウを食べましょう。

みなさんは、食事中にマナーを気にしたことはありますか。「食事は美味しく食べられ
たらマナーなんて気にしない」なんて人もいると思います。

しかし、これから社会人になるにあたって、正しいマナーで食事することは大切で
す。上司や取引先の企業の方々と食事をする際に、いつの間にかNG作法をして相手を
不快にしまうと、人間関係や仕事に影響を及ぼしかねません。

私が食事のマナーを気にしたきっかけは、中学生の頃家族とレストランで昼食をしてい
るときに、父に指摘されたことです。この日から誰かと食事をする時には、食事のマナー
を心がけるようになりました。

私はもちろん、相手も美味しく食べられてこそ食事は楽しくなると思います。そのた
め、食事のマナーは社会人にとって必要不可欠です。

社会人の食事マナーについて知識を増やし、NG作法を意識して食事を楽しみましょ
う。

今日の心がけ◆社会人としての立ち振る舞いを身につけましょう。

「うわっ、暗いよ〜電気つけて」こんな経験はありませんか。

私の友人がトイレに入っていると、電気を消されて暗い個室にひとりぼっちになった経験があると話してくれました。その時に、「なんちゆう奴だ、普通気がつくだろ」と思いました。

その話を聞いて数日たったある日、私が手を洗い、いつものようにトイレの電気スイッチを押してドアを閉めようとしたところ、「まだ人がいます」とトイレの中から聞こえてきたのです。

その声を聞き、あの時の犯人も私だったのかなと思ひ、心の中で友人に謝りました。

この経験から、私が無意識に行動していることが、他の誰かに対して迷惑な行動になっていないか考えるようになりました。みなさんも、自分の行動が周りの人に迷惑を与えていないか考えてみてください。

今日の心がけ◆周りをみて行動しましょう。

みなさんは、沈丁花という花をご存知でしょうか。

沈丁花とは、金木犀などとともに三大香木として古くから親しまれ、花が咲くと女性らしい甘い香りを放ちます。また、一年中緑色の葉をつける常緑樹であることから、栄光や不滅、永遠などの花言葉があります。

最近では、アーティストのDISH//さんが歌われている曲の中にも「沈丁花」というタイトルのある曲があるため、名前を聞いたことがある人もいるかもしれません。

この曲は、受験生を題材に作詞されていますが、諦めないで輝かしい未来を掴みたいという強い気持ちを感じることが出来ます。私は、歌詞の中にある「いつもいつもありがとうございます 今日それが言えなくちゃな」という言葉が好きです。

みなさんは今、自分の夢に向かって頑張っていることでもあると思います。しかし、今一度、将来の輝かしい自分の姿を想像し、今すべきことを再確認することで、なりたい自分に近づくことができるのではないのでしょうか。

今日の心がけ◆なりたい自分を再確認しましょう。

みなさんは、人間以外の生き物になれるとしたら何になりたいでしょうか。

私は蟻になってみたいです。なぜなら、体の小さな蟻になることができれば、この世界がより大きなものとなり、人間の時とは違った世界を味わうことができると思うからです。

しかし、蟻になったら人間という生き物の恐ろしさを思い知ることになるでしょう。なぜなら、人間は道を歩いているだけで知らないうちに小さな虫を殺めているからです。道を歩くということは、人間からすればごく当たり前のことですが、虫からすればきつと恐ろしいことなのではないでしょうか。

このように考えると、同じ人間であつても、人間が知る人間と蟻が知る人間は全く違う生き物なのかもしれません。

他の動物になったつもりで改めてこの世界を見てみると、いままで気づかなかつたことに気づけるかもしれませんね。

今日の心がけ◆他の動物の視点で考えてみましょう。

取返しのつかない過ちの一つや二つ、誰もが経験があると思います。自分自身も怠けた時間を過ごして後悔したことや、焦ってしまい判断を誤ったことがあります。

しかし、過ちは目的達成の過程の一つに過ぎません。軌道修正して、目的達成に繋がればいいのです。例えば、飛行機の目的は「乗客を安全に目的地に到着させること」であるため、予定ルート通りに飛行せず、その飛行ルートを修正しながら飛行することもあります。

正確に予定を立てる能力も重要ですが、私は想定外の事態に対する、修正能力も時代の移り変わりが激しい現代では重要になってくると思います。

修正能力を身につけることは難しいですが、でたらめでも目的を見失わず、できる前提で、想定外の事態を楽しむことができれば、最適解が見つかるかもしれません。

一世一代の大舞台で、今の自分は目的達成の過程にいると信じ、成功者を演じてみてはいかがでしょうか。カタストロフィを超えて行けるかもしれません。

今日の心がけ◆狂気の如し歌舞いて頂戴。

「ふー、ふー、」

これは私の心から溢れる言葉、いや、音です。この音が出るとき、それは温泉の時間です。

私は温泉が好きで、温泉によく行きます。最初にこの音が聞こえる時は、湯船に浸かったときです。温泉は湯船だけでも最高です。しかし、私にとっては始まりにすぎません。私にとっての本命は、「サウナ後の水風呂」です。

まず、サウナ内は戦場です。自分の限界に挑戦をし、時にはライバルたちと戦闘を行うことがあります。次に、ボロボロになった私は水風呂に向かいます。水風呂を初めて目にしたときに、縮み上がったことを今でも鮮明に覚えています。しかし、勇気を振りしぼり入ります。すると、心の底からこの音は温泉のように湧いてきます。

ぜひみなさんも、ゆっくり温泉に浸ってみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆心の温泉を掘り当てましょう！

小説やドラマなど、物語の結末は大きく二つに分けられると思います。それは、ハッピーエンドとアンハッピーエンドです。

作品は作者によって結末が描かれますが、その結末をどう捉えるかはみなさん次第です。例えば、「ラ・ラ・ランド」という作品では、「二人はそれぞれの夢を実現して幸せをつかんでいるからハッピーエンドだ」という人と、「二人が結ばれなかったことが悲しい」という人に意見が分かれます。

このように、一つの結末をどう受け取るかは人それぞれです。

今みなさんが取り組んでいることの結末は、どうなつて、どう捉えられると思いますか。ゴールに辿り着くために、何のアクションを起こしますか。

「アンハッピーエンドではなく、ハッピーエンドだ」と胸を張って言える結末にしたいものですね。

今日の心がけ◆結末について語り合いましょう。

みなさんは、血のつながりは大切だと思いますか。

私は、血のつながりよりも大切なものがあると思います。そう考え察せられた、実際に起きた出来事を紹介します。

里親制度によって引き取られた女の子Hさん(当時生後二か月)は、家族四人で五年以上生活していました。そして、昨年、Hさんの実母から「Hさんを引き取りたい」と申請がありました。里親側は、法律によって、親権者である実の親の申請を拒否することはできません。Hさんは、実の親だと思っていた人から引き離される形となり、実際に実母に引き取られる際には、車に乗るのを拒んでいました。

里親の夫婦は、「皆の心を傷つけてまで、血のつながりが大切なんでしょうか」と取材に対し訴えかけていました。その様子を見て、心が苦しくなりました。それぞれに思いがあり、誰が一番悪いか可哀想だとか決めつけることはできません。しかし、子供の立場で考えると、年齢によっては子供自身が判断できる制度があってもいいのではと感じます。

こうした社会の出来事を知り、自分の考えを持つことは大切なことではないでしょうか。

今日の心がけ◆社会の出来事に目を向けましよう。