

会計人の教養

11

2022



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

朝礼実習の進め方

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：① 一歩前へ出る ② 目線を全員に配る ③ 15度の黙礼 ④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」 ④ 元の位置に素早く戻る ＝5秒後＝ ⑤ 15度の黙礼 ⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」 「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」 「朝の挨拶、〇〇社長！」 ⑦ 元の位置に素早く戻る
進行 挨拶長 教養長 社長	社長役：① 素早く一歩前（輪の中央）に出る。 ② 目線を全員に配る ③ 「みなさん！」 全 員： 「おはようございます（30度の礼）」 社長役：④ 「今日のスピーチ」 全 員：⑤ 15度の黙礼 社長役： 元の位置に素早く戻る
進行 社長 教養長 挨拶長	進行役：① 一歩前へ出る ② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」 挨拶長：① 「はい！」 ② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」 全 員：「お願いします！」 挨拶長：① 「おはようございます！」 ② 「おねがいします！」 ③ 「ありがとうございました」 ④ 「失礼します」 ⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」 } 各3回繰り返す ありがとうございました（30度の礼）」 全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」 挨拶長：元の位置に素早く戻る

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」 教養長：①「はい！」 進行役：元の位置に素早く戻る 教養長：「お願いします！」 全 員：「お願いします！」 教養長：① 全員の体制が整ったのを確認 ②「〇ページをお開き下さい」 ③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」 ★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る ★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む ★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」 ④ 全員が落ち着いたことを確認 ⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」 「今日の心がけ！」 全 員：「〇〇〇をしましょう！」 教養長：「ありがとうございました (30 度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30 度の礼)」 教養長：元の位置に素早く戻る
進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「以上で朝礼を終わります。」 「ありがとうございました (30 度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30 度の礼)」 進行役：「解散します！解散！」 全 員：「はい！」

19	18	17	16	15	14	12	11	10	9	8	7	5	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	土	金	木	水	火	月	土	金	木	水	火
「頑張れ」以上の言葉を		日本人だけ	SL人吉	勝利の女神ニケ	パッシング	朝食	カントリーロード	努力できる環境	ポッキー&プリッツの日	かくれんぼう	からあげとフライドチキン	三大アウトプット	全ての人が美しい世界	ごめんなさい	略語	千羽鶴

17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

30 29 28 26 25 24 23 22 21

水 火 月 土 金 木 水 火 月

会話
ヒト
vs
怪物
銀木犀
募金
おでん
奇跡
嘘
私のオススメ！
中華

26 25 24 23 22 21 20 19 18

2022 NOVEMBER

令和四年 霜月[しもつき]

第8巻10号(通算85号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

みなさんは、ポケモンをしたことがありますか。通称ポケモンと呼ばれるキャラクターには、種族値、努力値、個体値といったそれぞれの能力があります。

中でも重要なのは努力値です。個体値と種族値はポケモンをゲットした時に決まっているのに対し、努力値はポケモンを戦わせていくことで身につき、攻撃力や防御力、素早さなどの値を成長させることができます。

ところで、みなさんは、自分のどの能力に努力値を高めたいでしょうか。

ポケモンと同じように、人にも生まれながらに持っている体質や環境など変えられない物があります。しかし、努力値は自分の頑張りで変化させることができるため、努力値の限界はありません。

いよいよ今月二十日は日商簿記検定試験が行われます。ぜひ、自分の努力値を高め、合格を勝ち取りましょう。

今日の心がけ◆**努力値を最高レベルまで高めましょう。**

修学旅行で長崎に行ったときに作った千羽鶴。千羽鶴は、祝福、幸福祈願、災害などへの慰安、病氣平癒祈願、見舞いなどを目的に作成や贈呈が行われています。

ところで、なぜ千羽鶴は平和の象徴であるかご存じでしょうか。

原爆の被爆者である佐々木禎子さんは、小学校六年生の時に白血病と診断され、短い生涯を終えました。その際に、佐々木さんは、折り鶴を千羽折れば病氣が治ると信じ、千羽以上の鶴を折りました。このことが、日本だけでなく海外でも大きく取り上げられたことがきっかけです。

現在は、広島や長崎の平和記念公園をはじめ、大規模な災害が発生した際には、千羽鶴を折り郵送することもできるようになりました。東日本大震災では、外国の都市からたくさん千羽鶴が贈られたようです。

みなさんも、これから折り鶴を折る機会があれば、心を込めて折りましょう。

今日の心がけ◆思いを込めて折りましょう。

今年の夏はエアコンが大活躍してくれました。

エアコンの冷房のおかげで、暑い夏でもとても快適に過ごすことができました。

そんなエアコンですが、みなさんはエアコンの略をご存じでしょうか。ちなみに私はエアコンコントロールだと思っていました。それは、エアー＝空気を冷房や暖房でコントロールするからです。

そして、「エアコン何の略？」と検索をかけてみました。すると、そこに書いてあったのは、『エアーコンディショナー』正直、そっちかーって思いました。

これから冬になると暖房をつけることになります。そのため、エアーコンディショナーにまたお世話になりたいと思います。ちなみに調べているときに面白い〇〇は何の略？があったので紹介します。テレビで見る「CM」、乗り物の「バス」、「切手」です。ぜひ、調べてみてください。

今日の心がけ◆略語を調べてみましょう。

みなさんは、面倒くさいことをすぐに終わらせることができますか。私はすぐに終わらせることができません。期限ぎりぎりまで「まだ大丈夫だろう」と先延ばしにしています。

みなさんにはこのような人間になってしまわないように、私の失敗談を書きたいと思います。

まず、簿記です。簿記で分らないことがあった場合にフォローをしないといけません。その時に、「後でやろう」と考えてしまい、結局やらずについていけなくなり困ったことがあります。まさに、「明日やろうは馬鹿やろう」です。

そして、教養です。教養はやろうやろうと思っけていても、結局後回しにしてしまい、先生にとて迷惑をかけてしまいました。人に迷惑をかけてしまうのは本当に反省すべきことです。

社会に出れば、「提出し忘れました。すみません」では信頼を失います。みなさんは、やるべきことはすぐに終わらせましょう。

今日の心がけ◆周りに迷惑をかけないようにしましょう。

全ての人が美しい世界

「もつと美人やイケメンだったら良かった」そのように思ったことはありませんか。

漫画アプリで、「全ての人が美しい世界」という韓国の漫画を読みました。手軽に整形ができるようになる少し前の世界で、優等生な高校生の女の子が主人公の物語です。

彼女はクラスでの自分の地位を確立するため、人一倍努力し、学級委員長に立候補しました。しかし、立候補した主人公と同じ苗字の美人の女の子が学級委員長になり、主人公は学級委員長になることができませんでした。

一方、努力もせずに、容姿だけで良い思いをしているとみんなから思われている美人の女の子ですが、美人ならではの悩みも描かれており、容姿が良いことが本当に幸せなのかということも考えさせられます。

かなりリアルに描かれており、女子なら共感、男子なら女子のリアルを知ることができると思います。ぜひ読んでみてください。

今日の心がけ◆韓国マンガに触れましょう。

三大アウトプット

みな様ご存じ、ギターという楽器。私の愛する楽器でもあるギター。とてもおすすめです。

腕を一振りすればコードが鳴る。一音ずつ弾けばアルペジオ、左手で抑えた弦を揺らせばビブラート、揺らさず引き上げればチョーキング等、表現技法は無限大の楽器です。私は数ある楽器の中で、一番感情豊かな楽器はギターだと思います。

検定試験も近くなり、みなさんの中には、日々の問題演習や会計理論で頭がパンク寸前の人もいるのではないでしょうか。ギターでとはいいませんが、感情のアウトプットを試みてください。スッキリすると思います。

そして、もう一つおすすめなのが成果のアウトプットです。問題演習で正解だったところもいいですが、間違ってしまったところの成果のアウトプットがおすすめです。成果のアウトプットが多い人ほど成長すると感じます。

問題演習のアウトプット、成果のアウトプット、そして、感情のアウトプット。この三つのアウトプットを意識してやってみてください。

今日の心がけ◆溜め込まないようにしましょう。

からあげとフライドチキン

「そんなこと、考えもしなかった・・・」と、誰かと話しているときに感じたことはありませんか。

私がこのように感じたのは、からあげを食べたい友だちと、フライドチキンを食べたい友だちと一緒に話していた時です。「からあげとフライドチキンの違いって何だろう」という疑問が友だちから浮かび上がりました。私も一緒に考えてみました。

調べてみると、からあげは、「肉自体に下味をしみこませ、衣をつけて揚げたもの」フライドチキンは、「肉自体には味付けをせず、揚げる前、もしくは揚げた後に衣に味付けをしたもの」とありました。

この疑問は、私一人では今まで思い浮かばなかったものでした。

このように、誰か他の人と話すことで、自分一人では気づかないようなことに気づけることがあると思います。何でもないことから真剣な悩みまで、どんなことでも誰かの考えを聞いてみることで、世界が広がるはずですよ！

今日の心がけ◆いろいろな人といろいろなことを話してみよう。

社会人に必要なスキルとして、「報告」「連絡」「相談」のそれぞれの頭の文字をとって「報連相」が大切だといわれます。

ビジネスにおいて、業務の大半はコミュニケーションを介して進むため、報連相を行うことで現状把握がスムーズになり、業務の効率化を図ることができます。しかし、報連相では、相談すれば大丈夫という思考に陥り、自分で考えるということが難しくなる可能性があります。

そこで、新しく最近謳われているのが、「確認」「連絡」「報告」のそれぞれの頭の文字をとった「確連報（かくれんぼう）」という言葉です。「相談」より「確認」するということのほうが、「自主的人間」を育てることにつながるのではないかということです。

上手くできないことを、様々な視点から考えることで、新しいやり方を採り入れて欲しいと上司に「確認」し、途中経過を連絡、そして、結果を報告するというイメージです。

これからは、先生や友だちにすぐに答えを聞くのではなく、自分の考え方をしっかりと確認したうえで質問しようと思います。

今日の心がけ◆自分の頭で考えましょう。

十一月十一日は、ポッキー&プリッツの日です。みなさんは、最近ポッキーとプリッツを食べていますか。私は最近全く食べていません。

ポッキーは現在、ポッキーチョコレート、ポッキー極細、ポッキーテイスティー、つぶつぶいちご、アーモンドクラッシュ、贅沢仕立てミルクシヨラ、贅沢仕立てアーモンドミルク、地元ポッキーの瀬戸内伊予柑・あまおう苺・五郎島金時・佐藤錦・夕張メロン・信州巨峰・宇治抹茶・東京あまざけなどたくさんの種類があります。

そして、プリッツは、旨サラダ、トマト、ロースト塩バター、おさつ、ハーブ香る香味チキン、和風だし香るホタテ醤油などの種類があります。

私はこれまでポッキーは極細、プリッツはトマトを食べていたのですが、これからは、いろいろな味に挑戦していこうと思います。

みなさんも、ポッキーやプリッツを食べてひと休みしませんか？

今日の心がけ◆ポッキーとプリッツを食べましょう。

外の風景も暖かい色から白みがかった色へと変化し、冬が訪れようとしています。

さて、そんな寒さと闘う私たちの気持ちなどお構いなしにやつてくる日商簿記検定。どうでしょうか？準備はできていますか？

突然ですが、私は「バカ」です。理解が遅く、若干の完璧主義なところから勉強の効率も悪く、悲しいかな、とても不器用な人間です。甘めの基準で自分を評価するならば、下の上、中の下。そんな人間です。

しかし、バカな私は今、天才が集まる環境にいます。もちろん、ただの天才ではありません。努力のできる天才です。そんな仲間や先生が近くにいる環境に感化されて、一日一日を大切に過ごしています。

ただ、環境に恵まれ努力をしても、結果が出ないこともあります。むしろ、ほとんどの人がそうかもしれない。そのような時こそ頑張った自分を労い、さらに、努力を重ねることで自分を高めていきましょう。

今日の心がけ◆後悔しない時間の使い方をしましょう！

オリビア・ニュートン・ジョーさんが、今年八月にお亡くなりました。オリビア・ニュートン・ジョーさんは、ジブリ作品の「耳をすませば」の挿入歌であるカントリーロードのオープニングを歌っている方です。

この曲は、ジョン・デンバーさんが一九七一年に発売した曲を、オリビア・ニュートン・ジョーさんがカバーしたことによつて、日本でも広く知られるようになりました。

ところで、エンディングで流れるこの曲を、誰が日本語に訳したのかを知っていますか。

日本語訳は、当初宮崎駿さんがやる予定でした。しかし、なかなかうまく書くことができず悩んでいた時に、主人公と同世代の人が訳したほうがよいだろうと考え、プロデューサーである鈴木敏夫氏の娘に書いてもらうことになりました。

このように、映画には作り手の思いが込められています。みなさんも、映画を観る際は、映画製作に携わった方々の想いを感じながら楽しんでみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆映画を観ましょう。

みなさんは、毎日朝食を食べていますか。私は朝起きるのが苦手なため、朝食を食べないで学校に行くことがあります。

そこで、朝食を食べなかった時と朝食を食べた時の違いを調べてみました。

朝食を食べなかった時は、集中力や記憶力の低下、自律神経の乱れ、筋力の低下などが起こります。朝食を食べないことで、脳のエネルギー源となるぶどう糖が不足してしまい、エネルギーが供給されなくなり、イライラや勉強がはかどらないなどの弊害を引き起こしたりします。

朝食を食べた時は、脳と体が活発になり、体内リズムが整えられます。また、太りにくい体になり、集中力や仕事の能率がアップするなどの効果があります。

私たち学生にとって集中力がアップすることは大切です。これからは、朝食を食べて完全の状態で講義に臨みたいと思います。

今日の心がけ◆規則正しい食生活を心がけましょう。

みなさんは、NIKEの由来をご存じでしょうか。

私は以前、父にNIKEの由来を教えてもらいました。元陸上選手の父の趣味は、ランニングシューズ集めです。そのシューズ整理の手伝いをさせられていた私が、「NIKEのロゴつてださっ」と言ったのが始まりです。急に語り始めた父に対して、また始まったよと思いつつながら話を聞いていると、勝利の女神が由来していることを知りました。

みなさんは、フランス・パリのルーヴル美術館にあるサモトラケのニケという彫刻の名前を聞いたことがありますか。なんと、ギリシャ神話に出てくる勝利の女神ニケを英語発音したのが、ナイキの由来らしいのです。

そのことを知った私は、他の企業の由来も気になり、調べる手を止めることができませんでした。

この知識は、必ず役に立つものではありません。しかし、知っていることでコミュニケーションの幅が広がることもあると思います。普段気にしていないことを調べてみるのも面白いかもしれませんね。

今日の心がけ◆いろいろなことに興味を持ちましょう。

パッシング。これは車の運転免許を持っている多くの人が知っている言葉だと思います。パッシングとは、車が走行中にヘッドライトを素早く点滅させて様々な合図を対向車や先行車に送ることです。

例えば、道を譲ることを伝えるときに使います。狭い道や交差点などで対向車がパッシングする場合は、「先に進んでください」という合図の場合が多いです。私も原付に乗っている際、右折したくても対向車が多くてできなかったときに、一台の車がパッシングして止まってくれたことがありました。後ろの車を待たせていて焦っていたため、道を譲ってもらったときはとても嬉しかったです。

パッシングは、特に法律で決まっているのではなく、ドライバー同士のコミュニケーションの方法として派生的に広がった行為と考えられています。「譲り合い」の気持ちからこのような行為が生まれたのはとても素敵なことだと思います。

私たちの学校生活でも譲り合いの心を持って過ごしていきたいですね。

今日の心がけ◆譲り合いの心を持ちましょう。

「ボオオオオー」はじめてこの音を聴いたときは、びっくりして窓の外を見たのを覚えています。

SL 人吉が二〇二三年度限りで運行終了するというニュースはご存じでしょうか。

そんなSL 人吉の歴史は、簡単な道のりではありませんでした。のちにSL 人吉と呼ばれる蒸気機関車は一九二二年に完成し、一度廃車となりました。しかし、一九八八年にSLあそBOYとして復活を遂げ、二〇〇九年より現在の名前であるSL 人吉として運行を開始しました。

そんな中、二〇二〇年七月の豪雨災害により一時不通となりました。しかし、人気作品である鬼滅の刃に登場する無限列車をモチーフとするSL 鬼滅の刃として運行を行い、人気を集めるなど、熊本の観光産業に大きな影響をもたらしました。

運行終了の発表はありましたが、二〇二四年三月までの間は運行を続けており、今月一八日には完成百年を記念し、記念運行が行われます。汽笛が聴こえたら足を止めて見てください。勇敢に走るその姿に、きっと勇気をもらえることでしょう。

今日の心がけ◆耳を澄ませて、一日を過ごしましょう。

卵かけご飯や牛丼のトッピングなどで、生卵は当たり前のように食べられています。ところが、卵の生食は外国ではとても危険な行為として認識されています。

その理由は、鶏の腸内に在住するサルモネラ菌にあります。この菌は、産卵時に卵の殻などに付着し、人に感染すれば下痢や嘔吐などの食中毒症状を引き起こす可能性が高く、アメリカでは生卵の提供を禁止するレストランもあるほどです。

しかし、日本では生卵を食べてサルモネラ菌に感染したという話はほとんど聞きません。それは、日本は世界トップクラスの衛生管理が行き届いているためです。

日本では、生まれた直後の雛にサルモネラ菌をはじめとしたさまざまな感染症予防のワクチン接種を行い、卵にしても、温水や塩素系消毒液で殺菌消毒をするなど、徹底した安全対策を行っています。

ただ、購入時に卵が水に濡れたり、ひびが入ったりするとそこから菌が入る場合もあるので注意が必要です。

今日の心がけ◆日本の衛生管理に感謝しましょう！

「頑張れ」以上の言葉を

「頑張っている人に「頑張れ」って言いたくない」これは、私が好きな漫画の主人公のセリフです。この主人公は、バスケット部のマネージャーで、いつも近くで選手の頑張りを見てきたからこそ、このような言葉をかけたのだと思います。

私も思いを伝えようとする時、もつと良い言葉つてないのかなと思うことがあります。就職活動をしている友人が、面接当日とても不安がっていました。私は、「頑張れ」としか声をかけてあげられませんでした。

このように、私の中には、ありきたりな言葉の引き出ししかなく、「頑張れ」以上の言葉が見つかりません。

しかし、現在は、そのありきたりな言葉に、今まで見てきた相手のことをつけ足し、話し方や表情も工夫して伝えるように心がけています。

これから様々な経験をしていくなかで、最適な言葉かけができる人になりたいです。

今日の心がけ◆自分らしい言葉かけをしましょう。

みなさんは、中華料理と中国料理の違いについてご存じでしょうか。

中華料理は、日本人に合うようにアレンジされた中国料理ですが、中国料理は、中国で食べられている本格的な料理のことです。

中国料理は地域ごとに味付けや食材が大きく異なり、「北京料理」「四川料理」「上海料理」「広東料理」など、地域ごとの料理の名称が多く使われています。

北京料理は、北京ダックや青椒肉絲など甘辛く濃い味付けの料理が特徴です。四川料理は、トウガラシや花椒、山椒など、他の地方に比べ比較的多くの香辛料を使います。担担麺やエビチリなどが代表的な料理です。上海料理は、海に面しているため、海産物を用いた料理が多いのが特徴です。上海蟹や小籠包などがあります。広東料理は、温暖な地域のため、野菜やフルーツが豊富であり、パイナップルの酢豚やフカヒレやアワビなどの高級食材を使った料理も特徴の一つです。

人生で、一度は本場の中国料理を味わってみたいものですね。

今日の心がけ◆中華料理を食べましょう。

みなさんは、寝る前に何を考えていますか。あー明日早く起きないといけないのに眠れない。こんな時の解決方法、私は知っています。

それは、羊を数えることです。こんなので眠れるかよって思う人もいます。

この羊の数え方はただ数えるだけではなく、少し工夫が必要です。その数え方は、まず、もふもふの羊ちゃんを思い浮かべます。そして、その羊ちゃんが超える垣根を思い浮かべて、その垣根を羊ちゃんが「メー」って言うて超えて行くところを思い浮かべます。

この方法で一番大事なことは、羊ちゃんの「メー」という鳴き声です。私はこれをする
と完璧に眠れます。嘘だと思うでしょう。一度試してみてください。眠れなかった時は、
あなたのイマジネーションが足りないからだと思います。

こんなに眠れるため、私は羊ちゃんの鳴き声に秘密があるのかと思います、調べてみました。しかし、何も出てきませんでした。これは、私の新しい発見なのかもしれません。

みなさんも、ぜひ試してみてください。

今日の心がけ◆何事も一度、試してみましょう。

みなさんは、嘘に対してどのようなイメージがありますか。

社会や教育において嘘はよくないと思われるっており、例えば、純粋な小学生に嘘をついてもいいかという質問を投げかけると、大多数はダメという意見になると思います。

しかし、人生において嘘をついたことがないという人はいないのではないのでしょうか。良い嘘と悪い嘘、誰かを傷つけないための嘘、誰かを傷つけてしまう嘘。真実は時として人を傷つけてしまう場合もあり、逆に嘘が人を救う場合もあります。私たちは、親や学校の教育において、嘘は良くないと教わっています。

実際に、嘘が上手な人ほど世渡り上手だったりする場面を見たことがあります。その時に、嘘をつく技術は必要だと思いました。

そして、嘘をつける技術があれば嘘を見抜くことができるかもしれません。正直者が損をする。そんな言葉がありますが、見抜ける力を持つ正直者が得をする、そんな世界がいいなと私は思います。

今日の心がけ◆常識を疑いましょう。

私は最近とても嬉しかったことがあります。それは、好きなYouTuberに会えて写真撮ってもらったことです。本当に偶然だったのでとても嬉しかったです。

そこで、思ったことがあります。人が一生で出会う人はどのくらいなのかと。ある人は次のようにいっています。

まず、人生の中で何かしらの接点を持つ人が三万人。次に、この三万人の中で、同じ学校や職場、地域の人など近い関係になる人が三千人。そして、親しく会話を話せる人が三百人。さらに、友人と言える人が三十人。最後に、真の友人といえる人が三人だと。

そう考えてみると、今このCPAの中で一緒に学んでいることは限りなく奇跡な確率です。

二年生は数ヶ月すると、それぞれの道に進むことになり、全員バラバラになってしまいます。この出会えたことが奇跡なんだと、今一度意識して過ごしましょう。

今日の心がけ◆出会いに感謝しましょう。

みなさんは、冬の料理といえば何を思い浮かべますか。

私は、鍋やおでん、すき焼き、また、果物ではミカンなど、様々な食べ物が思い浮かびます。その中でも、私の大好きなおでんについて紹介したいと思います。

みなさんは、おでんの具は何が好きですか。私は、卵、大根、こんにゃく、巾着、ちくわ、牛すじなどおなじみの具から変わり種まで、様々な味を楽しんでいます。特に、私が好きな具は大根です。煮込めば煮込むほど味が染み込み、とてもおいしいです。

そんなおでんですが、とても歴史は古く、遡れば室町時代になります。ただ、その当時のおでんは、直方体の豆腐を串に刺した豆腐田楽がはじまりのようです。

現在は、コンビニや飲食店など様々な所で買うことができます。みなさんも、寒い冬を乗り越えるために、おでんを食べてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆おでんを食べてこの冬を乗り切りましょう。

先月から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートしました。みなさんも、一度は募金を行ったことがあるのではないのでしょうか。

寄せられた寄付金は、都道府県内の地域福祉団体等に配分され、高齢者のサービス事業や福祉研修、機材設備資金など、地域福祉の推進や団体の育成という面でも大きな役割を果たしています。

また、災害時に備えて寄付金の一部を積み立てて支援活動も行っています。現在は、コンビニやスーパー、インターネットで手軽に募金ができます。

ただ、実際に募金の使い道があまりよく分からないため、募金を躊躇している人もいるかもしれません。しかし、募金を行う目的を知ることによって、意識が変わると思います。

今後の地域課題や社会課題を解決し、より良く暮らせるために少しでも募金を行いましょう。

今日の心がけ◆社会貢献活動を行いましょう。

はあー……。空を見上げ息を吐く。白い息は天に上りたちまち消えてゆく。

この何気ない日々が、私の中で当たり前前になっている。周りを見渡せば、家族連れや恋人で街はにぎわっている。世間一般では、この季節を人肌恋しい季節とでもいうのだろう。その幸せな空間を横目に、今日も私は一人寂しく帰宅する。

しかし、いつも寂しい帰り道も、とある一通の通知で変わった。「会いたいです」数年間、聞くことのなかったこの言葉。そして、その言葉を送ったのは何年もの間、連絡が取れなかった幼馴染。寒さでかじかむ手を抑え、一刻も早く伝えたかった。「私も会いたかった」と。

辺りが静寂に包まれている中、私の心臓の音だけが響く。痛い、苦しい、つらい。いろいろな感情があふれ、思わず空を見上げる。雪が降ってきた。

さらさらと降りゆく白く儂い雪が、まるで私を包み込んでいるような気がして……。

今日の心がけ◆昔の友だちに連絡を試みましょう。

大昔、とある星で怪物が誕生しました。黒い体をした怪物です。彼らは後に熾烈な戦いを繰り広げることになります。

その星では、新たに「ヒト」が誕生しました。知能を持った悪魔です。悪魔はあらゆる環境の生命を喰らいつくし、食物連鎖の頂に君臨しました。

ある時、悪魔の住処に怪物が住みはじめ、戦いの幕が開けました。怪物は圧倒的速度で動き、黒い体を見せつけました。悪魔はそれに戦慄し、ありとあらゆる方法で怪物を殺めました。しかし、怪物は全滅しません。怪物は悪魔の猛攻に耐え続け、さらに進化した、悪魔を戦慄させました。壁を駆け抜け、時には飛んで。

我々悪魔と宿敵である怪物は、これからも戦い続けます。悪魔は時に命の尊さを忘れるのです。恐らく、幕が閉じることはありません。

怪物とはいえできるだけ殺すことなく、外に逃がした方がいい。食すわけでもないのに命を奪うのは良くないです。

今日の心がけ◆怪物の命を大切にしましょう。

みなさんは、一日に何人とどのくらい会話をしているのか考えたことはありますか。先日、私は新型コロナウイルスに感染してしまいました。感染したら隔離になり、家から出ることもできない十日間の療養生活となりました。

私は学生寮で一人暮らしをしており、療養は学生寮でしていました。毎日寝る前に思うことがありました。それは、「今日一言でも言葉を発したかな」と。

このようなことが連日続いてしまうと、自分が本当に孤立したという感情が生まれ、コロナ以上に精神的なきつさが上回ってしまいました。そして、誰かと話すということは当たり前ではないのだときづきました。

来年私は社会人になります。新たな環境で、孤独に感じてしまうことがあるかもしれません。そのため、毎日誰でもいいので人と会話をすることを目標にしたいと思います。

今日の心がけ◆たくさんの人と話をしましょう。