

# 会計人の教養

1

2023



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

## 朝礼実習の進め方

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">教養長</div> </div> </div>                   | <p><b>進行役</b>：① 一歩前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl; margin-top: 10px;">社長</div> </div> | <p><b>社長役</b>：① 素早く一歩前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p><b>全 員</b>： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p><b>社長役</b>：④ 「今日のスピーチ」</p> <p><b>全 員</b>：⑤ 15度の黙礼</p> <p><b>社長役</b>： 元の位置に素早く戻る</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; writing-mode: vertical-rl; margin-top: 10px;">挨拶長</div> </div> | <p><b>進行役</b>：① 一歩前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p><b>挨拶長</b>：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p><b>全 員</b>：「お願いします！」</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p><b>挨拶長</b>：① 「おはようございます！」</p> <p>② 「おねがいします！」</p> <p>③ 「ありがとうございました」</p> <p>④ 「失礼します」</p> <p>⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> </div> <div style="font-size: 3em; margin-right: 10px;">}</div> <div> <p>各3回繰り返す</p> </div> </div> <p><b>全 員</b>：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p><b>挨拶長</b>：元の位置に素早く戻る</p> |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="103 203 260 436"><div>進行</div><div>社長</div><div>挨拶長</div><div>教養長</div></div>   | <p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p>②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認</p> <p>②「〇ページをお開き下さい」</p> <p>③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <p>★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</p> <p>★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</p> <p>★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</p> <p>④ 全員が落ち着いたことを確認</p> <p>⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」</p> <p>「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p> |
| <div data-bbox="103 1115 311 1220"><div>進行</div><div>社長</div><div>挨拶長</div><div>教養長</div></div> | <p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p>②「以上で朝礼を終わります。」</p> <p>「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# 会計人の教養

## 12

ひとりひとりが経営者

|           |            |         |        |      |            |               |     |     |          |     |          |           |          |    |      |            |
|-----------|------------|---------|--------|------|------------|---------------|-----|-----|----------|-----|----------|-----------|----------|----|------|------------|
| 30        | 28         | 27      | 26     | 25   | 24         | 23            | 21  | 20  | 19       | 18  | 17       | 16        | 14       | 13 | 12   | 11         |
| 月         | 土          | 金       | 木      | 水    | 火          | 月             | 土   | 金   | 木        | 水   | 火        | 月         | 土        | 金  | 木    | 水          |
| びつくりランキング | 日本人ってあったかい | シフォンケーキ | 音楽の聴き方 | 魔法の粉 | おふろに入れるかな？ | P E T S H O P | 自己流 | 静電気 | ありがたいお言葉 | こたつ | エンタメの多様化 | 20歳を過ぎてから | 私は誰でしょう？ | 涙活 | おみくじ | 新年も信念をもって！ |

17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

31

火  
ス  
ポ  
ー  
ツ

18

# 2023 JANUARY

令和四年 睦月[むつき]

第9巻01号(通算87号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

## 新年も信念をもって！

明けましておめでとうございます。みなさんは、家族とともに年を明けることができたでしょうか。去年のお正月を振り返ってみても、1年というのはあつという間でした。

年末年始はどのように過ごしましたか。私の家では、大掃除が行われ、とても慌ただしかったです。お墓参りに行ったので、夕方には私の体力は底をついてきました。

いつの間にか眠りについており、年明け前に親に起こされました。毎年、祖父母の家で新年を迎えます。家族と一緒にいる時間は、とても幸せに感じました。

ここで、私から1つアドバイスがあります。みなさんの中に、勉強をしてもなかなか結果が出ず、やるせない感情を持っている人はいませんか。そんなときは、家族の笑顔を出してみてください。家族が笑っている情景をイメージしたら、自然と元気が出てきます。

結果がすべてという人は、過程を見る力が劣っているだけです。一番大事なのは家庭です。かていだけに……。家族の笑顔を思い浮かべながら、今年も頑張っていきましょう。

今日の心がけ◆笑顔あふれる1年になりますように。

今年はおみくじを引きましたか？結果はいかがでしたか？

おみくじの順番は、運勢の良い順に並べると、一般的に「大吉↓吉↓中吉↓小吉↓末吉↓凶↓大吉」「大吉↓中吉↓小吉↓吉↓末吉↓凶↓大吉」の2通りあります。「吉」の位置づけに違いがあるようです。

しかし、おみくじには決まった順番はないようです。おみくじは神社の考え方の違いなどによって様々な解釈があり、絶対こうでなければいけないという決まりはありません。

「あー、末吉だ・・・」と思つても、神社や引いた人によつては、末吉の方が大吉や吉よりも良い意味を持つことも考えられます。

私も新年早々、初詣に行きおみくじをひいてきました。今年は社会人になるので、良い年になつてほしいと思います。ちなみに私はおみくじを引くと、1番はじめに見るのは健康運です。みなさんは、どの項目から見ますか？

今日の心がけ◆今年も1年頑張らしましょう。

みなさんは、ストレス発散方法として何をしていますか。まだ、自分にあったストレス発散方法がわからないという人もいると思います。そこで、私のおすすめの方法を紹介します。

その方法とは「涙活」です。とりあえず泣くことです。自分が泣ける映画や音楽、本などで涙を流すことが重要になってきます。

この方法がストレス発散になる理由は、涙には、コルチゾールと呼ばれている心身の健康に悪影響を及ぼす成分が含まれているためです。その成分を涙を通して体外に排出することで、気持ちがすっきりするのです。

私は泣きたいなと思ったときは、泣ける映画を見たりしてストレス発散をしています。

最近泣いたのは、新海誠監督の「すずめの戸締まり」で、とてもおすすめです。みなさんもぜひ、涙活を試してみてください。

今日の心がけ◆自分にあったストレス発散方法を見つけましょう。

## 私は誰でしょう？

「私たちの季節がやってきたわ」この季節私たちが主役よ！

私たちはみんな仲良し。同じ色の服を着ているの。私たちの生まれはインドのアッサム地方。中国を経て古事記に登場する田道間守氏が、病氣静養の垂仁天皇の勅命により、中国に渡つて橘という木をとつてきたのがはじまりで、日本に伝わったの！

私たちは全国各地で販売されているけど、和歌山県が1番有名ね。そうそう、私たちははじめて東京に送られたのは、1632年。紀伊国屋支左衛門氏が、嵐の中、海を渡り、江戸に私たちを送り、大成功したのは1685年。

現在、私たちは品種改良を重ねて仲間がとても増えたのよ。中でも、糖度13度以上、クエン酸1%以下。そして、JAから出荷されるものだけという条件を満たし、選ばれた人たちだけがその名前を持つことができるすごい方もいるのよ。

こんな私たちを食べるたびに、みんながとっても幸せそうな笑顔を見ると、私たちも幸せ。さあ。私たちは誰でしょう？

今日の心がけ◆食べ物のお持ちを考えましょう。

おやおや、R君とY君が会話をしているよ。

R君「すう…はあ」

R君はタバコを吸っているようです。まだ19歳なのでは？

T君「お前たばこなんてやめろよ、みんなのことも考えろよ」

R君「いや、俺これがないとやっていけないんだよ」

R君はまだ20歳なっていないのにタバコを吸い、回りに迷惑をかけているようです。ひどいですね…

R君「みんなお酒も飲んでいるし、タバコも一緒だろ！」

T君「それをいわれたら何も言えねえ」

そうです。タバコもお酒も20歳を過ぎてからです。言い返せないT君は、お酒を飲んでいるのでしょうか？

みなさん、これらのことは法律で禁止されています。絶対に守りましょう。

今日の心がけ◆法律を守りましょう。

昭和から平成、令和へと時代が変わるにつれ、エンターテインメント業界は、とても多様化しています。

昭和期にテレビが普及し、映画やアニメ、家庭用ゲーム機など、家庭でも楽しめるようになりました。現在は、ゲーム機や通信機器は、ますます進化を遂げています。

また、読書やお笑い、音楽などの楽しみ方も多様化しています。以前は、紙媒体としての本が当たり前でしたが、最近では、電子書籍やオーディオブックなど、読書の在り方も様々です。さらに、お笑いや音楽なども全てスマホでの視聴が可能になりました。

最近では、YoutubeやTiktokなど、SNSの情報発信が容易になり、若者のテレビ離れが進んでいるようです。

私は、Youtubeでお笑いを見ながら、笑って新年を迎えることができました。今年は、笑って楽しく過ごす1年にしたいと思います。

今日の心がけ◆1年間笑って、楽しく過ごしましょう。

みなさんは、寒い冬、家でどのように過ごしていますか。私は断然こたつでゴロゴロすることが多いです。こたつに入りながらテレビを見たり、アイスを食べたり、会話を楽しんだり、その時間は私にとって至福のひと時です。

ところで、こたつで寝てはいけないといわれますが、なぜだと思いますか。

それは、こたつで寝ると、上半身と下半身で温度差が生じてしまい、体温調整ができず、体のバランスが崩れてしまうためです。例えば、こたつで寝ると体温が上がるため、普段の体温に下げようと必要以上の汗をかき、風邪をひいてしまいます。また、脱水症状や低温やけどなど、他にも様々なリスクがあるのです。

私は以前、「こたつで寝ないでね」といわれたことがあります。その時は深く考えていませんでした。今回調べてみて、こんなにもリスクがあることに驚きました。

私はこのことから、周りの人にいわれたことは、まずは聞き入れること、そして、自分で調べ、自分なりに考えてみるのが大切だと思いました。

今日の心がけ◆アドバイスを素直に聞きましょう。

先日、ここ2年間の手帳を見返す機会がありました。私の手帳には、いたるところに付箋が貼ってあります。

そこには、「自信と謙虚のバランスに注意」「できると信じて暗示をかける!」「とにかく考え続ける」などの言葉が書いてあります。これらは、先生方のお話の中で、その時の自分に刺さった言葉や、これから特に大切にしたい言葉を残したものです。

他にも、「おつかれさま!」「ありがとう」など、友達が付箋にかわいい動物のイラストを添えて書いてくれたものもありました。

CPAで勉強する際、不安なことや、少し気が抜けているなと思うことがあったとき、これらの先生方の言葉を見返すことで前を向き、気合を入れ直すことができました。また、自分のことで精一杯なことが多く、息が詰まりそうなとき、ふと友達がくれた付箋が凄く嬉しかったことを思い出しました。

私を救ってくださったみなさんに感謝し、これらのありがたいお言葉を大切にしていきたいです。

今日の心がけ◆心に刺さった言葉を書き留めましょう。

寒さがより厳しい季節となりました。この季節になると、気が重くなることがあります。

それは、静電気です。私は人より電気を持っているのか、静電気が発生しやすい気がします。

静電気は、適度な湿度の季節には、空気中の水分を通して自然に放電されます。しかし、空気が乾燥する冬場は体内に帯電されやすくなり、金属製のドアノブなどの電気の流れやすいものに触った瞬間、一気に流れ出し「バチッ」と痛みが走ったり、音が聞こえたりします。

静電気の対策として加湿器などで湿度を調整したり、静電気除去シートなどがありますが、この静電気対策には、水分を取ることが有効です。

こまめに水を飲む。これを習慣にすれば、静電気を予防する効果が期待できます。今年の冬は、静電気で痛い思いをしないように、定期的に水分を取ることを心掛けましょう。

今日の心がけ◆水分を取りましょう。

みなさんは、自己流の食べ方をするものがありますか。

私は小さい頃は、オレオを半分に分けて、クリームがついている方のクッキーを後に残して、ついてない方を先に食べたり、トーストは耳から先に食べていました。なぜなら、好きな部分は後から食べたいからです。この気持ちをわかってくれる人もいるのではないでしょうか。

そして、今でも行っているのが、カップのアイスを周りから食べていく食べ方です。最後には、カップの真ん中にかまくらができません。とてもおすすめるので、ぜひ試してみてください。

このように、みなさんの中にも、気づかないうちに自己流の食べ方をしていることがあると思います。

ただ、誰かと食事をするときには、相手に不快な思いをさせる可能性がありますので、家でこっそりと自己流の食べ方を楽しみましょう。

今日の心がけ◆家でこっそり楽しみましょう。

みなさんは、心が疲れた時に何をしますか。

例えば、漫画を読む、音楽を聴くなど、人それぞれあると思いますが、私の癒しはペットショップに行つて可愛い動物達と戯れることです。

心が疲れて余裕がない時には、ちよつとしたことで悩んだり、いつもは何も思わないことでもイライラしてしまいます。そのような時には、何もやる気が起こらなくなります。そのため、たまつた疲れを取り除く必要があります。

私の心の癒しは、「ポメラニアン」ちゃんです。本当にかわいくて仕方ありません。一緒にゲージにいる他のワンちゃんによくいたずらするのですが、それを見ているだけでも日々の疲れが飛んでいきます。

私の家族の中に動物アレルギーがいるので飼うことはできませんが、ペットショップなら戯れることができます。みなさんもぜひ、疲れた際に行つてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆心の癒しを探しましょう。

## お風呂に入れるかな？

私が日常生活で面倒だと思うこと。それは「お風呂」です。特に冬場のお風呂は、苦行なのではないかと思うほど億劫な存在です。

理由は、寒いからです。具体的には、浴槽から出るタイミングと浴室から出るタイミングです。このままでは近いうちにヒートショックを起こす可能性すらあると思っています。実際冬になると、急激にヒートショックによる死亡数が増えているというデータがあります。

また、外に音が漏れることです。浴室は無料のカラオケボックスのため、つい歌ってしまいます。しかし、両親からいわれた「もう成人なんだからね」の言葉に従った結果、小さい声で歌う羽目になりました。音が外に漏れなければ、私が未成年であれば、快くお風呂に入ることができると。

それでも、学校に行かなければ、電車に乗らなければ、人に会わなければ…。そのような考えが頭を過り、重い腰を上げてよろよろと浴室へと向かっています。

覚悟を決めて「よし、お風呂に入るか」と。

今日の心がけ◆お風呂には入りましょう。

本日、1月25日はホットケーキの日です。

1902年1月25日に、北海道旭川市で日本の観測史上最低気温であるマイナス41度を記録したことが由来です。ホットケーキミックスの製造・販売を行っている森永製菓株式会社によると、「寒くなる時期に美味しいホットケーキを食べて心も体も暖めてほしい」という願いを込めて制定しました。

子供から大人まで大好きなホットケーキは、現在では卵と牛乳、そして、ホットケーキミックスを混ぜて焼くだけで簡単に作ることができます。シンプルな甘さですが、果物や蜂蜜、ジャムなどを添えて食べるとより美味しくなります。

また、ホットケーキミックスは、お菓子作りに必要なベーキングパウダーや砂糖が入っているため、揃える材料が少なくてすみます。私は、普段パウンドケーキやチーズケーキを作るときに、お世話になっています。

ホットケーキミックスは、アレンジレシピに代用できる魔法の粉です。みなさんも、ホットケーキミックスを使って、様々な料理に挑戦してみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆ホットケーキを食べてホッとしましょう。

## 音楽の聴き方

私にとって、日常生活に欠かせないもの。それは音楽です。音楽にはたくさんの魅力があります。

「音楽を聴くとき重視するのは、メロディ？それとも歌詞？」という話があります。私はこの場合前者でした。自分の好きなリズムだったり、耳に残りやすいメロディの曲などを好んで聴いていました。

しかし、何をきつかけにかはわかりませんが、だんだんと歌詞を聴くようになりました。すると、「今まで私が好きだったこの歌ってこんな失恋の歌だったの?!」「めっちゃくちゃノリノリで聴いてたけど、こんなに切ない歌だったんかい!」などと、今更ながら気づき、少し恥ずかしくなりました。

これ以降新しい曲を聴くときは、まず歌詞を見て、そこから歌を聴くようにしています。今思えば、自分にとってとても良い変化だったと思います。

最後に私の好きな歌詞を紹介します。バックナンバーの西藤公園という曲です。「私は冬が好き言葉が白く目に見えるから」いいです。とてもエモーショナルです。

今日の心がけ◆音楽を聴いてリフレッシュしましょう。

みなさんの好きなケーキは何でしょうか。

ショートケーキやチョコケーキ、ロールケーキなど、どこにでも見かけるようなケーキを思い浮かべる人が多いと思います。そして、そのケーキは、生クリームで覆われて、フルーツが乗っているようなイメージではないでしょうか。

ただ、私の好きなケーキといえば、断然シフォンケーキです。シフォンケーキは、これらのケーキとは全く違います。まず、生クリームやフルーツが乗っていません。そして、甘さ控えめです。さらに、生地が柔らかく、軽い口当たりとふわふわした独特の食感が特徴です。

また、シフォンケーキは、自分好みに応じて、味やデコレーションをアレンジすることもできます。

食べたことがない人も食べたことがある人も、ぜひ食べてみてください。味は保証します。

今日の心がけ◆シフォンケーキを食べましょう。

朝いつも通りニュースを見てみると、「あー、いいなー、あったかいなー」と思うことが取り上げられていました。

今シーズン最強の寒波により、新潟県では災害級の大雪。これにより、複数の国道で大規模な立ち往生が発生しました。立ち往生にはまり、12時間以上車の中で過ごす人がいました。周りに自動販売機やコンビニが無い所では、近所の人一台一台車の中の人に声をかけ、おにぎりやお菓子、カイロなどを配る姿がありました。

また、トイレが近くにない困っている人には、「家のトイレいつでも使ってください」と声をかけていました。

近所の人「困ったときはお互い様」の精神で、助け合う姿がとてもあたたかく感じました。

災害が起きているという現状を伝えながらも、その裏であたたかい人とのつながりがあったことをニュースで知ることができ、このようなあたたかいニュースがもっと増えればいいなと思いました。

今日の心がけ◆困っている人がいたら助け合いましょう。

私には、個人的に作成しているランキングがあります。その名も『びっくりランキング』です。

つい最近、このびっくりランキングの順位変動が起きました。それは、洋服について調べていた時のことです。検索バーに出てきた「スウェットトレーナー同じ」の文字。まさかと思つて調べたところ、私はそこではじめて、2つが同じものだとなりました。

恥ずかしい気持ちを抑えながら記憶をたどてみると、小さいときに母親が同じ服をスウェットやトレーナーと呼んでいたことを思い出しました。でもまさか、同じものとは。このびっくりは、瞬時にランキングの2位にランクインしました。

このランキングには、嫌な気持ちになったびっくりも含まれます。嫌な気持ちになるびっくりがあつたとしても、瞬時にランキングのことを考えれば、嫌な気持ちを少しでも緩和させることができるからです。

みなさんも、このびっくりランキング作ってみませんか。新しい発見があつて楽しいですよ。

今日の心がけ◆今日のびっくりをランクインさせましょう。

私は、スポーツ観戦が好きです。スポーツ観戦が好きな理由は大きく2つあります。

1つ目は、ひとつの目標に向けてチーム全員で協力するところです。それは、チームの勝利のために、きつい練習に耐え、チーム内での自分の役割を全うし、時には自分を犠牲にしてチームに貢献する姿にとっても感動するからです。

2つ目は、番狂わせがあるところです。例えば、2015年に行われた、ラグビーワールドカップ、日本対南アフリカ戦です。試合前の、大方の予想では、南アフリカが圧倒的に有利であるといわれていました。しかし、日本は諦めずラストワンプレーで逆転勝利しました。

このような逆転勝利は、チームスポーツだけに限ったものではなく、どんなスポーツでも起こる可能性があるため、見ていて楽しいです。

みなさんも、ぜひスポーツ観戦を試みてください。

今日の心がけ◆感動を共有しましょう。