

会計人の教養

2

2023



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院 熊本校

朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">進行</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">教養長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p>② 「おねがいします！」</p> <p>③ 「ありがとうございました」</p> <p>④ 「失礼します」</p> <p>⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">②「〇ページをお開き下さい」</p> <p style="padding-left: 20px;">③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <p style="padding-left: 40px;">★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</p> <p style="padding-left: 40px;">★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</p> <p style="padding-left: 40px;">★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 全員が落ち着いたことを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」</p> <p style="padding-left: 40px;">「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「以上で朝礼を終わります。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

会計人の教養

2

ひとりひとりが経営者

20 18 17 16 15 14 13 11 10 9 8 7 6 4 3 2 1
月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水
南阿蘇鉄道
成長
誰がために
サバナナを生きる
冬の大三角形
First Love
気になる数字
冬のごはん
簿記の日
憧れのヒーロー
私のトレンド
冬といえば
Be Yourself
笑顔の日
鬼の気持ち
いつもありがとうございます！
100%全力で！

17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

28 27 25 24 23 22 21

火 月 土 金 木 水 火

ブラジルに最短で着くためには
メラビアンの法則
パンツスタイル
「ABC」の訓え
座右の銘
キッタキツテナイ
3の法則

24 23 22 21 20 19 18

2023 FEBRUARY

令和五年 如月[きさらぎ]

第9巻02号(通算88号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

私があこのグループに出会ったのは去年の10月です。

期間限定7人組ボーイズグループ「8LOOM」。普段は俳優やアーティストとして別々の活動をしている7人が集まってできたグループです。活動期間は昨年末まで放送された、「君の花になる」というドラマが終わるまででした。

劇中に登場するグループが、様々な得意分野を持っていること。そして、歌う曲やMVのクオリティが高いことから話題を呼びました。

主人公と崖っぷちグループが成長していく物語は、私に頑張ろうという活力を与えてくれました。ドラマの中の「100全力で〜」というセリフが、今年税理士試験を受験する私にとって、とても印象に残っています。

みなさんも、これから検定試験や就職活動など、それぞれやらなければならないことがたくさんあると思います。100全力で！乗り越えましょう。

今日の心がけ◆目標達成に向けて全力で取り組みましょう。

いつもありがとうございます！

今日は、寮の食堂のおばあちゃんについて話そうと思います。私は、そのおばあちゃんのことを大好きです。

現在担当している従業員の方々は、私が2年生になってから勤務しています。私が食堂に入ると、毎日「おかえりなさい」と声をかけてくれます。まず、これだけで気持ち

が穏やかになります。そして、私がお盆を手に取り料理をもらいに行くと、「どうぞ」と笑顔で渡してくれます。ハッピーが絶頂に達する瞬間です。

私は、この神対応にいつも元気をもらっています。1年生の頃を思い出してみると、その頃よりも食堂の雰囲気明るくなっているのを実感しています。今は、食堂に行っておばあちゃんと世間話をするのがとても楽しみです。

今日も愛情のこもったご飯、いただきます。

今日の心がけ◆おばあちゃんからパワーをもらいましょう。

本日2月3日は節分の日です。

「鬼は外、福は内……」。みなさんも、この掛け声とともに、豆まきをしたことがあると思います。ところで、「鬼は外、福は内」の続きがあることをご存じでしょうか？

例えば、長崎では、「もつともだ、もつともだ」、東北では、「鬼の目玉をぶつつぶせ」、関東では、「福で持つてぶつ止めろ」など、地域によって掛け声があるようです。

しかし、鬼を退治する掛け声とは反対に、鬼を大事にする町もあります。栃木県の鬼怒川温泉では、地名にちなんで、「福は内、福は内、鬼も内、鬼も内」といいます。私は鬼を退治する掛け声しか知らなかったもので、鬼を大事にする掛け声があることにとても驚きました。

今年の節分は、今までと違って鬼を大事にする掛け声で豆まきをしたいと思います。

今日の心がけ◆豆まきをしましょう。

みなさんは、2月5日は笑顔の日ということをご存じでしょうか。

笑顔の日とは、日本のボランティア団体の方々が、2と5の語呂合わせでニコニコということから、笑顔の日と制定されたようです。

笑顔には、自分自身の心・身体にとっていい影響があるだけでなく、周りの人に対してもいい影響をもたらします。ビジネスの場においても、笑顔は、「あなたを信頼しています」などのサイン的な効果もあり、クライアントとの信頼関係や協力関係を築くときには不可欠です。

私は、辛い時や悲しい時にも笑うことで、前を向き、物事をプラスに捉えられるように心がけています。

このように、「笑う」ということには、たくさんのいいことがあります。日頃から笑顔を意識して過ごしてみると、幸せを引き寄せるかもしれませんね。

今日の心がけ◆自身の表情を意識してみましよう。

検定や模試、税理士試験が差し迫ってくる、「自分は本当に力がついてるのだろうか」と不安や焦りを感じてしまいます。

そして、他人と比べて自分は劣っていると思ってしまうため、精神状態が不安定になります。

私はそんな時、Saucy Dogの「Be Yourself」という楽曲を聴き、励まされています。

この楽曲の曲名である「Be Yourself」を日本語に訳すと、「自分らしくいてね」という意味になります。また、この楽曲の歌詞には、英語や日本語でリスナーに力を与えてくれるような言葉が組み込まれています。

みなさんも、勉強に限らず様々な場面において息詰まったとき、あなたの心に寄り添ってくれるような、元気付けてくれるような楽曲を探してみてくださいはいかがでしょう。

今日の心がけ◆癒しの音楽を見つけてみましょう。

「息を吐くと白くなる」、「寒くてこたつや布団から出たくない」そんなことを感じると、冬だと実感します。そんな冬に飲みたくなるのはホットココアです。

ココアは、1828年にオランダ人、ヴァン・ホーテンが、世界ではじめて製造方法を発明しました。

私は毎年冬になると、幼い頃からお風呂上りにホットココアを飲むことが習慣となっています。

ところで、日本では、北海道や東北を中心にたくさん雪が降っており、雪を使ったお祭りが各地域で開催されています。北海道の「さっぽろ雪まつり」では、約200もの雪像や幻想的な氷像が見られます。約1.5キロメートルもの道のりがダイナミックな雪像で埋めつくされ、たくさん観光客が訪れています。

今年は3年ぶりに会場で開催されています。ココアを飲みながら、雪祭りを楽しみたいものですね。

今日の心がけ◆寒さに負けずに冬を満喫しましょう。

最近のマイブームは、ユーチューブを見ることです。

特に、製造工程の動画です。例えば、グリコのポッキーができるまでの材料の投入・成形・完成・梱包までの流れや、パンがお店で販売されるまでの製造工程の動画です。

普段スーパーやコンビニで売られているものが、どのように作られているのか疑問に思っただため、暇つぶしで見たのがきっかけです。

工程別の作業が見える化しているため、人や機械の動きが分かりやすく、新しい発見がたくさんあります。実際に工場見学へ行っただかのような気分になります。

また、製造者の方々の製造工程の説明や、企業ならではの秘訣や工程別のポイントを動画内で教えてくれるため、とても勉強になります。

一つの動画が30分程度なので、隙間時間に見てみてはいかがでしょうか。きっと興味が湧くと思います。

今日の心がけ◆マイブームを見つけてみましょう。

みなさんの幼い頃の憧れは何でしたか。私はプリキュアでした。

毎週欠かさず見て、妹とオープニングテーマを歌ったり、技を出す時のセリフを言いながら再現してみたり……。ちなみに私の父は、私が小学校6年生の時まで一緒にプリキュアの映画を見に連れて行ってくれました。「プリキュア頑張れ〜！」と来場者プレゼントで貰える小さなペンライトを振りながら。

プリキュアは、変身すると衣装が変わって可愛くなったり、力が強くなったりします。あるシリーズでは、敵が味方になるシーンがあり、感動したのを覚えています。

そんなプリキュアも今年で20周年を迎えます。最近では、必殺技を出す時に43秒にも及ぶ超長いセリフもあるんだとか。

私には、大人になったら叶えたい夢があります。それは、いつか自分の子供ができたときに、毎週日曜日の朝にプリキュアを子供と一緒に見たり、映画に連れて行って、その帰りに変身できるおもちゃを買って一緒に遊んだりすることです。

今日の心がけ◆久しぶりにプリキュアを見ましょう。

みなさんは、今日が何の日かご存じでしょうか。そうです！2月10日は、日本で最初の簿記の本である「帳合之法」が発行された日であり、簿記の日です。

福沢諭吉先生はこの本の中でこう述べています。「簿記を学べば会計事務が便利になる」そして、「簿記を学べば日本の国力が増す」

この考えに共感した全国経理教育協会の方が、簿記の大切さをより多くの人に知ってもらおうと2004年に制定しました。

簿記を学習することによって、企業の経理事務に必要な会計知識だけではなく、財務諸表を読みこなす力、また、経営管理や経営分析などにも活かすことができます。

今月19日には、全国経理教育協会主催の簿記能力検定があります。残り一週間全力で取り組み、合格を勝ち取りましょう。

今日の心がけ◆複式簿記の学びを実社会に活かしましょう。

みなさんは、冬に食べる料理と聞いて思い浮かべるものは何でしょうか。私は、美味しく体が温まるおでんを思い浮かべます。

おでんは、大根や卵、こんにゃくなどが人気ですが、他にもたくさん具材があります。地域によって入っている具材も様々で、トマトやシウマイ、たこ焼きなどの具材を入れて食べる地域もあるようです。

また、おでんを食べることで、ダイエットや美容にも効果的な栄養素を摂取することができます。例えば、大根やこんにゃくは低カロリーで満腹感を得やすいため、ダイエット効果があります。また、卵や厚揚げには、肌を健康的に保つために重要なたんぱく質が多く含まれています。

さらに、おでんにはリラックス効果やストレス解消、疲労回復の効果もあります。この冬は温かいおでんを食べて、身体も心も健康的に過ごしたいと思います。

今日の心がけ◆あったかグルメで冬を乗り越えましょう。

みなさんは、エンジェルナンバーを知っていますか。

エンジェルナンバーとは、天使からのメッセージが込められている数字で、よく見る数字や気になる数字のことです。その数字から、今の運勢や気を付けるべきこと、これから起こり得る幸せなことなどが分かります。

例えば、『1』ははじまりの数字です。新しいことをはじめることが大切であることを意味しています。『2』は、周りの人や環境との関係が強い現実的な数字です。現実を受け入れ、周りの人と協力し合うことの大切さを示しています。

このように、何度も同じ数字を見るときには、その数字を通して天使があなたにメッセージを送っているのです。ところで、私がよく見る数字は『726』です。調べてみると、このまま自分の魅力を信じて、この道を進んでとありました。

みなさんも、自分に関わりの深い数字を調べてみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆エンジェルナンバーを調べてみましょう。

「もしもあなたに出逢わずにいたら、私はどんな今を生きているのだろう」

1999年に発表され大ヒットした宇多田ヒカルさんの珠玉の名曲「First Love」、その19年後に発表された「初恋」。この二つの楽曲にインスパイアされ新しいストーリーを紡ぎ出す、Netflixシリーズ「First Love 初恋」

私が昨年観た映画・ドラマの中で最も印象に残っている作品です。この作品は、90年代後半と、ゼロ年代、そして、現在の3つの時代が交錯し、20年余りに渡って忘れられない初恋の記憶をたどる一組の男女の物語です。

「誰かが言った。人生はまるでジグソーパズルだと。どんなキラキラな思い出も、運命の女神を呪いたくなるような理不尽な仕打ちも、人生にとってはかけがえのないピース」

この作品には、観た後もずっと心に残るような素晴らしい言葉がたくさん散りばめられています。みなさんもぜひ、観てください。観た後は、きつと余韻で眠れなくなりま

今日の心がけ ◆ 「First Love 初恋」を観ましょう。

私は帰宅途中ふと空を見上げると、不思議に思ったことがあります。なぜ、夏に比べて冬の方が星が多く見えるのか。そこで、疑問に思い調べてみました。

まず、日照時間に違いがあるためです。冬は暗くなるのが早く、真夜中の空には太陽の光がほとんど当たりません。そのため、星が見えやすくなるのです。

次に、大気中に占める水蒸気の割合が違うためです。冬になると空気が乾燥し、その結果、空気中に存在する細かな水分が減少することで空気の透明度が高くなり、夏よりも星が綺麗に見えるのです。

もちろん夏の夜空にも優れていることがあります。夏の夜空は大気の安定感が高いため、天体望遠鏡を用いて月面や惑星をじっくり見たいときにはお勧めです。

しかし、季節はまだ冬です。肉眼で見るとは最高の季節なので、空を見上げ、星空を楽しみたいと思います。

今日の心がけ◆上を向いて歩きましょう

みな様、鬼ごっこは好きでしょうか。

我々、人間界のお遊び程度の鬼ごっこでは、特に大した戦術なんてございません。では、鬼ごっこのプロの世界を覗いてみましょう。

プロ逃げ手のウサギは走りません。跳ねます。なぜ走らずに跳ねる戦術なのでしょう。ウサギは後ろ脚が発達しており、時速は約80キロです。一回のジャンプで3メートル跳ねます。バタバタ走るより、ピョンピョン跳ねる。しかも一回のジャンプで3メートルをトリツキーに動くとなると、追い手は混乱します。

しかし、プロ追い手のライオンも負けてはいません。鍛え上げられた4本の脚で、トリツキーなウサギの動きに喰い付きます。プロの世界では、逃げ手と追い手では、体の構造や戦術も違います。何より命懸けです。

世の中は様々な戦術が重なり合った集合体です。そして、相互に複雑に絡み合っています。みな様も戦術を考えてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆マイ作戦会議をしましょう。

友人のSNSの投稿には『結婚おめでとう』の文字に続き、知っている顔の写った写真が数枚。「あ、結婚したんだ」嬉し涙は流れず、私の心の中は複雑な感情が入り混じりました。

T子と出会ったのは9歳からはじめた習い事がきっかけです。タイプの全く違う私たちが仲良くしていたのは、今考えれば奇跡だったのかもしれませんが。目立ちたがり屋のあの子と、引っ込み思案の私。結果を残していくあの子と、全く結果が出ない私。少し天狗になるあの子と、それを妬む私。成長するにつれて私たちの関係も悪くなったように思います。

遂には大人の目につき、傲慢、横柄、態度が悪いなど、私の耳にもT子の悪口が聞こえてきました。本人を直接叱る大人もいれば、そうでない大人がほとんどです。また、鼻息されることに満更でもない私は、大人のいうその言葉に悪気もなく同調していました。

それから連絡先も知らないまま今に至ります。どうしてこんな関係になってしまったのだろう。あの時、どうしていたらよかったのだろう。子供の頃の取り返しつかない言動を今でも後悔すると同時に、仕方がなかったと正論化する自分もいます。

そして、今の私はどちらの大人になっているだろう、そう考えると自分の未熟さを感じます。

今日の心がけ◆あなたは、他人の子供に叱ることができますか？

みなさんは、どのような時に、自分が成長しているのを感じますか。

私は中学校、高校とバスケットボール部に所属していました。中学校時代は人数も多かったこともあり、スタメンで活躍することは無理だと考え、あまり真剣に練習していませんでした。

しかし、高校では人数が少ないこともあり、この中でスタメンでないのはヤバいと思い、危機感をもって部活をしていました。すると、段々と自分が上手になっていることを感じ、とても嬉しく思いました。

あるアニメの名言の中にも、「危機感無くして成長はない」とあります。私は、この言葉を意識して行動するように心がけています。

日々を適当に過ごしては成長はありません。みなさんも、日々危機感をもって生活することで、成長に繋がるのではないのでしょうか。

今日の心がけ◆危機感無くして成長はないのです。

みなさんは、新聞やネットニュースなどをチェックしますか。

私は冬休みに入ってから、一日ひとつ、目に留まった新聞の記事を読み、それからその記事についてスマホで調べるようにしています。

その中の一つに、熊本地震で被災し部分運行が続く南阿蘇鉄道が、今年の夏の全線開通に向けて新車両を導入したという記事の内容がありました。新車両の外装デザインは、阿蘇五岳や沿線の流れる白川をイメージしており、身近な熊本の自然を感じる事ができます。

熊本地震から約7年経った今でも、癒えぬ悲しみを持ち続けている人もたくさんいます。そのような地元の住民を元気づけるような今回の記事を見て、熊本県民である私の心もほっこりしました。

新聞やインターネットなどのニュース記事を読むことで、一般常識が身につくだけでなく、自分の心を和ませてくれたり、感化されたりして、とても勉強になっています。

今日の心がけ◆ニュースに関心を持ちましょう！

「穴を掘り続ければブラジルまでたどり着けるかも」

小学生だった私は、日本の裏にある国はブラジルだと知り、こんなことを考えました。

その時私は、ある作戦を立てました。その名も穴を掘り続けよう作戦です。やると決めたら意地でもやってしまう私は、毎日穴を掘り続けました。はしごを使わないと降りられなくなってしまいうほど掘り続けた穴に、弟が落ちてしまい怒られました。

先日、ブラジルに行くための検証動画を見ました。その動画はとてもわかりやすく説明してくれています。ぜひ、バイエンスという方の動画を見てください。

私は、8年越しで疑問を解決することができました。みなさんも疑問に思ったことは、とことん調べてみましょう。必ず解決の糸口が見つかると思います。

今日の心がけ◆気になる疑問はとことん調べましょう。

メラビアンの法則は、人と人とのコミュニケーションにおいて、言語情報7%、聴覚情報38%、視覚情報55%の割合で影響を与えているという心理学上の法則です。

この数値を見ると、聴覚情報と視覚情報の非言語コミュニケーションが93%もあるため、非言語コミュニケーションが優先されるのではないかという考え方があろうです。

しかし、これは言語情報を軽視して良いということではないと思います。なぜなら、メラビアンの法則は、限定された特殊な環境下で実験した結果に過ぎないからです。

そのため、非言語コミュニケーションと同様に、言語コミュニケーションも重要と認識する必要があると考えます。

私は4月から社会人になります。この法則を踏まえた上で、様々なビジネスシーンで活用していきたいです。

今日の心がけ◆学んだことを社会で活かしましょう！

みなさんは、普段どのような格好で学校に通学していますか。

女性はスカート、男性はパンツのイメージが強いと思いますが、現在は多様性を認める傾向にあり、女性がパンツを履いていても何も違和感ありません。

しかし、最近まで認められていなかった国もあります。例えば、フランスです。フランスには、約200年も前から女性のパンツスタイルは禁止という法律がありました。

この法律は、フランス革命直後の1799年まで遡ります。当時は、「パンツスタイル＝男性の装い」という固定概念が強く、当時のパリ警察長の長官がこの法律を制定しました。現代では、デモが起こってもおかしくない法律です。しかし、10年前の2013年に議会で取り上げられ、めでたく廃止されました。

これからは、学習とともに、このような社会問題について関心を持つことも大切なことだと思います。

今日の心がけ◆多様性を認めましょう。

みなさんは、生活するうえで大切にしていることはありますか。

私は、「ABC」の訓えを大切にしています。これは、少年野球の監督をしている祖父の訓えであり、「当たり前前」のことを、馬鹿にせず、ちゃんとやる」という意味です。

私が「ABC」の訓えを大切にするようになったきっかけは、高校生の時です。当時、テストでケアレスミスの多さに悩んでいたとき、祖父の訓えを思い出し、当たり前前が疎かになっているとききました。

その日からトイレのスリッパを並べることやゴミを拾うこと、日々の当たり前前を見直し、習慣化することを意識しました。すると、ケアレスミスがどんどん減り、自分本来の力を発揮できるようになりました。

このように、当たり前前を徹底することがいろいろな場面に繋がって生きてきます。挨拶、片付け、掃除、いろいろなところで「ABC」です。みなさんは、「ABC」ができていますか。一度自分の生活を振り返ってみましょう。

今日の心がけ◆当たり前前のことを、馬鹿にせず、ちゃんとしましょう。

みなさんには、座右の銘はありますか。私の座右の銘は、「己の欲せざる所、人に施すことなかれ」という言葉です。

この言葉は「論語」に書かれてある言葉で、「他人からしてもらいたくないことは、自分も他人にしない」という意味です。ただ、相手の立場に立って行動することは、簡単なようで意外と難しいものです。

また、私はこの言葉には、「自分がしてほしいと思うことを他人にするといい」という意味も込められていると思います。

この言葉は人間関係だけでなく、仕事もうまくいくと考えます。なぜなら、人と関わらない仕事はないからです。例えば、商品を開発するときでも、消費者の気持ちになつて考えることでいいアイデアが浮かぶと思います。

そのためにも、相手のことを考え、してほしいくないことはしない、してほしいことをするというのを心がけましょう。

今日の心がけ◆自分がしてほしいことをしましょう。

「いつもどこどこか違うでしょうか」「どこか違う気もするがどこかが違うかわからない。

前髪かアイシヤドウかそれ以外か……。やつぱ前髪か……。焦りを隠しながらイチかバチかポーカーフェイスで、「もしかして前髪切った？」「切ってない」

この会話に聞き覚えがある方もいるのではないのでしょうか。特に同性ではなく、異性から聞かれたら気付くことは難しいと思います。なぜこのような質問をするのでしょうか。それは、人の心理が影響しているためです。

例えば、見た目を変えた人は、「少しでも可愛くなりたい」「かつこよくなりたい」という思いや、「少しでも自分にプラスになりたい」という心理があるので、小さな変化に気付き褒められたらうれしく感じます。

しかし、見た目を変えたことで少なからず不安も抱えています。そのため、変化に気付いた人が、認め、褒めてあげることによって安心して繋がるのです。

このように、信頼関係を築くのが上手い人は、些細な変化に気付くことができる人だと思えます。

今日の心がけ◆些細な変化に気付きましょう。

人は、空気がなければ3分、体温を維持できなければ3時間、水分を取らなければ3日、食料がなければ3週間程度しか生きられません。

つまり、人が生きる上で必要なものは、優先度の高い順に、空気、体温、水分、食料であることを意味しています。

これは、「3の法則」といわれ、サバイバルの世界では基本的な知識であり、最優先すべきものと考えられています。

この法則を知っていれば、災害が発生した時でも慌てることなく、自分や家族の命を守るために最優先にすべきことは何かを判断し、行動することができます。

私は、隙間時間に、このような豆知識を調べて読むことを心がけています。豆知識は様々なところで使えるので、みなさんも、調べて読んでみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆隙間時間を上手に活用しましょう。