

会計人の教養

3

2023



学校法人高橋学園

専門
学校

東京CPA会計学院 熊本校

朝礼実習の進め方

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：① 一歩前へ出る ② 目線を全員に配る ③ 15度の黙礼 ④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」 ④ 元の位置に素早く戻る ＝5秒後＝ ⑤ 15度の黙礼 ⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」 「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」 「朝の挨拶、〇〇社長！」 ⑦ 元の位置に素早く戻る
進行 挨拶長 教養長 社長	社長役：① 素早く一歩前（輪の中央）に出る。 ② 目線を全員に配る ③ 「みなさん！」 全 員： 「おはようございます（30度の礼）」 社長役：④ 「今日のスピーチ」 全 員：⑤ 15度の黙礼 社長役： 元の位置に素早く戻る
進行 社長 教養長 挨拶長	進行役：① 一歩前へ出る ② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」 挨拶長：① 「はい！」 ② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」 全 員：「お願いします！」 挨拶長：① 「おはようございます！」 ② 「おねがいします！」 ③ 「ありがとうございました」 ④ 「失礼します」 ⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」 ありがとうございました（30度の礼）」 } 各3回繰り返す 全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」 挨拶長：元の位置に素早く戻る

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」 教養長：①「はい！」 進行役：元の位置に素早く戻る 教養長：「お願いします！」 全 員：「お願いします！」 教養長：① 全員の体制が整ったのを確認 ②「〇ページをお開き下さい」 ③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」 ★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る ★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む ★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」 ④ 全員が落ち着いたことを確認 ⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」 「今日の心がけ！」 全 員：「〇〇〇をしましょう！」 教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」 教養長：元の位置に素早く戻る
進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「以上で朝礼を終わります。」 「ありがとうございました (30度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」 進行役：「解散します！解散！」 全 員：「はい！」

会計人の教養

3

ひとりひとりが経営者

22	21	20	18	17	16	15	14	13	11	10	8	7	6	3	2	1
水	火	月	土	金	木	水	火	月	土	金	水	火	月	金	木	水
幸せな気持ち	失敗を次に活かすために	死生観	思いが行動に	猫の喉	運動	バスの遅延	モーニングルーティン	親ガチャ	無知は罪	ASOBI	不安	ダラダラしていませんか？	市長へのメール	9期生女子	ついにできた・・・	ココア

17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

31 30 29 28 27 25 24 23

金 木 水 火 月 土 金 木

理想の人
かわいい生き物
くしけそな心を支えてくれるもの
忘れん坊將軍
十角館の殺人
桜の木
一心行の大桜
時間泥棒

25 24 23 22 21 20 19 18

2023 MARCH

令和五年 弥生[やよい]

第9巻03号(通算89号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

春の訪れを感じていますが、まだまだ寒い日が続いています。

そんな寒い時に、ほつと一息つく最高のホットドリンクを紹介します。それは、ココアです。最近、スターバックスのホットココアを飲みました。

また、家でも自分でココアを作って飲むほどココアが大好きです。そこで、今回はみなさんにお勧めしたい飲み方を紹介いたします。それは、ココアパウダーを溶かすときに、一緒にチョコレートを少し入れて溶かすことです。そうすることによって、本来のココアの味に加え、チョコレートの甘さやまろやかさが増し、一段とおいしいココアになります。さらに、ココアには、鉄分や食物繊維が多く含まれており、体に良い効果をもたらします。

これからだんだんと暖かくなりますが、ココアはアイスでも美味しいため、ぜひ、飲んでみてください。

今日の心がけ◆飲み方を工夫しましょう。

もうすぐ2年生は卒業します。そして、こうして教養を書くのも最後になりました。最初は何を書けばいいのか分からず、手が進みませんでした。しかし、次第に慣れていき、書くのが楽しくなっていました。

最後の教養ということで、ここで告白します。

とうとう私にも恋人ができました。人生ではじめてのことなので、喜びは頂点に達しています。話していると、とても癒され幸せな気持ちになります。相手の人は、一度も焼き肉屋に行ったことがないので、今度一緒に行こうと思っています。

遠距離なので頻繁には会えませんが、初詣の時に引いたおみくじには、「良い巡り合わせにより運氣好調。今を楽しめ」と記されていたので、思う存分楽しみたいと思います。

付き合ってからこれ三か月経つので、これからたくさんの思い出を作りたいです。

今日の心がけ◆イルミネーション見たいなあ。

卒業も近くなってきたということで、約2年間で知り得た教養「9期生女子の性質」をお伝えしたいと思います。

経営財務コースの3名です。

内古閑絢日 冗談を言つて冷たい目をされた場合、終わりです。謝りましょう。

西木かな 第一声は高確率で「ヤー」。何故かは分かりません。

牧佑香 たまに岡山弁という日本語離れた言語を發します。怖いです。

税理士コースの7名です。

小宮美留 占いによれば、生まれた時から色気があつたようです。

諏訪原ちはる 天然なのか何なのか分からなくなる時は大抵通常運転です。

瀬戸結稀 怒らせるな危険。そのままの意味です。

高田千奈 午前十時で既におながが鳴るようです。過度に健康的です。

千原愛美 「今日お風呂入ってない」など、誰も得をしない冗談を言います。

原あさな 9期生女子では手に負えません。助けてください。

溝辺陽菜 とりあえず小さいです。次に白いです。かわいいです。

2年間という短くも長くもある期間を素敵なみんなと過ごせて本当に幸せでした！
ありがとう。また、みんなで集まろうね！

今日の心がけ◆2年間ありがとうございました。

私は、家から最寄り駅までは自転車を使って通学をしています。朝は6時30分に家を出て、帰りは21時頃になるため、街灯がない田舎はとても暗いのです。

「そうだ、市長さんをお願いしてみよう」と思った私は、近くの公民館への街灯の設置を検討していただけないかとのメールを送信しました。

メールを送ってから約2週間。心待ちにしていた返信が来て、ワクワクしながら受信トレイを開くと、次のような内容が綴られていました。

「現在、公民館には5つの街灯があるが、機器の劣化等に伴い、点灯ができない状況になっています。当該街灯は次年度に改修を行うこととしました」

この回答書を見て、直ちに実態調査を行い、街灯の改修について予算を組んでくださうた市役所の対応に、とても温かい気持ちになりました。来年度、暗い時間の街灯の点灯により、地域みなさんにも役立てば嬉しいです。

今日の心がけ◆思い立ったらすぐに行動しましょう。

ダラダラしていませんか？

みなさんは、家での時間をどのように過ごしていますか。家には誘惑が星の数ほどあり、作業をはじめようと思つていても腰が重くて上がらない・・・そんな人もいるのではないでしょうか。

そんな人にオススメしたいのが、「ルーチンタイマー」というアプリです。このアプリは、その名の通り習慣そのものをタイマー化することができるので、自分のやりたいことと所要時間を入力し、スタートボタンを押すとタイマーが開始されます。

このアプリは音声機能があり、やりたいことと残り時間を読み上げてくれるので、ダラダラすることができません。

さらに、バックグラウンド機能も備えているので、音楽を聴きながらの作業も可能です。

活用できるものは活用し、家での過ごし方を効率化して目標を達成しましょう！

今日の心がけ◆時間の使い方を工夫しましょう。

みなさんは、現在不安なことがありますか。人は、はじめて出合う問題・事象に対し、無意識のうちに未来の危機を想像してしまい不安になります。

私は就活がはじまり、何からはじめてらいいのか、やりたいことが見つからないなどの不安があります。

その不安を解消するために、まずは、就活について全体像を知ること、次に、面接に向けて練習を重ねることを頑張っています。

そして、気持ちの面で自分と周りを比較しないことや、就活を頑張る時と休む時のメリハリをつけることを心がけています。

みなさんも、自分にあっている不安の解消法を知り、悩みがあるとき、辛いときには一人で抱え込まずに周囲の人に相談しましょう。

今日の心がけ◆悩まず人に話しましょう。

みなさんは、休日はどうのようにして過ごしていますか。友達と遊んでいる人や家でゴロゴロしている人もいるのではないのでしょうか。

私たちは、月曜日から土曜日の9時から17時まで勉強しています。中には。朝の7時30分から通学し、夜は20時まで残って自習をしている人もいます。

先生からは、「思考力を身につけましょう」「集中して勉強しましょう」と言われます。果たして、みなさんは思考力がついている実感はありますか？毎日集中して勉強していますか？おそらく、答えられる人は少ないのではないのでしょうか。

では、どうしたら達成することができると考えますか？私は、運動することだと思います。ただ、なかなか意識して運動することは難しいという人もいるかもしれません。そんな人は、休みの日などに外へ遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

体を動かすことは、思考力や集中力が高まるなど、私たちにとって嬉しいものばかりです。運動が苦手な人は、遊ぶことで体を動かしましょう。

今日の心がけ◆**体を動かしましょう。**

「無知は罪なり、知は空虚なり、英知を持つもの英雄なり」というソクラテスの言葉を知っていますか。

知らなかった、分からなかったというのは罪。知識だけあつても、行動しないのでは価値がない。知識があつて行動するものだけが、優れた人という意味です。

無知は罪とは、勉学面において使う言葉だと思われがちですが、それだけではありません。せん。

例えば、知識があると、大騒ぎする子供に対して何か原因があるのではないかと考えて行動に移すことができます。しかし、知識がなければ騒ぐなんておかしいなどと、批判的に物事を考える気持ちが強くなります。

知識を得ることは、世の中に役立つということです。これからも、ソクラテスのような偉人から学ぶことで、もつともつと成長していきたいと思っています。

今日の心がけ◆知識をつけ行動しましょう。

親ガチャという言葉をも、ネットを中心によく見かけるようになりました。それまではハズレ親のことを毒親などと過激に表現されてきましたが、アタリ親も含めた表現として広がっていきました。

私はこの親ガチャという言葉をも、客観的で批評性の高い言葉だと感じています。現在、この言葉を使っている人達のはほとんどは10代から20代だと思います。

この年代が親になった時に、アタリハズレの評価をされる対象になる運命を自ら課していることになります。すると、アタリ親として子供には接しようと思えるはずで。

現在、この親ガチャが生まれる前に親になっていた人たちが、親ガチャという言葉の影響で急に評価されるような状況にあります。

それに嫌悪感を抱いてしまうのは理解できますが、この言葉の本領が発揮されるのはこの言葉を使っている現代の子供たちが親になる時、それはつまり、十年後なのです。

今日の心がけ◆言葉を大切にしましょう。

火曜日

3月14日

モーニングルーティン

今回は、寮で1人暮らしをしている僕のモーニングルーティンを紹介したいと思います。目覚まし時計は毎朝7時前にかけています。といっても僕は朝が苦手なため、ベッドの中で格闘します。数分おきに止めて鳴つての繰り返し。やっと起きて水を飲みます。朝ご飯は食べないので、青汁を飲みます。

そして今日は何の服を着ようか考えます。着替えて髪をセットし、時間があつたらメイクもします。その時は、自分の好きな音楽をかけてテンションを上げます。

そして8時半ぐらいに学校に向かいます。これがプランAです。

次は、遅刻ギリギリで目覚めた時です。恐る恐るスマホを見ます。そして絶望します。でも落ち込んでいる時間はありません。急いで準備をして3分以内に学校に向かいます。そして道中は走っています。

今日の心がけ◆時間に余裕をもって行動しましょう。

みなさんは、どのようにして学校に通学していますか。私はバスで通学しています。以前遅刻することがあり、改善するようにいわれたことがあります。

ところで、なぜバスが遅れるのか疑問に思ったことはありませんか。その理由は、バスの時間がわざと遅れるように設定しているためです。早く出発すると、旅客自動車運送事業運輸規則で違反になり、罰則が与えられます。

また、小さなお子さんや高齢者が乗り降りしたりするなどの乗客対応に、時間がとられることが挙げられます。

このような背景を知り、バスに乗る際には、時間に余裕を持って行動することが大切だと考えました。私は、実際に雨の日に早く出ることを実践することで、遅れることがなくなりました。

みなさんも、時間に遅れないように早目の行動を心がけましょう。

今日の心がけ◆時間に余裕を持って行動しましょう。

みなさんは、最近運動をしていますか。高校を卒業してから、運動をしなくなった人も多いと思います。そこで今回は、運動をするメリットを紹介します。

一つ目は、生活習慣病の予防です。運動不足の状態では消費エネルギーが少ないため、肥満や血行不良になりやすく、その影響から糖尿病や高血圧、動脈硬化などの生活習慣病のリスクが高まるため注意が必要です。

二つ目は、精神的な安定です。ウォーキングや軽いランニングなどの有酸素運動を行うことによつて、ストレスを解消しリラックスすることが期待できます。

このように、適度な運動は心身ともに良い影響を与えることができるため、より一層学習に集中できるようになります。

最近運動をしていないという人は、ぜひ軽いウォーキングからでもはじめてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆時間をみつけて、こまめに体を動かしましょう。

猫が喉から鳴らすゴロゴロという音を聴いたことがありますか。猫を撫でている時に、その音を鳴らしてくれると幸せな気分になります。

この喉の鳴らす音ははつきりとは解明されておらず、いくつか諸説があります。例えば、神経振動によつて喉頭の筋肉が収縮し、声帯を振動させることで音が発生しているという説や、仮声帯という器官で鳴らしている説、また、大静脈の血流が増え、血流が渦巻いて低い音を出している説などです。

猫が喉を鳴らす音は人間にも効果があります。この音はほぼ25ヘルツの低周波で副交感神経を優位に立つことができるため、疲労が回復しやすくなる効果があります。

さらに、低周波には多幸感を得られるセロトニンを分泌させる効果もあるため、幸せな気持ちになれるのです。

猫は飼い主に甘えて幸せになり、人間もその音を聴いて幸せになります。みなさんもぜひ、動画などで味わってみてください。

今日の心がけ◆猫を撫でましょう。

想いが行動に

みなさんは、思い立ったらすぐに行動ができますか。できると自信を持って答える人は、意外と少ないのではないだろうか。

例えば、好きな人がいるとします。ずっと心の中で思っているだけで行動しきれずにいるとしましょう。その人は、良くも悪くもこれまで通り、何も進展はありません。

しかし、行動をすることで、ある意味結果がはっきりします。つまり、挑戦することによつて、失敗も成功もするのです。

「お前の道を進め、人に勝手なことを言わせておけ。」という名言があります。このように、行動し、挑戦することがとても大事なことだと思います。

みなさんも、悩んだ時には行動に移してみてはいかがでしょうか。そうすることによつて、今が変わり、未来が変わると確信しています。

今日の心がけ◆人生を変えたいなら行動しましょう。

みなさんは、自分の死について考えたことはありますか。

命は平等で、死んでしまえば皆等しくこの世からいなくなつて、もう二度と会うことができなくなつてしまいます。

みなさんの中にも、身近な人の死を目の当たりにしたという人はいると思います。その時に、いずれは自分も同じ運命を辿るのかもしれないと考えたことがあるはずです。そのため、私は自分がいなくなった後の世界や、その時の周りの心情をふと想像することです、より深い人生にしていきたいです。

自分の死を想像することで学べることはあると思います。また、徐々に自分の死についての準備やその心構えを持つておくことは、とても大切なことです。

最期にやり残したことがないよう、また、格好良く辞世の句を伝えられるよう、今から僕も「終活」の準備をしようと考えています。いや、それよりもまずは「就活」でした…

今日の心がけ◆自分の一生について考えてみましょう。

失敗を次に活かすために

みなさんは、日常生活や勉強、スポーツなどで、うまくいかなかった経験はありますか。ほとんどの人が、あると答えるのではないのでしょうか。

何かにチャレンジすると、失敗は付き物です。しかし、何度も失敗を重ねるうちに、その失敗が自分の価値あるものになると変わります。

私が野球部に所属していた時に、忘れられない失敗があります。それは、後一步で夢見ていた背番号2をもらえるところで、私の配球ミスにより負けてしまい、夢にまで見た背番号をもらえなかったことです。その時に、努力なんて無駄だと思い、一気にやる気を失い逃げてしまいました。

でも、この逃げた経験をしたことにより、たくさんの人の気持ちを理解することができ、失敗を糧に次に活かすことができました。

何事もはじめからうまくいくことは少ないものです。そのため、その失敗の原因を分析し、それを次に活かすことで、もっと成長できるのではないのでしょうか。

今日の心がけ◆失敗を糧に成長しましょう。

私は猫を飼っています。家を出る時と帰る時、必ず玄関に来てくれるので、とても幸せな気持ちになります。

ところで、猫と暮らすことは人間にどのような影響を及ぼすと思いますか。それは、健康にいいということです。猫と生活することで幸せホルモンや愛情ホルモンが分泌されます。

また、猫の体内時計はとても正確で、朝になると私たちを起こしに来るため、生活リズムを整えることができます。さらに、猫と暮らすことで考え方も変わります。猫のために何かをして喜んでもらうことで、与えることが当たり前という感覚になります。

このように、猫は私たちに癒しを与え、毎日を楽ししくしてくれるだけでなく、社会で役に立つことまで教えてくれます。

みなさんも、猫を見て、癒しと健康を手に入れましょう。

今日の心がけ◆猫のことを考えましょう。

長年の片思い。あなたを好きになり、もうすぐ9年になります。今の日本があるのは、あなたという人がいたから、あなたが後10年長く生きていたら・・・そんなことをよく考えます。

彼の代表的な功績といえば、薩摩藩と長州藩の仲介人となり、薩長同盟を結んだことですが、私が思う彼の魅力はそこではありません。

袴にブーツスタイル。個性を認め合う現代なら普通かもしれませんが、約160年前ではかなりパンチの効いたコーディネートだったと思います。

かなり個性的ではありますが、積極的に新しいものを取り入れ、周りを圧倒させる。そんなところが一番の魅力であり、尊敬できるところです。

わたしの理想は、大きな夢を持ち、いつまでも少年のような心を持つ人。そう、坂本龍馬です。

今日の心がけ◆現代版、坂本龍馬探しています。

みなさんは、犬と聞くとどのようなイメージがありますか。「かわいい」や「癒し」というイメージを持つ人が多いと思います。

犬は、1日を7時間周期で過ごしていると考えられています。人間は24時間周期で生活をしているので、人間にとつての1日は、犬にとつての3日半に相当します。

そして、中型犬・小型犬は人間の年齢に置き換えると2年で24歳ほどになり、その後は毎年4歳ずつ歳を重ねていきます。

ところで、令和2年度に環境省が発表した統計資料「犬・猫の引取り及び負傷動物等の収容並びに処分の状況」によると、殺処分された犬が約4000頭もいるということです。また、猫の殺処分数は犬の約5倍の約20000頭とあり、驚きました。

家でペットを飼う際は、大切な命を預かることを肝に銘じ、最後まで責任を持って育てられる覚悟を持つ必要があると思います。

今日の心がけ◆命を大切にしましょう。

くじけそうな心を支えてくれるもの

私は、「大切なことに気づかせてくれる33の物語と90の名言」という本を読むことはまっています。この本の中で私が気に入っている一つの物語を紹介します。

ある新聞配達員がミスをして、配達時間に間に合いませんでした。しかし、新聞配達所の店主は怒らずに温かい言葉をかけたことで、それは配達員にとって一生心に残る言葉となりました。

この物語は、人は人に支えられて生きていることを私に思い出させてくれました。

そして、自分がくじけそうになった時も、友達や家族などたくさんの人に支えられていると改めて気づくことができました。

みなさんも、友達や家族など周りの人がくじけそうになった時や落ち込んでいるときには、温かい言葉をかけてあげること、その人にとってかけがえのない存在になるかもしれないですね。

今日の心がけ◆思いやりの心を持ちましょう。

忘れん坊將軍！この方私の頭の中にいて、私の記憶をほとんど消していきます。

この名前は、冬將軍から命名しました。冬將軍がいる場所は、辺り一面雪におおわれ真っ白になります。それと同じように、忘れん坊將軍は、私の頭の中を真っ白にしてくれます。

最近こんなことがありました。母と話しているときです。「ほら、隣の○○ちゃんあそこに就職したよね」「そーだっけ」と聞き返します。母は驚いて、「覚えてないの」「うん、覚えてない」

このように、私の頭の中には、常に忘れん坊將軍が潜んでおり、活動しています。

みなさんの中にも、自分の嫌な部分があると思います。そんなときには、私みたいにその嫌な部分に名前をつけてあげましょう。そうすれば、その嫌だと思っている部分も、よき友として良い付き合いができますよ。

今日の心がけ◆短所もポジティブに捉えましょう。

十角館の殺人

今から34年前に発表された新本格ミステリの名作、「十角館の殺人」を読みました。「たった一行」のどんでん返し。その言葉に駆られて読み進めました。

購入した新装改訂版の文庫の厚みは、普段本を読まない自分からすると少しひよつてしまうものでしたが、例の「一行」へ向かっていく推進力で読み終わることができました。

人名を覚えられない私は、作家名から引用された7人のニックネームで若干のニックを起こしかけました。ただ、それも考慮しているのか、何度も同じセリフや説明を繰り返してくれるため、100ページほど進んだ頃にはニックは収まっていました。

そして、その「一行」を迎えた私の感情は、驚きというよりも「なるほど」でした。考察をしながら読むではいましたが、本書の展開は想像できませんでした。

しかし、私のポンコツ推理より納得度が高い「一行」であり、読み終えた時の爽快感は格別でした。

今日の心がけ◆十角館の殺人を読みましょう。

「じゃあ、みんな元気でね！バイバイ…」

楽しそうに話しながら聞こえてくる笑い声とみんなとの別れを惜しんで涙を流す人。今年も桜が満開に咲き誇り、春風に吹かれ、ひらひらと舞い散る桜の花びらがなんとも美しい。

わたしはこのシーンを何度見てきただろうか。入学式で見た君はまだあんなにも小さくて幼かったのに、こんなに大きくなって…。この場に何年もいると人はどんなに小さくて弱くても、いつの間にか大きくなり、そして自分の夢や希望を持って強くなっていく。夢を見つけたんだね、じゃあ、またね…。

わたしの言葉は君たちには届かないけれど、何年も、何十年も、何百年もこうやってたくさんの人たちと出会っては、またねと見送ってきた。

別れというものは悲しいけれど、その分出会える喜びを感じてほしい。ほら、またあそこ、幼い子供の姿が…。これからたくさん思い出ができますように。

今日の心がけ◆出会いを大切にしましょう。

一心行の大桜

みなさんは、阿蘇にある一心行の大桜はご存じでしょうか。

一心行という迫力ある名前の由来は、墓地の菩提樹になつています。一族の霊を供養するために桜の木を植え、一心に行をおさめたことから、「一心行」という名がついたとされています。品種は山桜で、樹齢は400年以上、樹高14メートル・幹周囲7.35メートル・枝張は東西に21.3メートル・南北に26メートルにも及びます。

しかし、約50数年前の落雷により幹が6本にさけたために現在の木の形になっていました。樹木の元気度は中程度で、台風などによる傷、空洞や腐食菌による被害がでており、「くまもと緑の財団」により養生が行われています。

一般的なソメイヨシノの寿命は60年から70年といわれていますが、山桜である一心行の桜が400年も長生きするのは、ソメイヨシノが人工的に配合された種であるのに対し、自然種だからです。

このように、普段見ることができないような桜を見に行ってみるのも面白いと思いますよ。
今日の心がけ◆絶景を見に行きましょう！

みなさんは、スマホを手につくと一日があつという間に過ぎてしまったという経験をしたことはありませんか。

CPAに入学してから一年が過ぎようとしていますが、私はまだスマホの誘惑に勝てないことがあります。

しかし、最近、とても良い方法を思いつきました。その名も！「スマホの充電10パーセントで乗り切ろう大作戦」です。

スマホの充電がない分、スマホを触れない時間が多くなるので、その分を学習時間に充てることができます。ただし、充電が切れたら大事な時に使えなくなるという欠点もあるため、TPO(Time:時間、Place:場所、Occasion:場面)をわきまえることが大切です。

私は、このようにして自習時間を有意義に使えるようにしています。みなさんも、自分にあつた方法で効率よく時間を使いましょう！

今日の心がけ◆スマホの誘惑に打ち勝ちましょう！