

会計人の教養

4

2023



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院 熊本校

朝礼実習の進め方

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">進行</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 15度の黙礼</p> <p>④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」</p> <p>④ 元の位置に素早く戻る</p> <p style="text-align: center;">＝5秒後＝</p> <p>⑤ 15度の黙礼</p> <p>⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」</p> <p style="padding-left: 20px;">「朝の挨拶、〇〇社長！」</p> <p>⑦ 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">進行</div> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教養長</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">社長</div> </div>	<p>社長役：① 素早く一步前（輪の中央）に出る。</p> <p>② 目線を全員に配る</p> <p>③ 「みなさん！」</p> <p>全 員： 「おはようございます（30度の礼）」</p> <p>社長役：④ 「今日のスピーチ」</p> <p>全 員：⑤ 15度の黙礼</p> <p>社長役： 元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">進行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">社長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">挨拶長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">教養長</div> </div>	<p>進行役：① 一步前へ出る</p> <p>② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」</p> <p>挨拶長：① 「はい！」</p> <p>② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>挨拶長：① 「おはようございます！」</p> <p style="padding-left: 20px;">② 「おねがいします！」</p> <p style="padding-left: 20px;">③ 「ありがとうございました」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 「失礼します」</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」</p> <p style="padding-left: 40px;">ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」</p> <p>挨拶長：元の位置に素早く戻る</p>

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」</p> <p>教養長：①「はい！」</p> <p>進行役：元の位置に素早く戻る</p> <p>教養長：「お願いします！」</p> <p>全 員：「お願いします！」</p> <p>教養長：① 全員の体制が整ったのを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">②「〇ページをお開き下さい」</p> <p style="padding-left: 20px;">③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」</p> <p style="padding-left: 40px;">★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る</p> <p style="padding-left: 40px;">★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む</p> <p style="padding-left: 40px;">★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」</p> <p style="padding-left: 20px;">④ 全員が落ち着いたことを確認</p> <p style="padding-left: 20px;">⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」</p> <p style="padding-left: 40px;">「今日の心がけ！」</p> <p>全 員：「〇〇〇をしましょう！」</p> <p>教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>教養長：元の位置に素早く戻る</p>
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">進 行</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">社 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">挨拶 長</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">教 養 長</div> </div> </div>	<p>進行役：①一歩前へ出る</p> <p style="padding-left: 20px;">②「以上で朝礼を終わります。」</p> <p style="padding-left: 40px;">「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」</p> <p>進行役：「解散します！解散！」</p> <p>全 員：「はい！」</p>

会計人の教養

4

ひとりひとりが経営者

20 19 18 17 15 14 13 12 11 10 8 7 6 5 4 3

木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月

花岡山
桜の花言葉
B商店
M y n a m e
奇跡
イースター
喫茶店の日
これから先の人生
志望動機
伝え方
4月14日
就職活動
ハタチの日
文武両道
日本一の石段
許容できる？できない？

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

29 28 27 26 25 24 22 21

土 金 木 水 火 月 土 金

言葉の重み
色
戦国武将から学ぶ
悩み
もう立派な大人
モチベーション
世界一
毎日がエブリデイ

24 23 22 21 20 19 18 17

2023 APRIL

令和五年 卯月 [うづき]

第9巻4号(通算90号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。ところで、花岡山をご存じでしょうか。そうです。レクレーションで登ったあの山です。

花岡山は、標高1333mと気軽に登ることができる山で、熊本市街を一望でき、美しい夜景スポットとして人気があります。

みなさんの中には、山頂にある白い建物が何か気になった人もいるのではないのでしょうか。この建物は、インド・スリランカ様式で建てられたもので、仏舍利塔と呼ばれています。

仏舍利塔は、もともとはインドでお釈迦様の遺骨を保管する建物ですが、戦後、インドと日本の友好と世界平和を祈念して、インドのネール元首相から贈られました。仏舍利塔は日本だけでなく、中国やヨーロッパなど世界各地に建立されています。

また行く機会があれば、平和を祈って拝んでみてください。

今日の心がけ◆歴史について学びましょう。

四月になりました。まだ少し肌寒い時もありますが、これからだんだん暖かくなり、過ごしやすい季節になります。

全国的に桜が満開の時期を迎え、お花見に行く人がいると思います。ところで、桜の花言葉はご存じでしょうか。

桜の全般的な花言葉は、「精神美」「優雅な女性」「純潔」です。「精神美」は、桜が日本の国花という位置づけから、日本国、そして日本人の品格を表すシンボルとして、美しさを託した言葉という説があります。また、「優雅な女性」「純潔」は、桜の花の美しさからイメージされたものだといわれています。

このように、桜について調べてみると、はじめて知ることがたくさんありました。みなさんも、知らないことがたくさんあると思います。新しい知識を増やして自分のものにしましょう。

今日の心がけ◆新しい知識を増やしましょう。

みなさんお待ちかね、B商店の季節がやってきました！

一年生のみなさんは、はじめて聞く言葉だと思うので、これからB商店を説明したいと思います。

まず、B商店というのは、複式簿記の一巡である開始仕訳から決算整理仕訳までの仕訳と転記を行い、貸借対照表と損益計算書までを作成する問題です。

感がいい人はお気づきかもしれませんが、B商店はとても時間が掛かる問題なのです。

CPA生活の中で、一番きつくて大変な時期といっても過言ではありません。だがしかし、これから簿記を学んでいく中で、とても大事な基礎知識になるのがB商店です。

多くの卒業生が、B商店は仕事をするうえでとても大切な問題だと言われます。そのためにも、まずはB商店を極め、しっかりと基礎固めを行いましょ。

今日の心がけ◆何度も繰り返し解きましょう。

両親からはじめてのプレゼントである「名前」。みなさんは、自分の名前を大切にしていますか。私は、自分の名前が大好きです。

私の名前は、父と母の好きな漢字を組み合わせてあります。たくさんの人に、珍しい、かわいいと言われ、とても誇りに思います。

特に好きなのは「海」です。これは、父が小学生の頃「おーい！竜馬」を読んだとき、女の子が生まれたら名前に「海」を入れると決めていたという歴史があります。母なる海のように、広い心を持つてほしい…そんな願いが込められているそうです。

このように、名前には思いや願いが込められています。同じ名前でも名前に込められたメッセージは様々です。自分の名前の由来を家族に聞いてみてはいかがでしょう。

私は、好きな人と一緒に子供の名前を考える日が来ることを楽しみにしています。ちなみに第一候補は「タロウ」です。

今日の心がけ◆名前の由来を知りましょう。

みなさんは、最近卵を食べていますか。鳥インフルエンザの影響で、たまご高騰ニュースが続いています。

そこで、卵の話。某テーマパーク等でもイベントが行われるイースターについて取り上げます。

イースターには、日本語で復活祭という意味があります。誰の復活かって？それは、イエス・キリスト様です。

キリスト様は十字架にかけられ処刑されます。しかし、さすがキリスト様。そこで奇跡を起こすのです。「3日後に復活する」という「予言を残したキリスト様。なんと予言通り、3日後に復活したというのです。この奇跡をお祝いするお祭りが、イースターです。ちなみに、モアイ像で有名な「イースター島」は、1722年のイースターの日に発見されたことにちなんでいるそうです。

みなさんも、夢や目標を口に出してみてください。奇跡は起きます。絶対に！

今日の心がけ◆自分の将来を口にしましょう！

昨日に続いてイースターの話です。明日9日はイースターの日です。

日本でもここ数年、東京ディズニーランドやユニバーサルスタジオジャパンなどのテーマパークで取り上げられるようになり、季節のイベントとしてにぎわっています。

イースターの日には、家族でこちそうを食べてお祝いしますが、この時欠かせないのが、卵を使う料理です。それは、キリスト教では生命の誕生を意味し、復活の象徴として重要なものとされているからです。綺麗に色を塗った卵を「イースターエッグ」といい、家のどこかに隠してみんなで探したり、飾ったりするそうです。

また、「ウサギ」もイースターには欠かせないものです。イースターのウサギは、「イースターバニー」と呼ばれ、子だくさんのウサギは豊かな生命の象徴であり、生命の復活と繁栄を祝うシンボルとされています。

みなさんも、思い思いの方法でイースターを楽しんでみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆いろいろな行事を調べてみましょう。

昨日は、喫茶店の日でした。

明治時代のこの日に、日本初の本格的な珈琲喫茶店が東京都の上野にオープンしたことが、コーヒー文化が根付くきっかけになりました。

喫茶店といえば、懐かしさと温かさを感じる内装や、そのお店でしか味わえない手作りメニューが魅力です。友達と一緒に行って楽しんだり、一人でのんびり過ごしたり、様々な場面で活躍してくれますが、その中でも私は星乃珈琲店が好きです。

そこで、星乃珈琲店について調べてみると、日本レストランシステム株式会社が経営している事業の一つだと分かりました。また、サロン卵と私、洋麺屋五右衛門など、知っているお店がたくさんありました。

みなさんも、興味のあるお店について調べてみると、面白い発見があるかもしれません。ぜひ調べてみましょう。

今日の心がけ◆好きなお店について調べてみましょう。

みなさんは、CPA卒業後、どのような進路に進むか決まっていますか。

就職して社会に旅立つ人や研究生として税理士を目指す人、大学へ転学する人など、選択肢はたくさんあります。

そして、その先にも無数の選択肢があり、私たちは、自己責任かつ自分の意志で選択していかなければなりません。

しかし、将来何をしたいのか明確に決まっていない人もいると思います。そこで、おすすめなのは、どの仕事にも必要な会計の知識を身につけ、資格を取得することです。資格を取得していれば、やりたいことが見つかった時に役に立ちます。

そして、これは私がCPAに入学してすぐに先生から言われた言葉です。「CPAの2年間は、本当にあつという間です。悔いが残らないように一生懸命勉強して、難関資格を取得できるように頑張っていきましょう！」

今日の心がけ◆資格取得に努めましょう。

みなさんは、この学校に入学するときに志望動機を書きました。その志望動機には、「この学校で何をしたいか」「何のためにこの学校に入学したのか」「将来何になりたいか」などの決意が書いてあると思います。

私はこの学校に入学して一年が経ちましたが、毎日の学校生活を送る中で勉強のやる気がなくなってしまうことや、ある程度勉強ができるようになったときに、できるからいいやと勉強をしなくなったことがあります。

そんな時に思い出すことは、やる気に満ち溢れていた入学時の気持ちです。そして、入学するときに書いた志望動機です。

なぜこの学校に入学したのかという志望動機を思い出すことで、もう一度自分を鼓舞し、初心に戻って自分を見つめ直す必要があると思います。

みなさんも、入学時のやる気を思い出し、検定試験合格に向けて取り組みましょう。

今日の心がけ◆初心を大切にしましょう。

みなさんは、自信を持って人と話すことができますか。

高校時代、私の担任の先生はコミュニケーション能力が高く、いつも私たちと楽しく話をしてくださいました。その担任の先生と関わる中で、コミュニケーション能力とは、ただ話すだけではないと感じました。

そのように感じたのは、先生との個人面談のときでした。私はもともと話すことが得意ではなく、特に一対一になると黙ってしまうことがあります。しかし、先生にはいつも以上に自分から話すことができました。理由を探してみると、先生は傾聴力がとても高いことに気づいたので。

私もつい自分の話ばかりになり、相手の話をないがしろにしてしまうことがあります。みなさんはいかがでしょう？

傾聴力も含めたコミュニケーション能力を身につけたいですね。

今日の心がけ◆コミュニケーション能力を身につけましょう。

2016年4月14日21時26分に発生した熊本地震。

当時中学生の私は、父と一緒に自宅に帰ってきたときに地震を経験しました。トラックから地震のアラームが鳴り、最初は一人とも笑っていましたが、徐々に揺れが大きくなり、私は恐怖を感じました。

テレビで熊本城や熊本市内、阿蘇など、熊本県全域で被害に遭った光景を見ると、とても辛い気持ちになりました。また、この地震を体験したことで、避難の仕方や食料のありがたさを身に染みて感じました。

冬休み、父と熊本城に行きました。ところどころ震災の爪痕が残っていましたが、熊本城天守閣の復旧が完了しており、心がほっとしました。

あれから7年が経ちます。これからも、震災のことを忘れず、希望を持って未来へ向かって歩んでいこうと思います。

今日の心がけ◆当たり前の日常に感謝しましょう。

4月17日は職安記念日です。1947年のこの日、職業安定法に基づいて「公共職業安定所」が発足しました。

職業安定所は、「職業安定法」の目的を達するための事業を無料で行う施設です。しかし、職安という略称が暗いイメージを与えるため、1990年1月8日から「ハローワーク」と呼ばれるようになりました。現在は全国に約550所開設されています。

2年生は3月から就職活動が解禁となり、いよいよ本格的に就職説明会が始まります。熊本の新卒をサポートするヤングハローワークが水前寺駅の2階にあるので、実際に足を運ぶことが大切だと思います。

また、ハローワークではインターネットサービスも開始されており、日本全国の求人情報を入手することもできます。

就職活動を行うみなさんは、早めの準備を心がけましょう。

今日の心がけ◆早めの準備をしましょう。

きやりーばみゆばみゆの「ふりそでーしょん」

きやりーばみゆばみゆ本人が、成人のお祝いのために作ったこの曲がリリースされた時、私は10歳でした。小学生の頃の私は、この曲を楽しく聴いていましたが、20歳になる今聴いてみると、なんだか感慨深くて不思議な気持ちになります。

「こんな記念日は心からありがとうって言えるね。いつもははずかしいけど一生に一度大切な日」という歌詞があります。20歳の今日は、私の人生に関わってくださった全ての方々にありがとうを伝える日にしたいです。

また、1年前に成人年齢が18歳に引き下げられました。様々な制約から解放されるのは20歳だと思えます。世間に大人と認められるこの日まで、健康に不自由なく生きることが出来たことは、当たり前ではないということに感謝して、これからさらに充実した日々を送りたいです。

でも、ちよぷり、子供心も忘れたくないなあと思つてしまいます。

今日の心がけ◆大人への階段を上りましょう。

CPAに入学して一年が経ち、二年生になりました。この一年間集中して簿記を学んできましたが、簿記の実力が上がるとともに、体重も増加してきました。

その原因として、運動不足が考えられます。毎日、12時間以上椅子に座っているため、ほとんど動くことがなく、運動する時間を作ることができませんでした。

また、寮生活で朝夕の食事の提供があり、栄養のある食事をしていたことも体重増加につながったのだと思います。

このように、運動不足や体が重いと感じるが増えてきたため、ダイエットすることを決意しました。勉強とダイエットの両立は簡単なことではありませんが、健康のために、また、来年の成人式で可愛い振袖を着こなすためにも、この一年間頑張ります。

みなさんも、食べすぎには注意して、学習に取り組みましょう。

今日の心がけ◆食べ過ぎには注意しましょう。

みなさんは、「釈迦院御坂遊歩道」という言葉を聞いたことがありますか。

「釈迦院御坂遊歩道」とは、熊本県美里町にある日本一の石段で、その段数は何と3333段あります。この石段には、日本の石段だけではなく、アメリカや中国、韓国など海外から贈られてきた石段もありました。その石段の横には、どこから贈られてきたかなどが書かれている石碑も置かれているので、登る時の一つの楽しみです。

私が石段を登ったとき、1000段目まではとてもきつくて辞めようと何度も思いました。しかし、登れば登るだけこの先の景色が楽しみになり、登るきつさよりも楽しさが勝ちました。

日ごろから運動不足の私にはとてもきつかったですが、いい経験になりました。

みなさんもぜひ登ってみてください。ただ、行くときには、水分と塩分を持っていくことをおすすめします。

今日の心がけ◆運動不足を解消しましょう。

許容できる？できない？

みなさんは、自分と価値観の違う人を認めることができますか。

自分と価値観が違っていると、自然と距離を置いてしまう、近寄りがたい。誰しもが一度はそんな思いをしたことがあると思います。

でも私はそれを、もつたないと感じています。むしろ価値観の違いは楽しむべきなのではないかと。

人は人を完全に理解することはできません。しかし、だからこそ最初の印象だけで他人との距離を置いてしまうのは、その人から得られたはずの成長の機会や、その人との縁を捨ててしまうことになります。それでは勿体ないと思いませんか。

「すべてを許容し、みんなと仲良く」とはいいません。しかし、良いも悪いも全てを経験と思い、様々な人の価値観に触れることは、自分の器を大きくする一つの方法だと考えます。どんな人でも、みんな一人の人間です。その人なりの価値観や考え方を知ることが、結構面白いと思いますよ。

今日の心がけ◆人の価値観に触れてみましょう。

CPAに入学してきた1年生のみなさんに、伝えたいことがあります。それは、「バカになれ」ということです。

ただ、普通にバカになってください。ここでいうバカとは、勉強ができないや勉強をしないといったことではなく、真剣にやるということです。

これは、私が4月の最初の学校生活でさぼっていた時に、先生からいわれた言葉です。

お金を払って入学したのに勉強しないということは、人生を無駄にしていることとなります。せつかくなら、資格を取りたいと思いませんか？

CPAに入学してからの勉強の毎日は、大変できついつと感じることもあると思います。

それでも、一緒に頑張ってくれる仲間がいます。勉強ができる環境に感謝をして、これらの2年間を過ごしていきましょ。

今日の心がけ◆一緒にバカになりましょ。

みなさんは、先月行われたWBCを見ましたか。

今大会の侍ジャパンには、二年連続で投手五冠王を取った山本由伸選手や、史上最年少で三冠王を取った熊本の星である村上宗隆選手はもちろん、メジャーリーグで活躍中の大谷翔平選手やダルビッシュ有選手、ヌートバー選手など、日本を代表する一流選手がメンバーとして選出されていました。

メジャーリーグの活躍などもあつて、グループリーグを一位で通過しました。そして、準決勝、決勝も手に汗握る接戦を制し、見事優勝という形で有終の美を飾ることができました。

WBCを通して私が一番印象に残っていることは、圧倒的な打撃力です。一番から九番までみんなが打てるチームで、特に上位打線の長打力は、世界でもトップレベルだと思いました。

みなさんも、侍ジャパンに負けないように、勉強を頑張っていきましょう！

今日の心がけ◆勉強を頑張りましょう！

みなさんは、モチベーションとはどういうものだと考えていますか。

私は、何をするにしてもとても重要なものだと思います。

それは、何か目標があつてそれを達成するためには頑張らないといけません、目標を達成するには試練が伴います。そして、試練を乗り越えるためには日々の努力が必要です。ただ、そのためのモチベーションを維持することは簡単ではありません。

そこで、私のモチベーションの保ち方についてご紹介します。私は大切な友達との外食や好きな人のおしゃべりの時間、先生との雑談などをすることでモチベーションを維持しています。

みなさんも、モチベーションを保つために、リラックスする時間を作りましょう。そして、何事にも感謝の気持ちを持ち、ポジティブ思考で取り組みましょう。

今日の心がけ◆自分を見つめる時間を大切にしましょう。

コンクリートの隙間に咲いている花、月に一度訪れる満月、ビルが赤に滲んでいく時間、どこかの家庭の夕飯の匂い。

「どれも生活していれば当たり前前のものではないか」と思われる方もいるかもしれませんが。確かに、どれもありふれた日常です。しかし、幼少期の頃の自分を思い出してみると、どんなに些細なことに対しても、「綺麗！可愛い！素敵！」と感じていたはずですよ。

先日、私は夕方五時頃、久しぶりに真っ赤な夕日を見て、心を奪われました。

大人になるにつれて、知見を広げるにつれて、これらの景色や時間、匂いに気づくことも心を揺さぶられることも少なくなっていると感じました。

みなさんも、どんな些細なことでもいいので、自分の感受性を磨けるようなものを見つけてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆いくつになっても感受性豊かに生きましょ。

私は以前から悩んでいることがあります。それは、すごくお腹が空き、「よし、いっぱい食べるぞ」と思っても、食べはじめてすぐにお腹いっぱいになり、食事の後またすぐにお腹が空いてしまうことです。

原因を調べてみたところ、急激に血糖値が下がること、タンパク質や食物繊維不足、睡眠不足、慢性的なストレス状態などが考えられるとありました。

糖質や炭水化物など血糖値が上がりやすい食事をしていると、食後急激に血糖値が下がってしまい、強い空腹感を感じるのです。そのため、最初に食べるものを野菜や海藻類などに換え、血糖値の上昇をゆるやかにすることで対処できるようです。

ちなみに、私は睡眠不足が原因なのではないかと感じており、しっかり睡眠をとることを心掛けたと思います。

みなさんも、悩んだ時には、原因を考え、自分に合った対処法を見つけ改善しましょう。

今日の心がけ◆自分に合った対処法をみつけましょう。

上杉謙信は越後の戦国大名で、「越後の龍」「軍神」と称された武将です。そして、川中島の戦いでの武田信玄とのライバル関係が有名で、私利私欲のために戦をしない義を重んじた武将です。

そんな上杉謙信は数々の名言を残していますが、その中の一つに、「人の上に立つ対象となるべき人間の一言は深い思慮をもつてなすべきだ。軽率なことは言うてはならない」という名言があります。

これは、軽い気持ちで発した言葉が、他人の心を傷つけることや、思わぬ波紋を広げてしまうことがあるため、人の上に立つ人ならなおさら軽率な発言を戒め、深い思慮をもつて話すことが大切であるという意味です。

実際会話をするとき、軽はずみな発言をして人を傷つけてしまうことや、失礼な印象を与えることがあります。

そのようなことを防ぐためにも、相手の立場になって発言しましょう。

今日の心がけ◆言葉づかいに注意しましょう。

みなさんは、何色が好きですか。私は小さい頃から青色が好きです。実は私たちが無意識に見ている色には、様々な効果があるのです。

例えば、赤色には、交感神経に刺激を与え、体温・血圧・脈をあげる効果、黄色には、集中力を上げる効果、そして私の好きな青色には、精神的に落ち着かせる効果や、痛み
の緩和などの効果があります。

また、私達が普段よく言葉にし、共通して認識できる色は、わずか11から30色程度と言われています。しかし、人が見ることができる色は、約750万色、日常の中でも187万5000色もの色を認識しているようです。

私は、こんなにもたくさんの色を無意識のうちに見分けていることをはじめて知りま
した。

普段意識しないことにも意識を向けて生活してみましよう。おもしろい発見があるか
もしれませんよ。

心がけ◆いろいろなことに興味を持ちましよう。

先日インスタグラムを見ていた時、「本当に優しい人の一言」という投稿がありました。

その投稿は、「頑張れ」を「頑張っているね」、「無理しないでね」を「いつでも話聞くよ」など、一言言い換えるだけで相手の捉え方や感じ方が変わるという内容でした。

私はこの投稿を見て、言葉は言い換えるだけで、相手の印象や感じ方が大きく変わることに改めてきづくことができました。

私は大切に思っていた友達から突然酷いことを言われたことがあります。どうしてもしてそのようなことを言うのか尋ねると、「うそうそ」と言われました。私はとても傷つき、関りは減ってしまいました。その時友達が、「冗談だよ、ごめんね」と言ってくれていたら、何か違っていたのかなと思ってしまう。

このように、言葉ひとつで相手に与える印象は大きく変わります。私はこれからも、言葉遣いには気をつけて人と関わっていききたいと思います。

今日の心がけ◆言葉遣いに気を付けましょう。