

会計人の教養

5

2023



学校法人高橋学園

専門学校

東京CPA会計学院熊本校

朝礼実習の進め方

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：① 一歩前へ出る ② 目線を全員に配る ③ 15度の黙礼 ④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」 ④ 元の位置に素早く戻る ＝5秒後＝ ⑤ 15度の黙礼 ⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」 「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」 「朝の挨拶、〇〇社長！」 ⑦ 元の位置に素早く戻る
進行 挨拶長 教養長 社長	社長役：① 素早く一歩前（輪の中央）に出る。 ② 目線を全員に配る ③ 「みなさん！」 全 員： 「おはようございます（30度の礼）」 社長役：④ 「今日のスピーチ」 全 員：⑤ 15度の黙礼 社長役： 元の位置に素早く戻る
進行 社長 教養長 挨拶長	進行役：① 一歩前へ出る ② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」 挨拶長：① 「はい！」 ② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」 全 員：「お願いします！」 挨拶長：① 「おはようございます！」 ② 「おねがいします！」 ③ 「ありがとうございました」 ④ 「失礼します」 ⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」 ありがとうございました（30度の礼）」 } 各3回繰り返す 全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」 挨拶長：元の位置に素早く戻る

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」 教養長：①「はい！」 進行役：元の位置に素早く戻る 教養長：「お願いします！」 全 員：「お願いします！」 教養長：① 全員の体制が整ったのを確認 ②「〇ページをお開き下さい」 ③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」 ★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る ★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む ★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」 ④ 全員が落ち着いたことを確認 ⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」 「今日の心がけ！」 全 員：「〇〇〇をしましょう！」 教養長：「ありがとうございました (30 度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30 度の礼)」 教養長：元の位置に素早く戻る
進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「以上で朝礼を終わります。」 「ありがとうございました (30 度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30 度の礼)」 進行役：「解散します！解散！」 全 員：「はい！」

会計人の教養

5

ひとりひとりが経営者

18 17 16 15 13 12 11 10 9 8 6 5 4 3 2 1

木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月

5月といえば

ゴールデンウィーク

GWを乗り越える

目標

日商1級に向けて

デイズニー

筋トレ

姿勢

誕生

時間の使い方

New style

届いた

人生を変えた本

エンジェルフライト

デインプル

おばあちゃんの趣味

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

31 30 29 27 26 25 24 23 22 20 19

水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金

象の足
親のありがたみ
無意識の恐怖
入浴
覚えていろよ、大きな木
ありがとう
ファンタジスタ
同じ失敗を防ぐには
ストレス発散方法
「ありがとう」「ごめんね」
浸透圧

27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17

2023 MAY

令和五年 皐月[さつき]

第9巻5号(通算91号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

みなさんは5月といえば、どんなイベントや言葉を連想しますか。

ゴールデンウィークを連想する人が多いのではないのでしょうか。

私は、5月と聞けば五月病を連想します。五月病とは春の環境変化によるストレスが原因で、心身の不調を感じる状態のことを言い、新社会人や転職者など生活環境が大きく変わった人がなりやすいと言われています。

五月病は一過性のものが多いですが、重症化するとうつ病や適応障害などの精神疾患に発展する可能性があります。

1年生はCPAに入学して1カ月が経ち、B商店で大変な時期だと思っています。五月病を予防するには、自分のペースで生活になれること、ストレス発散やリラックス法を見つけること、十分な睡眠や栄養をとることが大切です。

今日の心がけ◆リラックスして過ごしましょう。

みなさん、今年のゴールデンウィークはどのように過ごす予定でしょうか。

もちろんCPAの学生は、勉強の予定を立てていますよね！流石CPAの学生です。すっかり洗脳されていますね。

ところでみなさんは、なぜゴールデンウィークと呼ばれるかご存じでしょうか。ゴールデンウィークと呼ばれるようになった由来は、ラジオで最も視聴率の高い時間帯「ゴールデンタイム」に習ったもので、当初は「黄金週間」と言われていましたが、インパクトに欠けることから「ゴールデンウィーク」と呼ばれるようになりました。

普段使い慣れた言葉の意味や由来などを調べてみることは、知識の向上に繋がるだけでなく、勉強でも自分で調べる癖が身につくなど、役立てることができると思います。

ぜひみなさんも、新しいスキルや知識を身につけて、グレードアップしましょう。

今日の心がけ◆知識を身につけましょう。

ゴールデンウィーク真っ只中ですね。新型コロナウイルスの感染状況も落ち着き、熊本駅やアミュープラザは大変にぎわっています。

世間は楽しそうですが、CPAにはゴールデンウィークなど存在しません。

入学して間もない去年の私は、当然休みだと思っていたため、授業があるということに驚いた記憶があります。当時は、休みがうらやましいと思っていましたが、CPAで過ごすうちに祝日に授業があることが当たり前になっていました。

周りが休んでいる中、勉強するのはつらいと思う人もいますが、努力した分、必ず実力は身につきます。いずれ、「あの時頑張つてよかった」と思える日がきつと来ます。

先生方も祝日であるにも関わらず、私たち学生のために授業をしてくださっています。勉強できることに感謝して、今日も一日頑張りました。

今日の心がけ◆簿記を楽しみましょう。

一年生のみなさん、一か月経ちましたが、CPAの生活は慣れましたか。

一年生は、B商店が終わり、来月の検定試験に向けて講義の難易度も上がっていると思います。また、二年生は、自分の目標に向かい、就職活動や税理士を目指して、今まで以上に勉強に取り組んでいると感じます。

ところでみなさんは、CPAに入学したときの目標を達成するために、努力をしていますか。目標を掲げて努力できている人はいいますが、自分の目標を忘れている人もいます。思います。

その人は、目標を忘れないように紙に書き、普段から目に付く場所に置くことで、自分が何のためにこの学校に来たのかを改めて確認してみることが大切だと考えます。

これからのCPA生活を有意義なものにするためにも、目標をもう一度再認識し、その目標を達成するための努力をしましょう。

今日の心がけ◆目指したものを再認識しましょう。

日商1級に向けて

みなさん、新学期が始まって1カ月が経ちました。日商1級に向けての勉強は順調に進んでいますか。

1年生は、新しい環境には慣れましたか。2年生は、新しい授業も始まり、就活と両立するのが大変だと思います。

これから日商1級に向けて、さらに勉強量を増やしていかなければなりません。これまで以上に大変になっていくと思いますが、簿記は毎日コツコツと継続することが大切です。

勉強することが嫌になることがあるかもしれませんが、毎日コツコツ続ければ、確実にレベルアップすることができます。問題をたくさん解いて、たくさん復習して、自分の知識を増やしていきましょう。

1カ月はあつという間です。後悔しないように、今のうちにやるべきことはやっておきましょう。そして、みんなで日商1級合格しましょう。

今日の心がけ◆勉強を頑張りましょう。

現在は、個人の誕生日をお祝いすることは当たり前のようになっていますが、以前は「数え年」で年齢を数えることが普通で、お正月がくるとみんな一斉に年をとっていました。

日本で個人の誕生日が祝われるようになったのは、戦後間もない昭和24年に、「年齢の唱え方に関する法律」が制定されてからだと言われています。

現在は、デイズニーなどのキャラクターにも誕生日が決められています。

ちなみに、5月生まれのデイズニーキャラクターは、グーフィーやカールじいさん、ニモ & マーリンです。

みなさんは、これまでたくさんの人にお祝いしてもらったと思います。CPAでも毎月誕生日ごとに、自己紹介のプリントが掲示されています。そんな仲間の誕生日に、お祝いのメッセージを伝えてみてはいかがでしょう。

今日の心がけ◆仲間を大切にしましょう。

みなさん、最近運動しましたか。毎日簿記の学習をやっていると、なかなか運動する機会が少なくなってきましたよね。

私は、普段の運動不足を解消するために筋トレを始めました。もちろん体を鍛えたいという目標もありますが、一番はストレスに強くなりたいと思ったからです。

筋トレをすると、メンタルに良い影響を与えてくれるさまざまな脳内ホルモンが分泌されます。例えば、幸福物質と呼ばれるドーパミン、精神安定を司り気分を高揚させるセロトニン、意欲向上にかかわるテストステロンなどです。

そのホルモンが分泌されるおかげでストレス解消できる、幸せな気分になる、よく眠れるようになる、自信がつくなど、たくさんの良い効果をもたらしてくれます。

まだ筋トレを初めて一か月半しかたっていませんが、実際に効果を感じており、最近は何事かを前向きにとらえられるようになってきて落ち込むことも減りました。私自身実際に筋トレをやっていて本当に良かったと感じているので、気持ち弱いと感じている人、落ち込みやすい人は、ぜひ、筋トレを試してみてくださいね。

今日の心がけ◆ストレスに強くなりましょう。

みなさんは、日々意識して実行していることはありますか。

私は、姿勢を正すことを意識して生活しています。きっかけは、猫背生活をしばらく続けていたことで、次第に肋骨が広がり、くびれがなくなってきたからです。

悪い姿勢を改善するメリットには、血流がよくなり代謝が上がり、イライラしにくくなるなど様々な効果があります。その中でも一番のメリットは、周囲の人に与える印象が良くなることだと思います。

姿勢がいい人は、堂々として自信がありそうに見えます。また、姿勢が良い人の発言は、自信がみなぎり説得力があると思います。さらに、自信を持っていることで、簡単なことではへこたれないような強い精神力を感じます。

姿勢は今すぐにでも、歩きながらでも意識することができます。みなさんも、日頃から良い姿勢を心がけてみてください。

今日の心がけ◆正しい姿勢を習慣化しましょう。

みなさん、周りを見渡して思い出してください。今までどれだけの人に出逢いましたか。

現在、世界には約79億人が生活しています。私たちが生活する中で、接点を持つ人が30,000人。学校や仕事で近い関係になるのが3,000人。親しい会話ができるのが300人。友達と呼べる関係が30人。親友と呼べるのが3人。

二月の教養で3の法則がありましたよね？ここでも、3の法則の出現です。人生の中で出逢う人はほんの一握り。いま一緒に教養を読み、勉強を頑張るクラスメイトに出逢えることは奇跡なのです。

一人でも生きていける。そう思った人もいることでしょう。確かに生きていけるかもしれませんが。しかし、私は人との出逢いで成長できることがあると考えています。

これからも、一つひとつの出逢いを大切にして生きていきたいと思っています。

今日の心がけ◆出逢った人に感謝しましょう。

みなさんは、自由な時間をどのように使っていますか。

CPAでは、早い人は朝の7時30分から学校に来て、夜の20時までほとんどの人が学校に残って勉強をしています。

そのため、家に帰り着くまでに時間がかかってしまったり、帰ってから家事をしなければならなかったり、なかなか自由な時間を作れない人もいると思います。

時間に追われていると、心に余裕がなくなってしまう。そんな時、私は趣味である料理に時間を使ったり、いつもより早くベッドに入ってたくさん寝ることでリフレッシュをしています。「時間の使い方を考える」とは、「いかに有効に時間を使って勉強するか」というだけではありません。

CPA生は、自由な時間が限られていますが、その時間の中で、心身ともに休まる時間を作ってみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆肩の力を抜きましょう。

今年度の私のテーマは「心機一転」。残り一年の学校生活を有意義なものにすべく、身も心も改め、過ごしていこうと思います。

こういうとき、見た目から変えていくのが私スタイル。まずは、ファッションから変えていきます。普段の私はストリートが八割、スカートは制服でしか着ないほです。そのため、先生方に「川に釣りに行くの?」「虫取り少年」などと言われてしまいます。

パンツスタイルが楽だけど、ザ女の子な恰好がしたい!ということで、今年度はワンピースにチャレンジします。張り切って私に似合いそうなワンピースを探していますがなかなか見つからず、これかわいいと思っても家族や友達に笑われてしまいます。

ああもう、こうなったらワンピースからスカートに変更するか…。いやいやこの世界のどこかにはきつと私に似合うワンピースがあるはず。待つてろよ私のワンピース、必ず見つけます。

こんなに強気に言っておいて結局なんてことにならないように自分に言い聞かせます。恋する乙女の葛藤はいつまで続くのでしょうか。

今日の心がけ◆私に似合うワンピース大募集!

秋田市の男性からNHK熊本のラジオ放送が受信できるとの情報がありました。私は、この記事が気になり読んでみました。

男性は、遠隔地の放送を受信して楽しむBCL（ブロードキャスティングリスニング）愛好家とありました。BCLの世界では、1,100キロ超離れた熊本のラジオ放送の電波が、秋田に届くことも普通に起こることを知りました。しかし、私はある疑問を持ちました。

なぜ、遠く離れた秋田で熊本のラジオ放送が届いたのか？記事を読んでいくうちに解きました。それは、AMラジオで使う「中波」という電波の性質で遠くまで届くことができるからです。

ただ、BCLは、今日聞こえても明日聞こえるかわからないそうです。しかし、このような不確かなものに、心躍る感覚を味わうようです。

私は、ラジオは普段聞かないのですが、これを機に、家族とのドライブなどでラジオを聞いて楽しむようになりました。

今日の心がけ◆ラジオを聞きましょう。

みなさんは、入学前に読書感想文を書いたと思います。私はその時、「秘密結社Lad ybirdと僕の六日間」という本との出逢いで人生が変わりました。その中でも特に心に残っている言葉について紹介します。

「やらなきゃいけないことはわかってるけどやらないってやつは、まだまだ自分の未来に
対して恋をしていない」

やらなければいけないことが分かっているのにできないという人は、自分の可能性を信じ切れていないということだと思います。

また、恋という一喜一憂するような感情を、自分の未来に対して考えていくことが大切だと気づきました。

私はこの本を読むことによつてたくさんのことを学びました。この学校で学んでいく中で、やらなければいけないことがたくさんあります。それをやれる人が、これから成功していくと思います。自分の未来に恋していこうぜ！

今日の心がけ◆自分の可能性を信じ切っていこうぜ！

私が最近ハマっているドラマに、アマゾンオリジナルドラマ「エンジェルフライト 国際霊柩送還士」という作品があります。

私はこの作品で、「国際霊柩送還士」という職業を知りました。国際霊柩送還士とは、海外で亡くなった日本人や、日本で亡くなった海外の方を母国の遺族に送り届ける職業です。

作中では、離れた土地で急に亡くなり、残されてしまった遺族の死を認めたくない気持ちや、生きているうちに伝えきれなかった気持ちなどの様々な心情が行き来します。

また、ドラマの中で、ご遺体を家族に届ける前に、できるだけ生前の姿に戻すようにメイクする場面や、その人の思い出深いものを着飾るシーンはとても感動的です。

人はいつ、どこで亡くなるかわかりません。日頃からの気持ちは、伝えられるときに伝えようと思います。

今日の心がけ◆謝罪や感謝はその日のうちに伝えましょう。

みなさんは、ネクタイを上手に結ぶ自信はありますか。今日は、そんなスーツに欠かせないネクタイについて考えてみましょう。

ネクタイの結び方には多くの種類がありますが、代表的なものが4つあるとされています。きれいに結ぶためには、ネクタイの太さや素材によつて結び方を変えればいいようです。

また、ネクタイを結んだときに、デインプルがあるとよりかつこよく見えます。デインプルとは、結び目の下のくぼみのことです。これがあることで、胸元の印象が立体的になりスタイリッシュに見え、さらに、織り目によつてネクタイに光沢感が出てエレガントな雰囲気になります。

ただ、お通夜やお葬式の際は、デインプルを作るのはふさわしくないため注意が必要です。

これからスーツを着る場面が増えると思うので、いくつかの結び方をマスターしておきましょう。

今日の心がけ◆複数のネクタイの結び方を試してみましょう。

お花を育てるのが大好きな私のおばあちゃん。季節が変わるたびに、四季折々のお花でうちの庭を華やかにしてくれます。

そんなおばあちゃんからの影響もあり、幼いころからお花に触れたり、水やりの手伝いをしたり、自分でお花を買って育てたりと、植物に触れるのが大好きです。

植物に触れるのが大好きな私には、ちよつとした癖があります。それは、周りをじっくりじっくり観察しながら登下校をすることです。そうすると、「このお花の名前って何だろう?」「昨日まであつた蕾が開いている!」などと、何気ない疑問や発見が頭に浮かびます。そして、知らない名前のお花を見つけたときには写真に残し、おばあちゃんに教えてもらうというのが一連の流れです。

みなさんの通学路にも、自然に咲いているお花や花壇に植えられているお花があつたり、帰り道に空を見上げてみると、綺麗な星や月が見えたりすると思います。

心がじんわり温まりますよ。

今日の心がけ◆自然に触れましょう。

長い鼻と大きな耳を持つ動物。そう！象です！ところで、象はどのようにして音を聞くと思いますか？

実は、足で音を聞きます。もちろん耳も音は聞こえますが、象同士がやり取りをする低周波の音は、耳からは聞き取れません。従って、足の裏を使って振動でコミュニケーションを取るのです。

象の足の裏は重い体を支えるため、脂肪がたくさんついており、巨大な緩衝材のような役割をします。そのため、象が歩いてもほとんど音がしません。また、足の裏にはひび割れがたくさんあり、人間の指紋のように個体によってひび割れ模様も異なります。

象は、振動で30 kmから40 km先の音も聞き取ることができるため、インドネシアを襲ったマグニチュード9.3の大地震、スマトラ島沖地震の際も津波が来る1時間前には避難を開始し、一頭も犠牲が出なかったようです。このように、象は足で音を聞き、身を守っているのです。

え？じゃああの耳は何か？あの耳は体温調節機能です。

今日の心がけ◆振動を感じましょう。

みなさんは、CPAの学費をどのようにして支払っていますか。全額自分で支払った人はいないのでしょうか。

奨学金から賄っている人。そして、何より親から支援して貰わないと、やって行けないと思います。

そこで今日は、親の素晴らしさを伝えます。親は子供のためならば、どんな困難でも必死で働きます。このありがたみを当たり前だと感じているのが、今の私の現状であり、まだまだ子供だと感じてしまいます。

就活も始まり自立して行かないといけません。そして、検定取得にも力を入れる大切な時期です。しかし、なかなか思うような成果が出ていません。だからこそ、就活と学習を両立させることで結果を出し、親に恩返ししたいです。

現在、学校や好きなことをやれているのは親のお陰です。みなさんも、親に感謝して日々の生活を送っていきましょう。

今日の心がけ◆「報恩謝徳」の気持ちを忘れないようにしましょう。

無意識とは、自覚的な意識がないことや自己の経験や行動に気づかないことを言います。

無意識は時に人に害を及ぼすことがあります。実際に私が経験した無意識による被害を2つ紹介します。

1つ目は、私がトイレの個室にいるにも関わらず、トイレの電気を無意識に消す人がいることです。これは、CPAに入って何度も経験しています。

2つ目は、帰宅途中、信号が赤のままであるにも関わらず、無意識に横断歩道を渡ろうとしてしまったことです。幸いなことに、交通事故に遭うことはありませんでしたが、運が悪ければ、もしかしたら・・・

このように、無意識は自分だけではなく、他人にも危害を加えてしまう恐ろしいものです。そして、無意識は日々の慣れにより起こるものです。これから先、他人に危害を加えないためにも、無意識を意識化することが大切だと思います。

今日の心がけ◆無意識を見える化しましょう。

みなさんは、お風呂に入る時、お湯につかっていますか。

私は、最近までシャワーで済ませていましたが、現在は毎日のようにお湯につかるようにしています。それは、お湯につかることによつて、様々な効果を得ることができるためです。

その中でもオススメの効果があります。それは、40度くらいの適温のお湯に10分ほどつかることです。これには、心身をリラックスさせるのに必要な副交感神経を活性化させる効果があります。私もこれを実践するようになってから、勉強にもより集中できるようになりました。

私が、日々の疲れをとるために行なっていることは、食事、睡眠、趣味、そしてお風呂です。

みなさんも、しっかりとお湯につかり、体をリラックスさせれば勉強の効率も上がると思うので、ぜひ実践してみてください。

今日の心がけ◆お風呂に入って勉強の効率をUPしましょう。

あるところに、大きな木の横の小さな家に住んでいるおじいさんがいました。

おじいさんは、朝になれば、木に集まってくる小鳥の囀りで目が覚めてしまいます。木陰でお茶を飲めば、鳥の糞が落ちてくるし、はたまた夏にハンモックで昼寝をしていると、木から毛虫が落ちてくるのです。その度におじいさんは、「覚えていろよ！」と叫びます。

「覚えていろ、覚えていろ」とうとう我慢できずに、おじいさんはその木を切ってしまいました。すると、おじいさんは、翌日から寝坊をするようになりました。木が無いから、木陰も無ければ、ハンモックも掛けられない。当たり前のことに気が付いたおじいさんは、木を切ったことを泣き叫ぶほど後悔しました。

しかし、その年の春、切り株から新たな芽が出てきたのです。おじいさんはその芽を大切に育て始めました。

これは、私が幼い頃大好きだった絵本のお話です。普段の何気ない日常が幸せであること、当たり前のことは当たり前ではないことを教えてくれたおじいさん、ありがとう。

今日の心がけ◆日常を大切にしましょう。

「お誕生日おめでとう」誰しも自分の誕生日に、家族や友達からお祝いの言葉をかけてもらったことがあると思います。

ところで、誕生日に親に感謝の気持ちを伝えたことはありますか。今の私たちがあるのは、産んでくれた親がいるからです。

私たちは今年度、20歳になります。生まれてきてから20年が経つということです。この20年間に、どれだけ親に感謝の気持ちを伝えてきましたか。ただ、感謝はしているけど、なかなか言葉にできない、直接言うのは恥ずかしい、照れくさいといった悩みがあるかもしれません。

様々な家庭があり、様々な生き方があるように、感謝の伝え方も様々です。直接言うのが難しいならば、文字に起こして伝えてみてはいかがでしょうか。

時間は無限ではありません。そしていつ何が起こるかわかりません。伝えられるときに、「ありがとう」などの感謝の気持ちを伝えてみませんか。

今日の心がけ◆親に感謝の気持ちを伝えましょう。

みなさんは、「ファンタジスタ」と聞いたら何を想像しますか。

この言葉の由来は、1980年代後半から2000年代前半にかけて活躍したサッカー選手であるロベルト・バツジョのプレーを見たマスコミが、ファンタジスタと表現したことがきっかけだといわれています。

彼は、1993年に世界年間最優秀選手賞を受賞している真のスーパースターです。私は、「好きなサッカー選手は誰」と聞かれた際は、必ず「バツジョ」と答えています。

そんな私のヒーローは、1994年米国大会ワールドカップのブラジルとの決勝戦のPK戦で最終キッカーを務めました。しかし、シュートが枠外外れ、優勝を逃しました。その際に「PKを外すことができるのは、PKを蹴る勇気を持った者だけだ」との名言を残しており、現在も語り継がれています。

プレーに留まらず、言葉一つで人の心を惹きつける。流石ファンタジスタ！

今日の心がけ◆目標となる人物を見つけましょう。

同じ失敗を防ぐには

私は、書類を管理できずになくしたり、聞き間違いにより周りに迷惑をかけたことがあります。しかしながら、誰もが失敗した経験はあるのではないのでしょうか。ということ、同じ失敗を防ぐにはどうすべきか考えてみました。

まず、失敗の原因を追究できずに改善できていないことから、失敗を繰り返してしまつたことが考えられます。

また、失敗したことすら気づかないことや、事前の情報不足により、失敗してしまつたこともあります。

そのため、事前の情報収集をしっかり行い、計画的に物事を進めるために、きちんとスケジュール管理を行い、時間に余裕を持つことで改善していきたいと考えています。

みなさんも、失敗の原因を追究し、同じ失敗をしないように、自分なりの改善方法を見つけてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆失敗を成長の糧にしましょう。

みなさんは、ストレスをどのように発散していますか。

カラオケやアニメ、身体を動かすなど人によって様々だと思いますが、私のストレス発散方法はショッピングに行くことです。

いろいろなお店を回って商品を見る時間や、自分の欲しいものを買って家に帰ってから開封する時間が楽しいです。

最近、新しい文房具を買いに行く機会があり、かわいい文房具や便利な文房具などどれを買うか悩みましたが、私は勉強するときに気分を上げられるようにかわいい文房具を買いました。買った文房具を使つて勉強をすると気分が上がるだけでなく、その文房具を使うために勉強を頑張ろうと思えるので、買ってよかったと思っています。

みなさんも、勉強で忙しいと思いますが、たまには気分転換にショッピングに行き、気分を上げられるものを買ってみてください。

今日の心がけ◆気分が上がるものを身につけましょう。

みなさんは、普段の生活の中で、「ありがとう」や「ごめんね」という言葉を伝えることができていますか。

私は、幼少期から母に「ありがとう」と「ごめんね」は、素直に伝えることができるように」と教えられてきました。ただ、私はこの意味が分からず、この言葉をいつも使っていました。

しかし、物心がつき人と接する機会が増えるにつれて、この教えがどれだけ大切なことかに気付いたのです。「ありがとう」は何事也有難いこと。当たり前ではなく、感謝を伝えるための言葉。また、「ごめんね」は、自分自身の非を認め、謙虚に気持ち伝えるための言葉。

どちらの言葉も何気なく使う言葉ですが、伝えるのはとても難しいことです。しかし、どちらの言葉も素直に伝えることが出来れば、自分も相手も幸せになります。

みなさんも、「ありがとう」や「ごめんね」を素直に言葉にしてみましょう。

今日の心がけ◆言葉を大切にしましょう。

みなさんは、「浸透圧」という言葉をご存じでしょうか。浸透圧とは、塩分濃度が低い水が塩分濃度の高い水のほうへ流れることで、その塩分濃度を一定にしようとする力のことを言います。

魚はこの浸透圧と日々戦っており、海水で戦う魚を海水魚、川などの淡水で戦う魚を淡水魚といいます。

海水魚と淡水魚でそれぞれ異なる浸透圧の調整機能が備わっており、海水魚は自身の体内塩分濃度よりも高い濃度を持つ海水から体内の水分を奪われないように、海水をたくさん飲み、エラで海水の塩分を排出します。一方、淡水魚は、自身の体内塩分濃度が川の水よりも高いため、体の中に水分が入りすぎないように大量の尿をすることでその塩分濃度を調整しています。

では、鮭はどうでしょう。分類上は淡水魚ですが、成長過程で淡水と海水を行き来することができ、その浸透圧で死んでしまうことはありません。これは、鮭が淡水魚と海水魚の両方の浸透圧調整機能を兼ね備えているからこそできることなのです。

これは、私たちの世界でも同じです。一つのスキルだけでは、生きていける世界は狭いものです。簿記のスキルだけではなく、コミュニケーション能力なども身につけていくことで、鮭のようにたくましい人間になりましょう。

今日の心がけ◆鮭を見習いましょう。