

会計人の教養

7

2023



学校法人高橋学園

専門学校
東京CPA会計学院

熊本校

朝礼実習の進め方

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：① 一歩前へ出る ② 目線を全員に配る ③ 15度の黙礼 ④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」 ④ 元の位置に素早く戻る ＝5秒後＝ ⑤ 15度の黙礼 ⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」 「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」 「朝の挨拶、〇〇社長！」 ⑦ 元の位置に素早く戻る
進行 挨拶長 教養長 社長	社長役：① 素早く一歩前（輪の中央）に出る。 ② 目線を全員に配る ③ 「みなさん！」 全 員： 「おはようございます（30度の礼）」 社長役：④ 「今日のスピーチ」 全 員：⑤ 15度の黙礼 社長役： 元の位置に素早く戻る
進行 社長 教養長 挨拶長	進行役：① 一歩前へ出る ② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」 挨拶長：① 「はい！」 ② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」 全 員：「お願いします！」 挨拶長：① 「おはようございます！」 ② 「おねがいします！」 ③ 「ありがとうございました」 ④ 「失礼します」 ⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」 ありがとうございました（30度の礼）」 } 各3回繰り返す 全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」 挨拶長：元の位置に素早く戻る

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」 教養長：①「はい！」 進行役：元の位置に素早く戻る 教養長：「お願いします！」 全 員：「お願いします！」 教養長：① 全員の体制が整ったのを確認 ②「〇ページをお開き下さい」 ③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」 ★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る ★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む ★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」 ④ 全員が落ち着いたことを確認 ⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」 「今日の心がけ！」 全 員：「〇〇〇をしましょう！」 教養長：「ありがとうございました (30度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」 教養長：元の位置に素早く戻る
進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「以上で朝礼を終わります。」 「ありがとうございました (30度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30度の礼)」 進行役：「解散します！解散！」 全 員：「はい！」

会計人の教養

7

ひとりひとりが経営者

26	25	24	22	21	20	19	18	13	12	7	6	5	4	3	1
水	火	月	土	金	木	水	火	木	水	金	木	水	火	月	土
夏休みの過ごし方	夏夜のマジック	My routine	最近の悩み	ヘルメットの努力義務化	自分のために	またきてね	汗	新しい世界	暑い？寒い？	七夕	裏物語	お風呂掃除	体調を整える	105回目の夏	紫外線対策

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

27

木
予
定

17

2023 JULY

令和五年 文月[ふみづき]

第9巻7号(通算93号)

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

7月に入り、厳しい暑さとなってきました。夏といえば、熱中症や食中毒など気をつけることが多くありますが、その中でも忘れてはいけなのが紫外線対策です。

7月は、一年の中で最も紫外線量が多い季節です。特に、日が昇る10時頃から14時頃までは、紫外線が強いとされています。

朝から夕方まで学校内にいるから大丈夫と思っている人もいるかもしれませんが、屋内でも紫外線の影響を受けています。

紫外線による人体への悪影響には、日焼け、免疫機能など急性のものと、シミ、しわ、皮膚がん、白内障などの病気のリスクを高める慢性のものがあります。今、紫外線対策を怠ると、10年後、20年後に肌に跳ね返ってきます。

そのためにも、男女関係なく、しっかりと紫外線対策をしましょう。

今日の心がけ◆美肌を目指しましょう。

いよいよ第105回全国高等学校野球選手権記念熊本大会予選が開幕し、高校球児の白熱した闘いが始まります。

夏の大会はトーナメント方式の一発勝負のため、強豪校や優勝候補が一回戦で敗退してしまうなど、何が起るかわかりません。

また、アルプススタンドから応援するベンチ外のメンバーや保護者、生徒が一丸となつて一生懸命に応援する姿も見所の一つです。

ここで、私の好きな見所シーンを紹介します、それは、9回ツアアウト最後のバッターが、一塁ベースに全力でヘッドスライディングするシーンです。高校球児の最後まで必死に食らいつくその姿に、毎年勇気と感動を貰っています。そのシーンを見るたびに、私自身も背中を押され、頑張ろうという気持ちが湧いてきます。

みなさんも、今年の夏は高校野球を見て、高校球児の必死のプレーに勇気と感動をもらいましょう。

今日の心がけ◆熱戦に期待しましょう!!!

体調を整える

私は、先月の日商簿記検定の3日前に体調を崩してしまいました。

前日は、一日中寝込んでおり、久しぶりに電卓を叩かない日を過ごしました。そして、検定当日は倦怠感があつたものの、熱が引いていたため、思いのほか落ち着いて取り組むことができました。

検定前になると、朝から夜まで学習に励み、家と学校を往復する日々が続きます。しかし、体調を崩して検定を受けられないとなると、今までの努力が水の泡になってしまいます。

そのため、しっかりとご飯を食べ、睡眠を十分に取るなど、自分の体調に向き合つて過ごすことも、検定に向けての備えであることに気づきました。

また、CPAには検定が終わると、検定休みがあります。この期間で、しっかりと休養を取ったり、病院に行ったりして、次のステップに進む前準備をしましょう。

今日の心がけ◆メリハリのある生活を送りましょう。

梅雨の季節、特に大変なのがお風呂掃除です。もし掃除をしなかったら、カビが繁殖し、カビによるアレルギーや感染症を引き起こします。

では、なぜ掃除をしなかったらカビが繁殖するのか知っていますか？

それは、カビが繁殖する条件の一つである栄養にあります。栄養とは、人の皮脂や髪の毛など、ホコリと呼ばれているエサのことです。また、温度が25℃前後、湿度が75%以上あると、毎日掃除をしていてもカビは繁殖します。

カビが繁殖してしまった場合に活用すると便利な道具が、カビキラーやカビハイターです。カビキラーは、「強力浸透」、カビハイターは、「カビの根まで撃退する」という性質を持っています。一般的に、カビキラーの方が泡が流れやすいため、広範囲のカビを撃退する場合に使用されます。一方、カビハイターは、泡が流れ落ちるまでに1分から2分かかるため、ピンポイントで使う場合や垂直面の掃除をする場合に使用されます。

みなさんも、お風呂掃除をする際は、カビキラーとカビハイターを使い分けて効率よく掃除をしましょう。

今日の心がけ◆科学の力に頼りましょう。

多くの人がお願いをする日。そう、七夕です。みなさんの今年のお願い事は何でしょうか？

7月7日は、織姫と彦星が年に一度だけ会うことのできるロマンティックな日です。なぜ年に一度しか会えないのでしょうか。いくつか説がありますが、その中でも「結婚したことを機に、怠けてしまった二人に、激怒した神様が引き離した」という話が有名です。

ここから学べる教訓があります。それは、たとえ幸せが訪れても、怠けることなく精を出し、頑張ることの大切さです。そして、年に一度でも会えることを喜び、感謝することです。

現在、一年の9割近くを学校で過ごす私たちは、友人と会う機会が減っていると思います。しかし、一年に一回、数年に一回は会うことができます。

これからも、一期一会の精神で、日々の出会いを大切にしたいと思います。

今日の心がけ◆出会いを大切にしましょう。

「七夕」とは五節句の一つです。

五節句とは、1月7日の「人日の節句」、3月3日の「上巳の節句」、5月5日の「端午の節句」、7月7日の「七夕の節句」、9月9日の「重陽の節句」のことです。

ところで、みなさんは、七夕の日には何をお願いしますか？短冊に願いを書きますが、なぜ七夕に願いを書くのでしょうか。

日本や中国では、7月7日ごろに「こと座」を見ることができます。この「こと座」に含まれるベガという星は、「裁縫仕事の星」と呼ばれ、七夕の織姫様にあたります。女性の仕事である、はた織りや裁縫が上達するように祈っていたそうです。これが、七夕に願いをするようになった由来の一つとして考えられています。

みなさんも、ぜひCPAで短冊にお願いを書いて夢を叶えましょう。

今日の心がけ◆願いを見つけましょう。

暑い？寒い？

いよいよ夏がやってきました。この時期になるといつも思うことがあります。それは、エアコンの温度を暑い人に合わせるか、寒い人に合わせるかということです。

私は、基本寒がりなうえにエアコンの風が直接当たるのが苦手なため、エアコンは、消すか、風向きを変えるか、温度を上げます。

家だと好きなようにできますが、学校ではそうはいきません。暑がりな人がいれば寒がりな人もいるので、譲り合いが大切です。

そのため、毎回のように私の頭の中では、「寒いから消したいけど、暑くて汗をかくのがいやなのも分かる。でも、冷えは体に良くないし、いやいや、暑いと集中力が途切れるよね。けど、地球温暖化の観点からすると温度は上げるべきだ。でも、やっぱり…」という具合に葛藤が生まれています。

このように、どれだけ考えても答えはないので、みんなであまく調整しながら譲り合つてエアコンを使っていきましょう。

今日の心がけ◆暑い人も寒い人も仲良くしましょう。

日商簿記や全経簿記の試験が終わり、2年生は本格的に就職活動に力を入れ始めているのではないでしょうか。

就職先は熊本だけでなく、県外も視野に入れている人もいます。そのため、いろいろ不安に感じることもあると感じます。

そんな時に私が大切にしていることは、「新しい環境にワクワクすることです。慣れない環境を不安に思ったり、心配したりすることもあると思います。しかし、そんなときにこそワクワクする気持ちをもって、プラスに捉えましょう。

失敗も成功も、新しい世界も、すべては経験です。今日を振り返って後悔するのではなく、様々な経験を経て成長した自分を予祝しましょう。

コツは、「どんなことが起こっても経験だ」と、自分自身に言い聞かせることです。この機会を通して、さらなるレベルアップを目指しましょう。

今日の心がけ◆自分を成長させましょう。

だんだん暑くなってきました。暑いといえば汗です！人間は全身から汗をかきます。それでは、あの愛らしい猫や犬はどこから汗をかくのでしょうか。

それは肉球です。細かくいえば、鼻からもかくことができます。猫は汗腺が肉球と鼻のみに存在しているため、汗をかくことができる部位が少ないのです。もしも全身に汗腺がある場合、全身毛で覆われているため、夏は全体的に毛がしっとりとしていることになります。

足の裏から汗をかく理由は、緊張した時、高いところを歩く場合の滑り止め、自分のテリトリーを主張する「匂い付け」などです。人間のように体温調節のためではないのです。

小さい頃、私の家の猫は掃除機が嫌いでした。そのため、母が掃除機をかけた後は決まって鼻と肉球が湿っていたので、肉球を触ってペト。ペトを堪能した記憶があります。

誰もが経験したことがあるであろう、勉強中に紙が腕に張り付いてイライラする場面。人間も肉球からのみ汗をかいたらそんなことにはならず済むのですが。私も肉球が欲しいです。

今日の心がけ◆猫の汗ばんだ肉球を愛でましょう！

私の家には毎年、とある人たちが訪ねてきます。

その人たちが朝から訪ねてきた時には、「おはよう、調子はどう？」と挨拶をして学校に行きます。返事は返ってきません。

私が帰宅した時にまだその人たちがいたら、「ただいま、今日もお疲れさま」と声をかけます。その時も返事は返ってきません。熱いまなざしを送ってくるのに、言葉は交わしてくれません。

その人たちには魅力があります。それは、頑張り屋さんなところです。その人たちは毎日一生懸命働きます。何度失敗しても諦めることなく、一生懸命働き続けます。そして、何と言つても見た目がもの凄く可愛らしいんです。見かけるたびに癒されます。

「その人たち」の正体は分かりましたか？正体はツバメです。毎年私の家ではツバメが来て巣を作り、巣立ちを見守ります。ちなみに、湿気が少なく人の出入りがあり、巣を壊さない優しい人がいる場所を選ぶそうですよ。

今日の心がけ◆ツバメを暖かく見守りましょう。

みなさんは、「メンタルタフネス」という言葉をご存じでしょうか。

これは、ストレス耐性が強いということを意味しており、ストレスフルな状況下でもよいパフォーマンスを発揮できる人材を、メンタルタフネスの人材と言います。

CPAで勉強していくなかで、自分の勉強の成長よりも周りの目や評価を気にして必要以上に考えたり、なかなか問題が解けなくて気持ちが落ち込み、切り替えができなかつたりしたこともあると思います。

これから自分の目標に向かって勉強していく中で、メンタルを強くすることが大切です。メンタルを鍛える方法として、自分の気持ちや状況を言語化する習慣を持つことや、自分に合ったストレス解消法を見つけることです。

私も悩みを抱えてしまい、勉強に身が入らないことがありました。しかし、先生に相談をして、自分の成長のために頑張ろうと思いました。みなさんも、悩んだ時には早めに相談をして、悩みを解決しましょう。

今日の心がけ◆悩んだらすぐ相談しましょう。

ヘルメットの努力義務化

改正道路交通法の施行により、4月1日から、すべての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。

ヘルメットの努力義務化とは、「～するように努めなければならない」というものであって、従わなくても、刑事罰、罰金等の法的制限はなく、あくまで当事者の判断に委ねられています。

この背景には、自転車事故が多いことが挙げられます。警察庁の調べでは、昨年1年間に全国で起きた自転車乗車中の事故で死亡した人は300人を超え、半数以上が頭に致命傷を負っていました。

また、死亡した人とけがをした人を合わせると約7万人にのぼり、このうち約9割がヘルメットを着用していませんでした。

大切な命を守るため、自転車乗車時にはヘルメットを着用しましょう。

今日の心がけ◆大切な命を守りましょう。

みなさんは、記憶力が良い方ですか。私は、ついさつき友人に言われたことを忘れてしまったり、使うものを取りに隣の部屋へ移動している間に忘れてしまったり、記憶力が悪く、本当に悩んでいます。

そのような悩みを解決したいと思い、3月から運動と筋トレを始めてみました。しかし、一向に改善される気配はなく、むしろ悪化しているような気までしており、将来は認知症になるのを覚悟しています。

そこで、物忘れがひどい人の特徴を調べてみました。一般的には、「短気な人」「小さなことを気にする人」「協調性のない人」などです。

これらの項目に対して、私はほとんど当てはまっているので、明日から一つでも多く改善できるように、運動だけでなく、普段の行動も意識したいと思います。

ところで、認知症になりやすい職業は、教師と公務員だそうです。CPAの先生方も認知症にならないように、気をつけて生活してほしいです。

今日の心がけ◆記憶力を鍛えましょう。

おはようございます。今日も一日元気に過ごしましょう。とはいえ、月曜朝が憂鬱に感じている人は多いのではないのでしょうか。そこで、朝から元気な私のモーニングルーティンを紹介します。

まず、6時に起床し、30分で準備を済ませ電車に乗ります。学校が開くまでは、掃除をしながら友達に今日見た夢の話や恋バナをします。とても迷惑がられます。それから、朝ごはんを食べながら9時まで自習します。

最初は早起기가大変に感じていましたが、一か月もすればすぐに慣れます。ルーティンの中に「友達と話す」という私にとっての楽しみを混ぜることで、一日を気持ちよくスタートできます。

CPAでは一日のほとんどを授業で拘束されるため、たくさん寝たい人も多いと思いますが、ぜひ朝の時間を有効活用してみてはいかがでしょうか。きっと自分にとってプラスなことが起きるはずです。

私はお陰様で、学力だけでなく、恋愛運も少しだけアップしたように感じています。

今日の心がけ◆一日の楽しみを見つけましょう。

梅雨が明け、蟬の鳴き声が聞こえ、草木の生い茂った匂いが香り始めています。いよいよ夏本番です。

夏の楽しみといえば、かき氷、お祭り、花火大会、海水浴、フェスなどが挙げられます。しかし、私にとって一番の夏の楽しみは、線香花火です。

線香花火は、日本の玩具花火の代表の一種で、江戸時代前期に開発されたものです。その名は、ゼラチンで練った黒色火薬を稲藁の先に塗って火をつけ、香炉に線香のように立てて遊んだことに由来しているそうです。

夏夜に静かに火花を散らし、薔・牡丹・松葉・柳・散り菊と五段階に分けて燃える姿は、唯一無二の美しさだと感じます。そして、線香花火が江戸時代の人々から嗜まれてきたものだと考えると趣を感じます。

みなさんも、夏を感じられるような物事を見つけてみてください。もし、見つけられたらきっと素敵な季節になると思います。

今日の心がけ◆季節を感じましょう。

もうすぐ夏休みです。私は去年の夏休み、勉強をしようと机に向かつて、何をしたらいいのか分からず、ついSNSを見て、気づいたら時間が経っていたということがよくありました。

そのような後悔をしないために、スマホを触る時間を少し減らし、法規集を読んでみてはいかがでしょうか。商業簿記の問題を解く際に、隣に法規集を置き、理論と一緒に勉強するのです。

勉強をする上で、先生から教えていただいた注意点があります。それは、読んで分からないところを法規集に書き込むときには、ペンを使わずにシャーペンだけで書くということです。また、わからなかったところを理解できるようになったら、消しゴムで書いたところを消します。

そうすることで、2年生に上がる頃には、シャーペンの書き込みで真っ黒になります。が、卒業する頃には買った時と同じ状態の法規集に戻るそうです。

私は、法規集を読み始めたことで、理論が少しずつ理解できるようになり、勉強することが楽しくなりました。ぜひ、夏休みにたくさん法規集を読んでみてください。

今日の心がけ◆**法規集と友達**になりましょう。

みなさんは、今年の夏休みはどのように過ごす予定でしょうか。

実家に帰ってゆったり過ごしたり、学校や地元の友人と遊んだり、学校で勉強するなどいろいろ予定があると思います。

しかし、ほとんどの人が夏休み明けに後悔することになります。それは、自分が立てた予定を実行しようとしても、途中で挫折してしまい、計画通りにいかないからです。

充実した夏休みを過ごすためには、具体的な予定を立てることが必要です。なぜなら、予定を達成できない多くの理由は、目標が曖昧だからです。

夏休み明けからやる気を持ってスタートできるように、しっかりとした計画を立てて、学習にも力を入れましょう。

今日の心がけ◆挫折しないように予定をしっかりと立てましょう。