

会計人の教養

10

2023



学校法人高橋学園

専門学校
東京CPA

会計学院熊本校

朝礼実習の進め方

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：① 一歩前へ出る ② 目線を全員に配る ③ 15度の黙礼 ④ 「開始5秒前です。姿勢を正してください。」 ④ 元の位置に素早く戻る ＝5秒後＝ ⑤ 15度の黙礼 ⑥ 「東京CPA会計学院、〇〇△△（フルネーム）、進行いたします。」 「〇月〇日〇曜日、ただいまより朝礼を始めます。」 「朝の挨拶、〇〇社長！」 ⑦ 元の位置に素早く戻る
進行 挨拶長 教養長 社長	社長役：① 素早く一歩前（輪の中央）に出る。 ② 目線を全員に配る ③ 「みなさん！」 全 員： 「おはようございます（30度の礼）」 社長役：④ 「今日のスピーチ」 全 員：⑤ 15度の黙礼 社長役： 元の位置に素早く戻る
進行 社長 教養長 挨拶長	進行役：① 一歩前へ出る ② 「挨拶実習、リーダー〇〇さん！」 挨拶長：① 「はい！」 ② 「挨拶実習を始めます。お願いします！（30度の礼）」 全 員：「お願いします！」 挨拶長：① 「おはようございます！」 ② 「おねがいします！」 ③ 「ありがとうございました」 ④ 「失礼します」 ⑤ 「以上で挨拶実習を終わります！」 ありがとうございました（30度の礼）」 } 各3回繰り返す 全 員：「ありがとうございました（30度の礼）」 挨拶長：元の位置に素早く戻る

進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「会計人の教養輪読、リーダー〇〇さん！」 教養長：①「はい！」 進行役：元の位置に素早く戻る 教養長：「お願いします！」 全 員：「お願いします！」 教養長：① 全員の体制が整ったのを確認 ②「〇ページをお開き下さい」 ③「〇月〇日〇曜日、『テーマ』、『本文』」 ★段落ごとに教養長が「はい！」と区切る ★順番に「はい！本文(途中段落)…」と続けて本文を読む ★最後に教養長が「はい！ありがとうございました。本文(最終段落)…」 ④ 全員が落ち着いたことを確認 ⑤「今日の心がけを斉唱いたしましょう」 「今日の心がけ！」 全 員：「〇〇〇をしましょう！」 教養長：「ありがとうございました (30 度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30 度の礼)」 教養長：元の位置に素早く戻る
進行 社長 挨拶長 教養長	進行役：①一歩前へ出る ②「以上で朝礼を終わります。」 「ありがとうございました (30 度の礼)」 全 員：「ありがとうございました (30 度の礼)」 進行役：「解散します！解散！」 全 員：「はい！」

会計人の教養

10

ひとりひとりが経営者

18 17 16 14 13 12 11 10 9 7 6 5 4 3 2

水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月

秋といえ
ば
月の名前
妄女
2週目の人生
好きこそもの上手なれ
正直者は
スポーツの日
マネジメント
忘れ方
今つて平和？
初心を忘れずに
講義中の悩み
秋の訪れ
私の父は大工さん
ますかけ線

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

31 30 28 27 26 25 24 23 21 20 19

火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 木

かわいい妹
夢の時間
レイとゼロ
感情のコントロール
ふるさと納税
真実
気づかぬ笑い声
お腹が鳴る理由
地球以外に生活できる惑星
恋人の聖地
ハロウィン

26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

2023 OCTOBER

令和五年 神無月[かんなづき]

第9巻10号(通算96号)

今月の表紙:紅葉で染まる道

今月の目標

※ここに、今月の目標を記入しましょう。

秋といえば、芸術の秋、スポーツの秋などいろいろありますが、何と言っても食欲の秋だと思います。特に、この時期はサンマが美味しいです。昨年はサンマの不漁で食べられませんでした。今年はサンマを食べたいです。

また、秋はとても過ごしやすい季節だと感じます。寒くも暑くもなく、ちょうどいい氣候が心地良いです。紅葉を見にピクニックに行くなど、一日を過ごすにも行動しやすいでしょう。

さらに、読書の秋とも言われているように、たくさんの本を読み、読解力・知識などに付けることもいいと思います。

ただ、CPAのみなさんにとっての秋といえば、学習の秋でしょう。来月には日商簿記検定が控えています。とても緊張すると思いますが、リラックスして全員で合格を勝ち取りたいですね。

そのためにも、一日一日を大事にしながら、充実した毎日を過ごしましょう。

今日の心がけ◆一日一日を大切に過ごしましょう。

火曜日

10月 3日

月の名前

みなさんは、「和風月名」をご存じでしょうか。

旧暦では、「和風月名」と呼ばれる月の和風の呼び名を使用していました。

私の好きな9月は「長月」です。この由来には諸説あるようですが、秋分の日を境に夜が長くなることから、「夜長月」の略というのが有力のようです。

今月は「神無月」です。これは、男女の縁結びの相談をするため全国の神様が出雲大社に集まり、各地の神様が不在となることから、「神の無い月」、「神無月」と呼ばれるようになったといわれています。

他の月名にも興味深い由来がたくさんあります。私もどんどん調べるうちに、「和風月名」に興味を持ちました。みなさんも調べてみてください。きっと興味が湧いてくると思いますよ。

今日の心がけ◆季節の移ろいを感じましょう。

私は建築士であり、画家であり、3児の母。私の頭の中は毎日忙しいがとても幸せです。

これは私の一番のストレス解消法。そう、妄想です。家族からは妄想女子、略して妄女と言われます。しかし、これが私にとって一番の方法なのです。

6月の日商簿記、私はあと一歩及ばず不合格でした。今度こそはと意気込んでいたため、結果を見たときは悔しい気持ちでいっぱいになり、5日間食事も睡眠もろくに取ることができませんでした。そんなときに妄想したのが社会人になった自分です。

社会に出て初めてのことがばかりで、うまくいかないこと悔しいことの連続だ。でも、いつまでもクヨクヨせずに、ひとつの経験だと捉えることができるのは、あの時諦めずに努力を続けた結果、11月の日商簿記で合格することができたからだ。

この妄想をしたことで、以前より簿記に対して熱が入りました。この調子で検定試験まで駆け抜けます。妄想が現実になるように。

今日の心がけ◆レッツ妄想！

私は最近、考えることがあります。それは、今が2週目の人生だったらどうするかということです。

例えば、勉強していて集中力が切れたときや、挑戦したいことがあるのになんとなくの理由をつけて辞めてしまったときなどに、このことを考えると意識的に行動が変わってきます。

ある会社の調査で、大人になって後悔したことを聞くと、大抵の人は「若いうちにもっと勉強しておけばよかった」、「やりたいことに挑戦しておけばよかった」と答えたそうです。みなさんも、一度は聞いたことがあるのではないでしょうか。

このように、多くの大人が同じような後悔をすることが分かっているなら、私はそれを踏まえて、今やるべきことやしたいことに時間を使いたいと思います。

きついこと、迷うことがあったときには、今が2週目の人生だったらと考えてみてください。少し頑張れそうな気がしてきませんか。

今日の心がけ◆2週目の人生だと思いましょう。

もうこんな時間?! 好きなゲームや楽しいおしゃべりをしていたら、時間をすっかり忘れてしまった。こんな経験、みなさんありませんか。

この、時間を忘れてしまう現象には法則があるようです。それは、ワクワクする時間を過ごしている時に起きるということです。

私もつい最近、そんな出来事がありました。全10話あるドラマを、平日の3日間で一気に見したことです。電車の中、トイレの中、場所を問わず夢中になっていました。とても充実したあつという間の時間でした。

ところでみなさんは、普段の勉強は辛いですか? 私は辛いと感じる時があります。そんな時間をワクワクな時間に変えることができたらと考えました。そこで、会計のプロフエッショナルである緒方先生に相談しました。「自分の好きな論点から勉強を始めてみたら」とアドバイスされました。

アドバイスを参考に、ワクワクしながら勉強に取り組みたいと思います。みなさんも、悩んだ時には先生に相談してみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆先生に相談しましょう。

先日、駅前でこんな光景を目にしました。

「ここから先はおしチャリです」と書かれたのほりを持ったおじさんが、自転車を漕いだまま通路を横断しようとする若者に声をかけ、静止を促すも、若者はそれを無視し逆にスピードを上げて通り過ぎていく。そんな光景です。

結論から言うと、正直者はバカを見ます。そうになると、正直者はいずれルールを守ることが馬鹿らしくなります。

私はそんな世の中が大嫌いです。しかし、それが現実です。愚か者は、「ルールを守って腹が膨れるなら苦労しない」なんて言いながら、今日も私腹を肥やします。

いずれはあのおじさんも、「こんなことをして何になるんだ」と思っても不思議ではありません。それは仕方のないことです。この世界ではそれが「普通」で、その方がずつとずつと「楽」なのですから。

今日の心がけ◆あなたは「どっち」ですか？

みなさんは、スポーツは好きですか。私はスポーツの中でも、サッカーや野球が好きです。スポーツ観戦はもちろん自分でプレイすることも好きです。

スポーツの日がいつか知っていますか。昭和39年10月10日、日本初の五輪大会「東京オリンピック」が開催されました。これを記念して昭和41年、国民の祝日に関する法律に基づき、10月10日を「体育の日」として制定されました。

平成12年からはハッピーマンデー制度が適用され、10月の第2月曜日に変更。そして、令和2年から「スポーツの日」と名称が改められました。

その趣旨も、体育の日の「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう」から、「スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」とより広域的な意味を持つものに改められました。

勉強することも大切ですが、スポーツを通じてストレスの発散や生活習慣病の予防などを行うなど、適度な運動の習慣を身につけることも大切だと思います。

今日の心がけ◆体も動かしましょう。

少し前に、「こればかり食べられるとお店が困る、食べ放題メニュー」という企画をテレビでやっていました。例えば、サラダは原価率が高かったです。でも、そんなことを気にしながら食べることはほとんどありません。

単品メニューをある店で食べ放題にしたところ、単品で頼むよりもお得になるとかなりわかります。しかし、食べ放題専門店で原価を基準に元を取りたいという戦略は疑問です。

そういうお店は、同業者などのお店をライバル視して、採算度外視で勝負を挑んでいるのではないのでしょうか。では、なぜ挑まれてもない勝負が起こるのでしょうか。

それは、売り上げを重視するあまり利益率が下がることや、ライバル店との競争が価格競争につながり、経営を圧迫しているからなのではないかと感じます。

しかし、最終的に損をするのは自分のお店です。このテレビを見てみると、改めて私たちが学んでいる会計の重要性に気づくことができました。

今日の心がけ◆会計を学びましょう。

私たちは、日々学んだことを忘れないために試行錯誤しています。人それぞれの忘れない方法があるでしょう。反対に、「忘れる方法」は知っていますか？

忘れたいことほど何度も思い出してしまう、という経験をした人は多いと思います。これは脳の性質上、仕方のないことです。そこで、スパッと忘れるための方法をいくつか紹介します。

まず、「ラバーハンドテクニク」と呼ばれる方法です。腕に輪ゴムをつけておき、思考が浮かんた時に、ゴムをはじいて体への刺激を使い切り替えます。次に、「タッピング」と呼ばれる、指4本で顔や頭をトントンとたたくセルフヒーリングの手法です。

さらに、トラウマを流すイメージで手を洗う方法や気持ちをアウトプットする方法もあります。

様々な方法を紹介しましたが、それでも気分が落ち込んでいるときは、適度な睡眠を取るなど身体を休めることも大切だと思います。

今日の心がけ◆メンタルを整えましょう。

今って平和？

みなさんは、今の日本の現状、世界の現状をどのように考えていますか。

現在、中国と台湾は緊張状態が高まっています。中国が1895年に日清戦争に敗れると、台湾は1945年までの約50年間を日本が統治していました。しかし、日本の第二次世界大戦敗戦によつて、台湾は中国に返還されることになりました。

そして近年、台湾は独立派の政党が政権を握っていることや、アメリカのナンシー・ペロシ下院議長の見訪問によつて、緊張状態が増しています。

実際に、台湾では中国による軍事侵攻を想定した演習が行われており、18歳以上の男性に義務づけている兵役義務が、4か月から1年になるなど、さらに緊張感が強まっています。

今後中国と台湾の関係は、日本にも大きな影響を及ぼすことになると思います。もし台湾有事が発生した場合、日本の立場はどうなるのでしょうか。本当に今って平和でしょうか。

今日の心がけ◆世界に目を向けましょう。

2年生にとって11月の検定は、CPA生として受験する最後の日商1級となりました。

ここで、私の最近のモチベーションを紹介しようと思います。

それは、1年生のみなさんです。先生方にたくさんの質問をしている姿や、夜遅くまで学校に残り、みんなで切磋琢磨しながら難しい問題に立ち向かっている姿はとてもかっこいいです！

2年生になると、パソコンや税法など簿記以外に勉強するべきことがある一方で、就活や進路選択を通して、自分の将来を決めなければなりません。これを理由に、「忙しくて時間がない」と言い訳を作り、簿記から逃げることがあります。

しかし、ひたむきに頑張る1年生の姿を見て、見習わなきゃ！という気持ちになります。「受験は団体戦」という言葉があるように、学校全体で一生懸命に取り組み、後悔しないよう検定に臨みましょう。

今日の心がけ◆日商まで駆け抜けましょう。

長時間椅子に座っていると、お尻が痛くなつて話に集中できないことがあります。

その原因の一つに、急激に痩せることが挙げられます。それは痩せることで脂肪や筋肉が少なくなり、尾てい骨に直接伝わってしまうためです。

そんな方にオススメなのは、お尻に筋肉をつける筋トレです。お尻の筋肉はクッション代わりになるだけでなく、ウエストの引き締めや基礎代謝の上昇など多くのメリットがあります。スクワットやバックキックなどのトレーニングを正しい方法で行うことで、効率よく筋肉をつけることができますのでオススメです。

しかし、長時間悪い姿勢で座ったままの生活を続けていけば、せつかく付けた筋肉も水の泡になります。そうなる前に、しっかりと骨盤を立てて、正しく座る必要があります。

人間にとって腰回りの健康はとても大切なものです。痛めて取り返しつかないことになる前に、日々のケアで毎日快適な生活を送りましょう。

今日の心がけ◆座る姿勢に気をつけましょう。

空気が冷たくなり、秋が迫る今日この頃。食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋と世間は賑やかですが、みなさんはもちろん勉強の秋といったところでしょうか。

今日は、秋になるとスーパーで見かける旬の食材「栗」。この歴史についてご紹介します。

栗はビタミンCやカリウム、食物繊維の含有量が高く、栄養価が優れた食材です。その歴史は古く、縄文時代から主食として食べられていたとされています。

また、栗の木は大型のものだと幹の直径が80 cm以上になることから、食材として愛されていただけでなく、生活に必要な竪穴式住居や祭祀用の建物としても使用されていたようです。

このように、栗は昔から必要不可欠な存在だったようです。みなさんも、食べ物の歴史を知り、食べ物に感謝していただきましょう。そして、勉強に必要なパワーを培いましょう。

今日の心がけ◆歴史を学びましょう！

火曜日

10月17日

私の父は大工さん

先日、父の仕事を手伝う機会がありました。その仕事は、小屋のようなものを作るところでした。

外の作業で、私が担当したのは木を運ぶことだけです。それだけで汗が吹き出てきて、十分に一回は水を飲まないと暑くて倒れそうになり、仕事ができませんでした。

それなのに父は休みもせず、ズレが許されない木を黙々と組み立てていました。

誰かが暑い中建物を建ててくれるから、私たちは涼しいところで勉強できている。この当たり前のことが当たり前ではないことを忘れていました。

みなさんは忘れていませんか？今勉強できているのは、周りの人のおかげであるということ。この環境があることを当たり前だと思わず、感謝して過ごしましょう。

今日の心がけ◆今の環境に感謝しましょう。

私の左手には、幼い頃から「ますかけ線」という手相が存在しています。

ますかけ線とは、感情線と知能線が一緒になり一本の線になっている手相のことです。この手相は、日本では人口の5%から10%程度の人に見られるものであり、珍しいといわれています。手塚治虫さん、明石家さんまさん、イチローさん、黒柳徹子さん、織田信長などの有名人はますかけ線の持ち主だそうです。

ますかけ線の人には、粘り強い性格で、天才肌、強運の持ち主などといわれています。

私は、幼い頃からこの手を見られては、「お猿さんの手みたいだね」と笑われて過ごしてきたため、羞恥心を持っていました。しかし、ポジティブなものであったため、プラスに考えられるようになりました。

みなさんも、自分のコンプレックスや弱点と感じていた部分を、自分にとっての強みだと考えてみてはいかがでしょうか。

今日の心がけ◆弱みを強みに変えましょう！

「動物や虫と会話が出来ればいいのに」と思ったことはありませんか。私の家には、柴犬とマルチーズがいます。二人とも元気いっぱいの女の子で、私にとっては可愛い可愛い妹のような存在です。

二人は、遊んでほしい時に私のところへやって来ます。おもちゃを投げて遊んだり、部屋の中で追いかけてつこをしたり、二人と一緒にいると楽しくなります。特に、無邪気な目でこちらを見ながらしつぽをぷりぷりする姿には胸を打たれます。

愛おしくてたまらない存在だからこそ、私は二人とお喋りできたらと思うのです。しかし、言葉を交わせないのは仕方ないことです。

長い年月この二人と暮らし、表情や仕草だけで何を伝えたいのか感じ取れるようになった気がします。二人も同じく、何となく私の伝えたいことを感じ取ってくれている気がします。

言葉は交わせずとも、これからも毎日、笑顔で「おはよう」「可愛いね」「大好きだよ」と、いっぱい言葉をかけて気持ちを伝えていきます。

今日の心がけ◆好きな気持ちを伝えましょう！

みなさんは、ディズニーランドに行ったことがありますか。私は、今年初めてディズニーランドに行きました。

私はどちらかというと感情が豊かではないので、映画で泣くこともほとんどなく、普段の生活で楽しいと感じることも少ないです。そのため、よく怖いと言われ、そのたびに悲しい気持ちになります。

そんな私は、正直、夢の国と言われるディズニーランドを楽しめる気はしませんでした。行く前は、「入場料も高いし、たくさん並ぶのに何で行くんだろう」と疑問を感じており、興味ありませんでした。

しかし、行つてみると楽しすぎてニッコニコで一日中過ごしていました。帰ってから2週間ほどは、ディズニーのことばかりを考えていました。特に美女と野獣のアトラクションでは感動し、思わず泣いてしまいました。そして、感動して泣いている自分にも感動しました。今思い出しても涙が出てしまいそうです。

もしまだディズニーランドに行ったことがない人がいたら、死ぬまでに行くことを強くお勧めします。

今日の心がけ◆想像で終わらず行動しましょう。

数字の「0」の呼び方には、「ゼロ」と「レイ」の2つがあります。「ゼロ」は、全くないという意味だけを表しますが、「レイ」には、ほんの少しという意味で使われることもあります。

この使い分けを適格に行っているのが天気予報です。天気予報では、降水確率を表す時、「ゼロパーセント」と言わず、「レイパーセント」と言います。なぜなら、降水確率は四捨五入で計算されており、確率が0%以上5%未満であれば、全て0%と表現されるからです。

また、数字を数える時、整数の0は「ゼロ」を使いますが、小数点は「レイ」を使います。このように、私たちが使っている言葉や耳にする言葉には、一つ一つ意味があります。しかし、日常生活において、その意味をあまり意識せずに使っていることが多々あります。

一つ一つの言葉を正しい形で使用するために、言葉の意味を理解することも大切だと思います。

今日の心がけ◆言葉を正しく使いましょう。

人は、怒っているとき、物事を考えずに言葉を発してしまいがちです。

私は納得のいかないことに対して感情的に発した言葉によつて、場の空気を悪くしてしまつたことがあります。また、家族と意見が食い違い、つい言い過ぎて後悔したこともあります。

感情的になっているときは、物事を相手の立場で考えることができません。そのため、相手の言葉や行動にイライラしたときは、心が落ち着いて冷静な判断ができるようになるまで、時間を作ることが大切です。

個人差はありますが、怒りの感情が湧いてから理性を取り戻すのに、6秒ほどかかると言われています。日頃からこの6秒ルールを意識しておくことで、感情に振り回されず常に冷静に状況を判断できるスキルを身につけることができます。

感情が高ぶったときは、6秒待つて怒りの感情を静めましょう。

今日の心がけ◆6秒ルールを意識しましょう。

みなさんは、ふるさと納税を知っていますか。ふるさと納税とは、自分が選んだ都道府県や市町村へ寄付を行い、税金が控除されたり、返礼品がもらえる制度です。税金の控除申請には、確定申告とワンストップ特例制度があり自分で選択できます。

確定申告の場合、所得税の計算上、寄付額は所得控除になり経費として処理します。

ワンストップ特例制度は、限度額の範囲内で寄付額から2千円を控除した金額が翌年の住民税から控除されます。寄付先は5つの自治体まで可能で、年末調整の対象者のみ利用でき確定申告は不要です。

ふるさと納税をする際、つい返礼品に目が行ってしまいがちですが、節税対策になっているか確認が重要です。控除限度額や翌年の住民税など金額を計算しましょう。

ふるさと納税は、節税しながら自治体の魅力を知ることができるため、社会人の多くが活用しているようです。みなさんも、ふるさと納税を活用して地域貢献しましょう。

今日の心がけ◆税金の仕組みを学びましょう。

みなさんには信じたくない真実がありますか。私にはあります。それは、「お日様の匂い」です。

小さい頃は、天気の良い日に干した布団の匂いが大好きで、「おひさまのにおいー!」と言いながら、取り込まれた布団に埋もれて寝るのが楽しみでした。ポカポカするような、何とも言えない落ち着く匂い、その匂いに包まれて寝るのが大好きでした。

しかし、中学生の時に友達から「お日様の匂いつてダニの死骸の匂いなんだよ」と伝えられました。今まであんなにも好きだった匂いが、まさか死骸の匂いなんて信じたくない。しかし、以前のように堪能することは少なくなりました。

小さい頃に信じていた物語や、空想など、真実とは異なることも多いです。最近の私は、真実を知らないほうが幸せなことも実は多いのかな?なんて考えます。

ある程度の夢や空想は生きる上で大事なのではないでしょうか。

今日の心がけ◆都市伝説に惑わされないようにしましょう。

我々人間やその親戚である類人猿が楽しさを表現するために声を出す行動。そう、笑うことです。実は、人間や類人猿だけでなく、ネズミも笑うことが確認されている動物です。

ネズミは、母ネズミに可愛がられた時や子ネズミ同士でじゃれ合っている時、さらには、人間からくすぐられた時にも笑い声をあげるそうです。

しかし、我々人間がその笑い声を認識することはありません。ネズミの笑い声は50,000ヘルツであり、人間が聞くことができるのは20ヘルツから20,000ヘルツだからです。しかし、ネズミが不快な時に出す音は20,000ヘルツのため、うんざりした声は聞くことができるかもしれません。

また、ネズミは「共感」や「嫉妬」等、人間と共通する感情を持っており、人間ととても近い存在です。

目に見えるもの、聞こえるものが全てではありません。不機嫌そうに見えるあの人も、実は50,000ヘルツで笑っているかもしれません。

今日の心がけ◆ネズミを笑わせましょう。

私は授業中にお腹が鳴り、授業に集中できなくなることがあります。みなさんも、そのような経験をしたことがあるのではないのでしょうか。

お腹が空いて音が鳴るのは、空腹時に胃が強く収縮する「空腹期収縮」が起こるからです。ねじれるような胃の強い収縮が腸に伝わり、胃の内容物が十二指腸や小腸の方に次々と押し出されます。このときの胃の中の空気や、液体の入っている状態により音が鳴るのです。

つまり、お腹が鳴るのは、胃腸がきちんと機能している証拠であり、健康な体の証ともいえます。

ただ、私はお腹が鳴るのは恥ずかしいため、止める方法を調べてみました。すると、飴をなめるだけで効果があることが分かりました。飴を食べて血糖値が上がると、脳が「まだお腹は空いていない」と勘違いし、胃の動きが抑えられ、音が鳴るのを防ぐことができます。

お腹が鳴ってしまったて困っている人は、ぜひ試してみてください。

今日の心がけ◆様々な対策を試してみましよう。

「地球以外に人間は生活できるのか」について考えてみました。

惑星は、太陽の周りを地球と同じように公転しており、太陽のような超高温状態にはありません。この情報から考えると、どの惑星でも地球のような穏やかな気候に恵まれ、人々が快適に住める環境にあるのではないかと思つてしまいます。

しかし、現実では、極寒の世界や灼熱の世界、空気が足りなかったり、大気が濃すぎたり。残念ながら太陽系の惑星では、人々が生活できるような環境は存在していません。

現在、数ある惑星の中で人間が生活できるのは地球だけです。ただ、地球温暖化や海洋ゴミ問題、生物多様性の消滅など、様々な問題についてしっかりと向き合わなければ、地球も大変な事態を招く恐れがあると思います。

ただ一つの地球を守るために、一人一人がどのような意識をもつて行動するかが大切なのではないのでしょうか。

今日の心がけ◆地球環境のためにできることを考えましょう。

みなさんは、熊本県の美里町にある二俣橋を知っていますか。二俣橋とは、2つの川が直角に交わる合流点に架けられた橋で、形も大きさもほとんど同じ2つの橋からなっています。

橋の手前には「恋人の聖地」のモニュメントがあり、大きなハート型の前でハートマークを作り写真を撮るのが定番です。

そして、この橋はフォトジェニックな自然現象が有名です。秋から冬場の時期、お昼前の30分限定で光のハートが現れるからです。石橋のアーチに差し込む光が川面に反射し幻想的なハートに見えることから、撮影スポットとして人気になりました。

近くには、異世界への入り口のような八角トンネルもあります。二俣橋から歩いて行ける距離にあるので、ハートのできる時間帯に間に合わない、天気が悪くハートの影がでない、そんなときでも周辺スポットで楽しめます。

カップルでの旅行や恋愛。パワースポットをめぐる女子旅にも人気の観光地です。みなさんも、友達や好きな人を誘って行ってみてください。

今日の心がけ◆大切な人を誘いましょう。

ハロウィンと聞くと仮装をして楽しむ風習がありますが、仮装やお菓子をもらう理由をご存じでしょうか。

ハロウィンは、「万聖節の前夜祭」として行われるヨーロッパ発祥のお祭りです。日本でいうところのお盆のような行事であり、先祖の霊をこの世に迎えるとともに悪霊を追いかう意味合いがあります。

また、ハロウィンといえば、かぼちゃを顔のようにくり抜いて中にキャンドルを灯したランタンも印象的です。「ジャック・オー・ランタン」という名称で魔除けの役割を持ち、悪霊を追いかう力があります。

そして、仮装をした子どもたちが、「トリック・オア・トリート」と玄関で声を掛けてお菓子をねだります。こ諸説ありますが、ハロウィンで配るお菓子には、悪霊に元の世界へ帰ってもらう魔除けの意味合いがあるようです。

みなさんも、思い思いの仮装をしてハロウィンを楽しんでください。

今日の心がけ◆ハロウィン当日は仮装をしましょう。